

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY AND EMOTION
REGULATION IN KOMUNITAS EMAK-EMAK BLOGGER (KEB)***

Nabila Imtichana Mawardah

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between personality (Big Five Personality) and emotion regulation carried out with a quantitative approach. The subjects in this study were the Komunitas Emak-emak Blogger with a total of 163 participants. This research uses the technique of non-probability sampling, and methods Purposive Sampling. The instruments used in this research are International Personality Item Pool (IPIP) and Emotional Regulation Questionnaire (ERQ). The results showed that there was a positive and significant relationship between Personality and Emotion Regulation in the Blogger Emak Community. The results of the analysis in this study using the help of IBM SPSS 25 For Mac. It is hoped that this research can be useful as literature in further research.

Keywords : Personality, Emotion Regulation, Blog Writing, Blogger Moms

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN REGULASI
EMOSI PADA PENULIS BLOG DI KOMUNITAS EMAK-EMAK
BLOGGER (KEB)**

Nabila Imtichana Mawardah

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian (Big Five Personality) dengan regulasi emosi dilakukan dengan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini yaitu Komunitas Emak-emak Blogger dengan jumlah 163 partisipan. Penelitian ini menggunakan teknik non-probability sampling, dan metode Purposive Sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah International Personality Item Pool (IPIP) dan Emotional Regulation Questionnaire (ERQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara Kepribadian dan Regulasi Emosi pada Komunitas Emak-emak Blogger. Hasil analisis dalam penelitian ini menggunakan bantuan IBM SPSS 25 For Mac. Diharapkan penelitian ini dapat berguna untuk menjadi literatur dalam penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Kepribadian, Regulasi Emosi, Menulis Blog, Emak-emak blogger