



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

TERAKREDITASI - A

**HUBUNGAN LOKUS KENDALI (*LOCUS OF CONTROL*) DAN INTOLERANSI  
KETIDAKPASTIAN (*INTOLERANCE OF UNCERTAINTY*) DENGAN RESILIENSI  
INDIVIDU IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK JENJANG PENDIDIKAN  
SEKOLAH DASAR SAAT PANDEMI COVID-19**



**FATHYA ALINI RAHMAN**

**46118010158**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**



**HUBUNGAN LOKUS KENDALI (*LOCUS OF CONTROL*) DAN  
INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN (*INTOLERANCE OF  
UNCERTAINTY*) DENGAN RESILIENSI INDIVIDU IBU BEKERJA  
YANG MEMILIKI ANAK JENJANG PENDIDIKAN SEKOLAH DASAR  
SAAT PANDEMI COVID-19**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Disusun Oleh:

**FATHYA ALINI RAHMAN**

**46118010158**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Ilmiah Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan Lokus Kendali (*Locus of Control*) dan Intoleransi Ketidakpastian (*Intolerance of Uncertainty*) dengan Resiliensi Individu Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Jenjang Pendidikan Sekolah Dasar saat Pandemi *COVID-19*

Nama : Fathya Alini Rahman

NIM : 46118010158

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 9 Juni 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 9 Juni 2022



Fathya Alini Rahman

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Lokus Kendali (*Locus of Control*) dan Intoleransi Ketidakpastian (*Intolerance of Uncertainty*) dengan Resiliensi Individu Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Jenjang Pendidikan Sekolah Dasar saat Pandemi *COVID-19*

Nama : Fathya Alini Rahman

NIM : 46118010158

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 9 Juni 2022

Pembimbing

Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210219



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Lokus Kendali (*Locus of Control*) dan Intoleransi Ketidakpastian (*Intolerance of Uncertainty*) dengan Resiliensi Individu Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Jenjang Pendidikan Sekolah Dasar saat Pandemi *COVID-19***” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 9 Juni 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 9 Juni 2022

### Sidang Skripsi

Penguji 1



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si

PSI 07210219



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Lokus Kendali (*Locus of Control*) dan Intoleransi Ketidakpastian (*Intolerance of Uncertainty*) dengan Resiliensi Individu Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Jenjang Pendidikan Sekolah Dasar saat Pandemi COVID-19” sebagai salah satu syarat kelulusan dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam kesempatan pengerjaan penulisan tugas akhir ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini, antara lain :

1. Ibunda tercinta yang telah memberikan kontribusi paling besar dalam penulisan ini, mulai dari dukungan yang tidak pernah berujung dan juga sebagai motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi. Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Dani Irmawan, S.Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Dr. Arie Suciyan Sriyanto, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir penulis yang sudah berkenan meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan tugas akhir dari awal hingga selesai.
7. Bapak Firman Firdaus, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan akademik kepada penulis dari awal masa perkuliahan hingga selesai.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan dan ilmu yang berharga selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
9. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Teruntuk Aisyah Alini Rahman yang merupakan adik penulis yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis tanda rasa jenuh.
11. Teruntuk Nur Fitriani teman seperjuangan penulis yang selalu memberikan saran, dukungan, waktu, hingga pendengar terbaik dalam masa-masa sulit penulis.
12. Teruntuk diri saya sendiri yang selalu berusaha dan berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Teruntuk teman-teman lainnya dan seluruh pihak lainnya yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu atas saran serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-sebesarnya atas kekurangan dan kesalahan yang ada dalam penulisan tugas akhir ini. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan saran ataupun kritik yang membangun sebagai bahan dan upaya perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis juga berharap semoga kelak tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis serta para pembaca dan dapat dijadikan sebagai bahan ataupun pertimbangan bagi pihak-pihak yang berkepentingan di masa mendatang.

Jakarta, 22 Maret 2022

Fathya Alini Rahman



## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathya Alini Rahman  
NIM : 46118010158  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Lokus Kendali (*Locus of Control*) dan Intoleransi Ketidakpastian (*Intolerance of Uncertainty*) dengan Resiliensi Individu Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Jenjang Pendidikan Sekolah Dasar saat Pandemi *COVID-19*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberi izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Juni 2022



Fathya Alini Rahman



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	8
I.3 Tujuan Penelitian .....	8
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
I.4.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1 Resiliensi.....	10
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	10
2.1.2 Dimensi Resiliensi .....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	13
2.1.4 Pengukuran Resiliensi.....	14
2.2 Locus of Control .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Locus of Control</i> .....	14
2.2.2 Dimensi <i>Locus of Control</i> .....	15
2.2.3 Pengukuran <i>Locus of Control</i> .....	16

2.3	Intolerance of Uncertainty .....	17
2.3.1	Pengertian <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	17
2.3.2	Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	18
2.3.3	Pengukuran <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	18
2.4	Penelitian Terdahulu.....	19
2.5	Dinamika Penelitian .....	22
2.6	Kerangka Berpikir dan Hipotesa Penelitian .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Definisi Operasional.....	26
3.2.1	Resiliensi Individu.....	26
3.2.2	Locus of Control.....	28
3.2.3	Intolerance of Uncertainty .....	28
3.3	Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1	Populasi .....	29
3.3.2	Sampel.....	30
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	31
3.5	Instrumen Penelitian.....	32
3.5.1	Alat Ukur Resiliensi.....	32
3.5.2	Alat Ukur <i>Locus of Control</i> .....	33
3.5.3	Alat Ukur <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	34
3.6	Uji Validitas & Uji Reliabilitas.....	35
3.6.1	Uji Validitas .....	36
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	37
3.6.3	Uji Analisa Item .....	38
3.7	Uji Analisis Data.....	39
3.7.1	Analisa Data Deskriptif.....	39
3.7.2	Uji Normalitas.....	39
3.7.3	Uji <b>Korelasi</b> .....	39

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	41
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	41
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili .....	42
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	42
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kelas Anak .....	43
4.2 Analisis Data Deskriptif.....	44
4.2.1 <i>Locus of Control</i> .....	44
4.2.2 <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	45
4.2.3 Resiliensi Individu.....	46
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	46
4.3.1 Uji Normalitas .....	46
4.4 Uji Hipotesa .....	47
4.4.1 <i>Locus of Control</i> dengan Resiliensi Individu .....	48
4.4.2 <i>Intolerance of Uncertainty</i> dengan Resiliensi Individu .....	49
4.5 Uji Tambahan .....	50
4.5.1 Uji Korelasi antar Dimensi.....	50
4.5.1.1 Uji Korelasi antar Dimensi Resiliensi Individu dengan <i>Locus of Control</i> .....	50
4.5.1.1.1 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Personal Competence</i> dengan Dimensi <i>Internality, Powerful Others,</i> <i>Chance</i> .....	50
4.5.1.1.2 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Trust in one's instincts</i> dengan Dimensi <i>Internality, Powerful Others,</i> <i>Chance</i> .....	51
4.5.1.1.3 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Positive Acceptance</i> dengan Dimensi <i>Internality, Powerful Others,</i> <i>Chance</i> .....	52
4.5.1.1.4 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Control</i> dengan Dimensi <i>Internality, Powerful Others, Chance</i> ...	53

4.5.1.1.5 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Spiritual Influences</i> dengan Dimensi <i>Internality, Powerful Others,</i> <i>Chance</i> .....	54
4.5.1.2 Uji Korelasi antar Dimensi Resiliensi dengan Intolerance of Uncertainty .....	55
4.5.1.2.1 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Personal Competence</i> dengan Dimensi <i>Prospective Anxiety</i> dan <i>Inhibitory Anxiety</i> .....	55
4.5.1.2.2 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Trust in one's instincts</i> dengan Dimensi <i>Prospective Anxiety</i> dan <i>Inhibitory Anxiety</i> .....	56
4.5.1.2.3 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Positive Acceptance</i> dengan Dimensi <i>Prospective Anxiety</i> dan <i>Inhibitory Anxiety</i> .....	56
4.5.1.2.4 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Control</i> dengan Dimensi <i>Prospective Anxiety</i> dan <i>Inhibitory</i> <i>Anxiety</i> .....	57
4.5.1.2.5 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Spiritual Influences</i> dengan Dimensi <i>Prospective Anxiety</i> dan <i>Inhibitory Anxiety</i> .....	58
4.5.2 Uji ANOVA .....	59
4.5.2.1 Resiliensi Individu .....	59
4.5.2.2 Locus of Control .....	60
4.5.2.3 Intolerance of Uncertainty .....	62
4.6 Pembahasan Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Limitasi .....	73
5.3 Saran .....	75
5.3.1 Saran Teoritis .....	75
5.3.2 Saran Praktis .....	78

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>



## DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 3. 1 Blue Print Resiliensi Individu .....	32
Tabel 3. 2 Blue Print <i>Locus of Control</i> .....	34
Tabel 3. 3 Blue Print <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	35
Tabel 4. 1 Deskriptif Hipotetik 3 Alat Ukur .....	44
Tabel 4. 2 Deskriptif Hipotetik <i>Locus of Control</i> .....	45
Tabel 4. 3 Deskriptif Hipotetik <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	45
Tabel 4. 4 Deskriptif Hipotetik Resiliensi Individu .....	46
Tabel 4. 5 Uji Normalitas.....	47
Tabel 4. 6 Uji Korelasi <i>Locus of Control</i> & Resiliensi Individu .....	48
Tabel 4. 7 Uji Korelasi <i>Intolerance of Uncertainty</i> & Resiliensi Individu.....	49
Tabel 4. 8 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Personal Competence</i> & Dimensi <i>Locus of Control</i> .....	50
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Trust in one's</i> & Dimensi <i>Locus of Control</i> .....	51
Tabel 4. 10 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Positive Acceptance</i> & Dimensi <i>Locus of Control</i> .....	52
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Control</i> & Dimensi <i>Locus of Control</i> ...	53
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Spiritual Influences</i> & Dimensi <i>Locus of Control</i> .....	54
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Personal Competence</i> & Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	55
Tabel 4. 14 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Trust in one's</i> & Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	56
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Positive Acceptance</i> & Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	56
Tabel 4. 16 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Control</i> & Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	57
Tabel 4. 17 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Spiritual Influences</i> & Dimensi <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	58
Tabel 4. 18 Uji ANOVA Resiliensi Individu.....	59

Tabel 4. 19 Uji ANOVA <i>Locus of Control</i> .....	60
Tabel 4. 20 Perbedaan <i>Locus of Control</i> Berdasarkan Domisili .....	60
Tabel 4. 21 Uji ANOVA <i>Intolerance of Uncertainty</i> .....	62





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	25
Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan <i>G-power</i> .....	31
Gambar 4. 1 Usia.....	42
Gambar 4. 2 Domisili.....	42
Gambar 4. 3 Jenis Pekerjaan .....	43
Gambar 4. 4 Kelas Anak .....	44
Gambar 4.5 hasil <i>compare means locus of control</i> berdasarkan domisili.....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Expert Judgement .....	88
Lampiran 2	Uji Reliabilitas .....	112
Lampiran 3	Analisa Deskriptif .....	117
Lampiran 4	Uji Normalitas.....	121
Lampiran 5	Uji Korelasi/Uji Hipotesa .....	122
Lampiran 6	Uji Korelasi Antar Dimensi Resiliensi Individu Dengan Dimensi Locus Of Control .....	123
Lampiran 7	Uji Korelasi Antar Dimensi Resiliensi Individu Dengan Dimensi Intolerance Of Uncertainty .....	125
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian .....	128

