

GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA PELAKU SEKS

PRANIKAH DI JAKARTA BARAT



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
TERAKREDITASI - A

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1)**

Pada Program Studi Psikologi

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

Siti Khoiriah

46117010030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Kecemasan pada Remaja Pelaku Seks Pranikah Di
Jakarta
Nama : Siti Khoiriah
NIM : 46117010030
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 21 Agustus 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** Dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 21 Agustus 2022



Siti Khoiriah

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Kecemasan pada Remaja Pelaku Seks Pranikah di Jakarta Barat.

Nama : Siti Khoiriah

NIM : 46117010030

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal Sidang : 13 September 2022

Pembimbing,


A blue circular stamp with a white vertical line through the center is overlaid on the signature.

Merly Erlina, S.Psi, M.E.Sy

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210373



Please Scan QR Code Verify

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Siti Khoiriah
NIM : 46117010030
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Kecemasan Pada Remaja Pelaku Seks Pranikah Di Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si
NIDN : 0314057502



Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602



UNIVERSITAS

Jakarta, 13 September 2022

MENGETAHUI,
MERCUBUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210373



Please Scan QR Code Verify

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khoiriah

NIM : 46117010030

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : **GAMBARAN
KECEMASAN PADA REMAJA PELAKU SEKS PRANIKAH DI
JAKARTA BARAT**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan izin kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Oktober 2022

Yang menyatakan



Siti Khoiriah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan pada Remaja Pelaku Seks Pranikah di Jakarta Barat”. Karya Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Karya Skripsi ini, penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, doa, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga, Karya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak dan Mama yang telah memberikan segala dukungan, nasehat, dan doa yang membangun kepada penulis.
2. Para sahabat, Doni Ardiansyah, Alma Mulia, Hanny Khoirunisa, dan Emma Apriyani yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, bantuannya, dan selalu menemani melalui suka duka pengerjaan skripsi.
3. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi.
5. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.

6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
7. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi.
8. Ibu Merly Erlina, S.Psi, M.E.Sy, selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar dan bijaksana meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, membantu, dan memotivasi penulis dalam menyusun Karya Skripsi ini.
9. Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen *Reviewer* yang telah memberikan banyak masukan dan arahan.
10. Keempat Subjek Penelitian yang terhormat, telah berpartisipasi, membantu, dan memberikan banyak informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
11. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.

Dengan rendah hati penulis menyadari bahwa Karya Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, daripada itu penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Akhir ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, 21 Agustus 2022

Penulis

Siti Khoiriah

46117010030

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1. Kecemasan	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan	7
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan.....	9
2.1.3 Bentuk-Bentuk Kecemasan.....	9

2.1.4 Perasaan Cemas.....	10
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.2 Remaja.....	12
2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Perubahan Masa Pubertas.....	13
2.3 Seks Pranikah.....	14
2.3.1 Definisi Seks Pranikah.....	14
2.3.2 Bentuk-bentuk Perilaku Seks Pranikah.....	15
2.3.3 Faktor-Faktor Seks Pranikah.....	16
2.3.4 Resiko Hubungan Seks Pranikah	17
2.3.3 Dampak Negatif Seks Pranikah.....	18
2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.3 Teknik Pengumpulan Data	31
3.3.1 Data Primer.....	31
3.3.2 Data Sekunder	32
3.4 Alat Bantu Penelitian.....	32
3.5 Uji Keabsahan Data	32
3.5.1 Perpanjangan Pengamatan.....	33
3.5.2 Triangulasi Sumber	33
3.5.3 Triangulasi Metodologi	33

3.5.4 <i>Dependability</i> atau Reliabilitas.....	33
3.6 Prosedur Penelitian	34
3.7 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
4.2 Analisis Intra Kasus.....	36
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek AA.....	36
4.2.1.10 SO Subjek AA	57
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek GM.....	74
4.2.2.10 SO Subjek GM.....	96
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek AI.....	111
4.2.3.10 SO Subjek AI.....	135
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek HS	150
4.2.4.10 SO Subjek HS	162
BAB V PENUTUP	187
5.1 Kesimpulan.....	187
5.2.Diskusi	195
5.3.Keterbatasan Penelitian	197
5.4.Saran	197
DAFTAR PUSTAKA	199
LAMPIRAN.....	203

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terdahulu	18
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4.2.1.10 <i>Significant Other</i> Subjek AA	57
Tabel 4.2.2.10 <i>Significant Other</i> Subjek GM	96
Tabel 4.2.3.10 <i>Significant Other</i> Subjek AI.....	135
Tabel 4.2.4.10 <i>Significant Other</i> Subjek HS.....	162
Tabel 4.3. Analisis Kasus pada Tiap Aspek.....	177



DAFTAR LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN <i>EXPERT JUDGEMENT</i>	203
PEDOMAN WAWANCARA.....	215
VERBATIM DAN KODING WAWANCARA PEDOMAN KODING.....	221

