



**HUBUNGAN KEMAMPUAN ADAPTASI KARIR DENGAN
EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PRAJURIT TNI ANGKATAN LAUT**

Oleh:

**Rangga Wahyu Setyawan
46116320035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**JAKARTA
2022**



**HUBUNGAN KEMAMPUAN ADAPTASI KARIR DENGAN
EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PRAJURIT TNI ANGKATAN LAUT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**RANGGA WAHYU SETYAWAN
46116320035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**JAKARTA
2022**

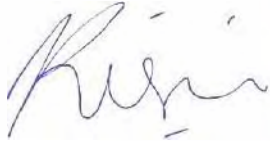
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Kemampuan Adaptasi Karir Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Prajurit TNI Angkatan Laut" telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (SI) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 28 Maret 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Erna Risnawati, M.Si.

Pembimbing



Riezka Awaliah, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **HUBUNGAN KEMAMPUAN ADAPTASI KARIR DENGAN
EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PRAJURIT
TNI ANGKATAN LAUT**

Nama : Rangga Wahyu Setyawan

NIM : 46116320035

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Maret 2022

Pembimbing

Riezka Awaliah, S.Psi, M.Psi

MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi)

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rangga Wahyu Setyawan

NIM : 46116320035

Program Studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindak plagiat (penjiplakan)

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Cileungsi, 13 April 2022



Rangga Wahyu Setyawan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul **“Hubungan Kemampuan Adaptasi Karir Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Prajurit TNI Angkatan Laut”**. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Riezka Awaliah, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, M.A., yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal penelitian dan validator ahli alat ukur yang penulis gunakan.
4. Ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si., selaku validator ahli alat ukur yang penulis gunakan dalam penelitian ini.
5. Seluruh Dosen beserta Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan yang telah membantu kelancaran serta selalu membimbing penulis dalam perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Laksda TNI Irwan Achmadi, M.Tr(Han)., M.Tr.Opsla., CHRMP., selaku Aspers Kasal dan Laksma TNI Deni Herman, S.T., M.A.P., CHRMP., CFrA., selaku Kadisminpersal yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data.

7. Kolonel Laut (S/W) Erna Fauziah, S.E., M.Tr.Opsla., CRMP., Selaku Kasubdissahguna dan Letkol Laut (PM) Mustahal, S.Sos., CBEI., selaku Kasi Henti yang merupakan atasan penulis yang banyak memberikan dukungan, saran, dan petunjuk dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Ayah dan Ibu serta mertua tercinta yang selalu memberikan dukungan penuh selama perkuliahan dan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Istriku Fatmawati Sari Dewi, A.Md.AK., S.K.M. yang selalu memberikan dukungan, saran dan masukan dalam menjalani perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir.
10. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis mungkin masih memiliki kesalahan dan kekhilafan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan rida-Nya kepada kita semua.

Cileungsi, 14 Maret 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Rangga Wahyu Setyawan

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii-ix
DAFTAR ISI.....	x-xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1-8
1.2 Rumusan Masalah.....	8-9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9-10
BAB II: LANDASAN TEORETIK	
2.1 Kemampuan Adaptasi Karir (<i>Career Adaptability</i>)	
2.1.1 Kemampuan adaptasi karir sebagai bagian dari teori kontruksi karir (<i>career construction theory</i>).....	11
2.1.2 Definisi kemampuan adaptasi karir.....	12

2.1.3 Dimensi kemampuan adaptasi karir	12-13
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi kemampuan adaptasi karir.....	14
2.1.5 Dampak adanya kemampuan adaptasi karir.....	14-15
2.2 Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir (<i>Career Decision Making Self Efficacy</i>)	
2.2.1 Efikasi diri pengambilan keputusan karir sebagai bagian dari teori karir kognitif sosial (<i>social cognitive career theory</i>).....	15
2.2.2 Definisi efikasi diri pengambilan keputusan karir.....	15-16
2.2.3 Dimensi efikasi diri pengambilan keputusan karir.....	16-17
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi kemampuan adaptasi karir.....	17
2.2.5 Dampak adanya efikasi diri pengambilan keputusan karir.....	17-18
2.3 Hubungan Antara Kemampuan Adaptasi Karir Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir.....	18-19
2.4 Penelitian Sebelumnya	
2.4.1 Penelitian kemampuan adaptasi karir di bidang militer.....	19-21
2.4.2 Penelitian efikasi diri pengambilan keputusan karir di bidang militer.....	21
2.4.3 Penelitian hubungan antara kemampuan adaptasi karir dan efikasi diri pengambilan keputusan karir.....	22
2.5 Prosedur Penelitian.....	22-23
2.6 Kerangka Penelitian.....	23
2.7 Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III: METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	25
----------------------------	----

3.2 Definisi Operasional.....	25-26
3.3 Populasi dan Penentuan Sampel.....	26
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	26-27
3.4.1 Career adapt – abilities scale (CAAS).....	27-30
3.4.2 Career decision self efficacy scale – short form (CDSE-SF).....	30-34
3.5 Metode Analisis Data.....	34-35

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek.....	36
4.1.1 Gambaran umum subjek berdasarkan strata kepangkatan.....	36
4.1.2 Gambaran umum subjek berdasarkan gender.....	37
4.1.3 Gambaran umum subjek berdasarkan status pernikahan.....	37
4.1.4 Gambaran umum subjek berdasarkan pendidikan pertama.....	37
4.1.5 Gambaran umum subjek berdasarkan pendidikan alih strata.....	37
4.1.6 Gambaran umum subjek berdasarkan minat pendidikan.....	38
4.1.7 Gambaran umum subjek berdasarkan jenis kesatuan.....	38
4.1.8 Gambaran umum subjek berdasarkan wilayah kedinasan.....	38
4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	38-39
4.3 Uji Hipotesis	
4.3.1 Uji asumsi.....	39-41
4.3.2 Uji korelasi.....	41
4.3.3 Uji tambahan.....	42-44
4.4 Pembahasan.....	45-50

BAB V: KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	51-52
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52-53
5.3 Saran	
5.3.1 Saran untuk institusi.....	53
5.3.2 Saran untuk penelitian selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55-63



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Adaptasi Alat Ukur CAAS.....	27-29
Tabel 3.2 Hasil Uji Pilot Skala CAAS.....	29-30
Tabel 3.3 Adaptasi Alat Ukur CDSE-SF.....	31-33
Tabel 3.4 Hasil Uji Pilot Skala CDSE-SF.....	34
Tabel 4.1 Strata Kepangkatan Berdasarkan Sampel Penelitian	36
Tabel 4.2 Gender Berdasarkan Sampel Penelitian	37
Tabel 4.3 Status Pernikahan Berdasarkan Sampel Penelitian	37
Tabel 4.4 Pendidikan Pertama (Dikma) Berdasarkan Sampel Penelitian	37
Tabel 4.5 Status Pendidikan Alih Strata (Diktukba/Diktukpa) Berdasarkan Sampel Penelitian	37
Tabel 4.6 Minat Pendidikan Alih Strata (Diktukba/Diktukpa) Berdasarkan Sampel Penelitian	38
Tabel 4.7 Jenis Kesatuan Berdasarkan Sampel Penelitian	38
Tabel 4.8 Wilayah Kedinasan Berdasarkan Sampel Penelitian.....	38
Tabel 4.9 Analisis Deskriptif Statistik	39
Tabel 4.10 Jumlah Subjek Berdasarkan Kategori Nilai (Empirik).....	39
Tabel 4.11 Kolmogorof – Smirnov Test.....	40
Tabel 4.12 Levene’s Test.....	41
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	41
Tabel 4.14 Hasil Uji T-test pada Kelompok Gender, Status Pernikahan, Jenis Satuan, Status Pendidikan Alih Strata, dan Minat Pendidikan.....	43
Tabel 4.15 Hasil Uji ANOVA pada Kelompok Strata Kepangkatan dan Wilayah Kedinasan.....	43
Tabel 4.16 Post Hoc Test Hotchberg’s GT2 Pada Strata Kepangkatan dan Wilayah Kedinasan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir.....	65-69
Lampiran 2 Alat Ukur Kemampuan Adaptasi Karir.....	70-73
Lampiran 3 Form Expert Judgement Skala Kemampuan Adaptasi Karir	74-97
Lampiran 4 Form Expert Judgement Skala Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir.....	98-124
Lampiran 5 Analisis Deskriptif.....	125
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kemampuan Adaptasi Karir dan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir.....	126-128
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas Dengan Menggunakan SPSS	129-131
Lampiran 7 Hasil Uji Homogenitas Dengan Menggunakan SPSS	132
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi Dengan Menggunakan SPSS	133
Lampiran 9 Hasil Uji T-test Dengan Menggunakan SPSS	134-138
Lampiran 10 Hasil Uji ANOVA dan Post Hoc Test Dengan Menggunakan SPSS.....	139-141

UNIVERSITAS
MERCU BUANA