



**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM*
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR

Oleh :

Adisa Azahra

46118010060

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM*
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Adisa Azahra

46118010060

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Adisa Azahra

NIM : 46118010060

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi: Pengaruh *Father involvement* terhadap *Self-esteem* pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Oktober 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Adisa Azahra

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

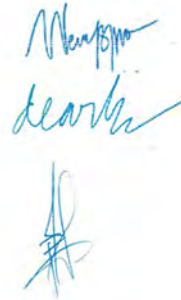
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adisa Azahra
NIM : 46118010060
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Self-Esteem* pada individu dewasa awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802
Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003
Penguji : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed
NIDN : 0322047809



Jakarta, 27 Oktober 2022

Mengetahui,
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210383



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas ridhonya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Self-Esteem* Pada Individu Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir, antara lain:

1. Papa, Mama, A Iman, A Irfan, dan Ka Bella yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara finansial, mental, ataupun kesehatan fisik penulis selama menyusun Tugas Akhir.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Dani Irmawan, S.Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Wenny Hikmah Syahputri, S.Psi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing,

mengarahkan, dan memberikan masukan kepada penulis selama menyusun Tugas Akhir ini hingga selesai.

7. Maria Ulfah, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal kuliah sampai saat ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan dan ilmu yang berharga selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
9. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Teruntuk teman terdekat penulis selama kuliah dari grup Mawapres (Indira, Nadhira, Syifaa, Kayla, dan Mawar)
11. Delis, Dias, Falah, Nailah, dan Tasya yang telah menjadi *support system*.
12. Anisah Thalita yang merupakan teman seperjuangan dari awal hingga akhir yang selalu menyemangati dan menemani selama penyusunan tugas akhir.
13. Untuk teman-teman lainnya dan seluruh pihak yang terlibat dalam memberikan saran serta dukungan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya atas kesalahan serta kekurangan yang ada pada tugas akhir ini, dan penulis juga mengharapkan saran ataupun kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis juga berharap semoga kelak tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, serta para pembaca dan dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 27 Oktober 2022

Adisa Azahra



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adisa Azahra

NIM : 46118010060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Self-Esteem* pada individu dewasa awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Adisa Azahra

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *father involvement* terhadap *self-esteem* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala *father involvement* yang dimodifikasi oleh Risnawati dkk. (2021) berdasarkan teori Gony dan Van Dulman dan skala *self-esteem* dari Rosenberg yang dimodifikasi oleh Maroqi (2019). Penelitian ini melibatkan perempuan dan laki-laki yang berumur 18-25 tahun yang masih tinggal bersama ayah. Dalam penelitian ini didapati jumlah responden sebanyak 188 responden. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji regresi sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan sebesar 0.000 dengan *R square* 0.240 maka dapat dinyatakan positif antara *father involvement* terhadap *self-esteem* pada dewasa awal.

Kata Kunci : *father involvement*, *self-esteem*, dewasa awal, pengasuhan



**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM*
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

Adisa Azahra

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of father involvement on self-esteem in early adulthood. This study uses quantitative methods. The scale used in this study is the father involvement scale modified by Risnawati et al. (2021) based on the theory of Gancy and Van Dulman and the self-esteem scale of Rosenberg modified by Maroqi (2019). This study involved women and men aged 18-25 years who still live with their father. In this study found the number of respondents as much as 188 respondents. In this study using accidental sampling technique. The results of the study using a simple regression test showed that there was a significant effect of 0.000 with an R square of 0.240, so it can be stated positively between father involvement on self-esteem in early adulthood.

Keywords: *father involvement*, *self-esteem*, early adulthood, parenting

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1. Father Involvement.....	7
2.1.1 Pengertian <i>Father Involvement</i>	7
2.1.2 Dimensi Father Involvement	8
2.2 Self- esteem	9
2.2.1 Pengertian <i>Self- esteem</i>	9
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Self- esteem.....	10
2.2.3 Ciri-ciri Individu Yang Memiliki <i>Self- esteem</i> Tinggi.....	11
2.2.4 Dimensi <i>Self- esteem</i>	12
2.3 Dewasa Awal.....	12
2.4 Penelitian Terdahulu.....	13

2.5 Kerangka Penelitian	20
2.6 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Definisi Operasional	23
1. Father Involvement	23
2. Self-Esteem	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.5.1 Alat Ukur Father Involvement.....	26
3.5.2 Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	27
3.6 Uji Validitas & Uji Reliabilitas	28
3.6.1 Uji Validitas.....	28
3.6.2 Uji Reliabilitas	29
3.6.3 Uji Analisis Item.....	29
3.7 Analisis Data Deskriptif	29
3.8 Uji Analisis Data	30
3.8.1 Uji Asumsi Klasik.....	30
A. Uji Normalitas.....	30
B. Uji Linieritas.....	30
3.8.2 Uji Hipotesis	30
A. Uji Regresi Linier Sederhana	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	31

4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	31
4.1.1	Data Responden	31
4.2	Uji Kategorisasi	33
4.3	Uji Asumsi Klasik	35
4.3.1	Uji Linieritas	35
4.3.2	Uji Normalitas.....	36
4.4	Uji Hipotesis.....	38
4.4.1	Analisis Regresi Linear Sederhana	38
4.5	Pembahasan	39
BAB V PENUTUP.....		44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Keterbatasan Penelitian	44
5.3	Saran	45
5.3.1	Saran Teoritis	45
5.3.2	Saran Praktis	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3.1 Blue Print skala father involvement.....	27
Tabel 3.2 Blue Print skala self-esteem.....	28
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Urutan Anak.....	33
Tabel 4.4.....	33
Kategorisasi <i>Father Involvement</i> Hipotetik	33
Tabel 4.5.....	34
Kategorisasi <i>Self-Esteem</i> Hipotetik.....	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Liniertitas.....	35
Tabel 4.9 Hasil Uji F.....	38
Tabel 4.10 Koefisien Determinasi Variabel <i>Father Involvement</i> Terhadap <i>Self-Esteem</i>	38
Tabel 4.11 Korelasi Antar Dimensi Variabel <i>Father Involvement</i> Terhadap <i>Self-esteem</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	22
Gambar 3.1 Hasil G-Power	25
Gambar 4.7 Uji Normalitas	36
Gambar 4.8 Uji Normalitas	37



DAFTAR LAMPIRAN

1. Uji Normalitas.....	50
2. Uji Linearitas	50
3. Uji Regresi Sederhana	51
4. Uji Korelasi Antar Variabel.....	52
5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
6. Analisa Data Deskriptif Norma Hipotetik	55
7. Kuesioner Penelitian	56

