

TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI “KIAT-KIAT MENJAGA
POSTUR TUBUH SEHAT”**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
dalam Mencapai Gelar Sarjana Strara Satu (S1)



Dibuat Oleh:
Ilyasa Naufal Satriadjie
42317210022

Dosen Pembimbing:
Udhi Marsudi, S.Sn, M.Ds


**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021

	LEMBAR PERNYATAAN SIDANG SARJANA KOMPREHENSIF LOKAL FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF UNIVERSITAS MERCU BUANA	
---	---	---

Semester : Genap

Tahun Akademik : 2020/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilyasa Naufal Satriadjie
 Nomor Induk Mahasiswa : 42317210022
 Jurusan/Program Studi : Desain Komunikasi Visual
 Fakultas : Fakultas Desain dan Seni Kreatif

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan karya asli, bukan jiplakan (duplikat) dari karya orang lain. Apabila ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan gelar sarjana saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipertanggung jawabkan sepenuhnya.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang memberikan pernyataan,



Ilyasa Naufal Satriadjie

	LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SARJANA KOMPREHENSIF LOKAL FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF UNIVERSITAS MERCU BUANA	
---	---	---

Semester: Genap

Tahun Akademik: 2020 / 2021

Tugas akhir ini untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Desain, jenjang Pendidikan Strata 1 (S-1), Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Desain dan Seni Kreatif, Universitas Mercu Buana, Bekasi.

Judul Tugas Akhir : PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI “KIAT-KIAT MENJAGA POSTUR TUBUH SEHAT”

Disusun Oleh,

Nama : Ilyasa Naufal Satriadjie
 Nomor Induk Mahasiswa : 42317210022
 Jurusan / Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Telah diajukan dan dinyatakan LULUS pada Sidang Sarjana Tanggal 21 Juli 2021
 Pembimbing


 UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Udhi Marsudi, S.Sn, M.Sn

Jakarta, 27/08/2021

Mengetahui,

Koordinator Tugas Akhir,

Ketua Program Studi,



Octavianus Bramantha, S.Ds, M.Ds



Rika Hindraruminggar, S.Sn, M.Sn

**PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI “KIAT-KIAT MENJAGA
POSTUR TUBUH SEHAT”**

Ilyasa Naufal Satriadjie

NIM 42317210022

ABSTRACT

There’s so many young people that don’t care about their posture health these days, while a healthy posture is an asset and investment for future when we get older to avoid any bad posture problems. When we get older it’s a lot harder to correct or fix the posture. Therefore the best way that we can do is take a good care of the posture from early ages. A healthy posture not only benefit you for looks but also benefit you for overall health, like flexibility, performance, metabolism, and breathing.

Therefore it is necessary to have a education media about posture. “Kiat-Kiat Menjaga Postur Tubuh Sehat” Illustration Book is a education media in a interactive book form which lead to more interesting, easy to understand and not boring for the young ages.

The concept of this illustration book was to give a message, information and education with interesting illustration that easy to understand. The purpose of this design was to educate anything related to posture, like how bad posture can be happened, why it’s important to take a good care of posture and how to do it. So in summary, this illustration book help people achieve their healthiest posture they can be.

Keywords : *posture, health, illustration*

**PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI “KIAT-KIAT MENJAGA
POSTUR TUBUH SEHAT”**

Ilyasa Naufal Satriadjie

NIM 42317210022

ABSTRAK

Pada zaman sekarang banyak usia muda yang tidak peduli dengan kesehatan postur tubuh, sementara postur tubuh yang sehat merupakan sebuah aset dan investasi untuk usia tua nanti agar terhindar dari berbagai masalah postur buruk. Dan ketika sudah memasuki usia tua sangatlah sulit untuk memperbaiki postur tubuh. Maka dari itu, langkah terbaik yang dapat dikakukan adalah merawatnya sejak usia dini. Postur tubuh yang sehat bukan hanya bermanfaat dalam penampilan saja namun sangat bermanfaat pada kesehatan tubuh keseluruhannya, seperti fleksibilitas, performa, metabolisme, dan pernafasan.

Oleh sebab itu perlu adanya media edukasi mengenai postur tubuh. Buku ilustrasi “Kiat-Kiat Menjaga Postur Tubuh Sehat” ini adalah sebuah media edukasi berbentuk buku ilustrasi yang interaktif sehingga menarik, mudah dipahami dan tidak membosankan untuk kalangan usia muda.

Konsep dari buku ilustrasi ini adalah untuk memberikan pesan, informasi dan edukasi dengan ilustrasi yang menarik dan mudah dimengerti. Tujuan perancangan ini adalah mengedukasi seputar postur, seperti bagaimana masalah postur buruk dapat terjadi, mengapa penting untuk menjaga kesehatan postur dan bagaimana cara melakukannya. Jadi dapat disimpulkan bahwa, buku ilustrasi ini membantu masyarakat untuk mencapai postur mereka yang lebih baik.

Kata Kunci : postur, kesehatan, ilustrasi



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN SIDANG	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Perancangan.....	3
C. Manfaat Perancangan.....	3
BAB II. METODE PERANCANGAN	5
A. Orisinalitas	5
B. Target/Kelompok Pengguna	10
C. Relevansi dan Konsekuensi Studi	11
D. Skema Proses Desain	14
BAB III. DATA DAN ANALISA PERANCANGAN	26
A. Data Aspek Komunikasi Karya Perancangan	26
B. Data Aspek Teknis Karya Perancangan	27
C. Data Aspek Keindahan Karya Perancangan	28
BAB IV. KONSEP PERANCANGAN DAN HASIL DESAIN.....	36
A. Tataran Lingkungan dan Komunitas.....	36
B. Tataran Sistem Karya (<i>System Level</i>)	36
C. Tataran Produk (<i>Product Level</i>).....	37
D. Tataran Komponen	47
BAB V. UJI DESAIN	60
A. Publikasi Karya.....	60
B. Kegiatan Uji Desain	61
C. Hasil Uji Desain	68
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Buku Dietclopedia 110 Rahasia Diet Sehat	7
Gambar 2. Buku Beautyclopedia 110 Rahasia Cantik Alami	8
Gambar 3. Buku #NGGAKPERLU DIET untuk menjadi langsing, Sehat dan Awet Muda	9
Gambar 4. Segmentasi Usia	10
Gambar 5. Skema Proses Perancangan	14
Gambar 6. Mind Mapping	16
Gambar 7. Sketsa Kasar	16
Gambar 8. Sketsa Kasar Desain Karakter (<i>Character Sheet</i>)	17
Gambar 9. Ilustrasi	18
Gambar 10 Ilustrasi	18
Gambar 11. Final Image Desain Karakter (<i>Character Sheet</i>)	19
Gambar 12. Halaman Buku	20
Gambar 13. Proses Produksi Karya	23
Gambar 14. Proses Produksi Ilustrasi Karakter	23
Gambar 15. Proses Animasi Karakter untuk Video Instagram	24
Gambar 16. Media Sosial Instagram	25
Gambar 17. Publikasi di situs gallery FDSK	25
Gambar 18. Lingkaran Warna Komplementer	31
Gambar 19. Lingkaran Warna Komplementer	31
Gambar 20. Cover Depan Karya	37
Gambar 21. Isi Halaman Karya	38
Gambar 22. Daftar isi Karya	38
Gambar 23. Landing Page	39
Gambar 24. Halaman Awal Bab Karya	39
Gambar 25. Isi Halaman Karya	40
Gambar 26. Isi Bab 2 Karya	40
Gambar 27. Isi Bab 3 Karya	41
Gambar 28. Isi Bab 4 Karya	42
Gambar 29. <i>Targeted Muscle</i>	43
Gambar 30. Karakter Bobi	44
Gambar 31. Karakter Teresa	45
Gambar 32. Ilustrasi Objek	46
Gambar 33. Warna Buku Ilustrasi	47
Gambar 34. Tipografi	48
Gambar 35. Tipografi	48
Gambar 36. Isi Buku Ilustrasi	49
Gambar 37. Sketsa Karakter	49
Gambar 38. Proses Ilustrasi	50
Gambar 39. Tagline	51
Gambar 40. Buku Ilustrasi	52
Gambar 41. <i>Instagram</i>	53
Gambar 42. Poster	53
Gambar 43. Mug	54

Gambar 44. Botol Minum	54
Gambar 45. Pin.....	55
Gambar 46. Whey Protein.....	55
Gambar 47. Totebag.....	56
Gambar 48. Phone Case	56
Gambar 49. Keychain.....	57
Gambar 50. Bantal.....	57
Gambar 51. T-shirt	58
Gambar 52. Jaket Hoodie	59
Gambar 53. Buku Ilustrasi.....	60
Gambar 54. Pameran Karya Melalui Situs Gallery FDSK.....	61
Gambar 55. Pameran Karya Melalui Situs Gallery FDSK.....	62
Gambar 56. Total <i>Viewers</i> dan <i>Likes</i>	63
Gambar 57. Desain karakter dipatenkan di website	63
Gambar 58. Media Instagram	64
Gambar 59. Instagram Pakar atau Ahli	65
Gambar 60. Wawancara Pakar	66
Gambar 61. Pendapat <i>Viewers</i>	68
Gambar 62. Rating dari <i>Viewers</i>	69
Gambar 63. Karakter Favorit <i>Viewers</i>	69
Gambar 64. Komentar <i>Viewers</i>	70
Gambar 65. Pendapat Audience	72
Gambar 66. Asistensi	72
Gambar 67. Asistensi	73
Gambar 68. Asistensi	73
Gambar 69. Asistensi	74
Gambar 70. Instagram Pakar atau Ahli	74
Gambar 71. Karakter dipatenkan di <i>Artstation.com</i>	75
Gambar 72. Sidang Tugas Akhir.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Studi Karya Sejenis	7
Tabel 2. Perkiraan Anggaran Biaya Perancangan	13
Tabel 3. Biaya Pra Produksi	13
Tabel 4. Konten yang dibahas	22
Tabel 5. Deskripsi Karya (bentuk, jenis, variasi)	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pendapat Audience.....	72
Lampiran 2. Asistensi	72
Lampiran 3. Asistensi	73
Lampiran 4. Asistensi	73
Lampiran 5. Asistensi	74
Lampiran 6. Instagram Pakar atau Ahli.....	74
Lampiran 7. Karakter dipatenkan di <i>Artstation.com</i>	75
Lampiran 8. Kartu Asistensi Tugas Akhir.....	75
Lampiran 9. Screenshot Sidang Tugas Akhir.....	75

