



**INSTAGRAM STORY SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE
BAGI REMAJA**

(Studi Pada Mahasiswi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S-1)
Komunikasi Bidang Studi Public Relations

Disusun oleh:

Nayaka Anandasari Winarto

44216010062

**BIDANG PUBLIC RELATIONS
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2021

LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nayaka Anandasari Winarto
NIM : 44216010062
Fakultas : Ilmu komunikasi
Bidang Studi : Hubungan Masyarakat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul : **INSTAGRAM STORY SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE BAGI REMAJA** adalah murni hasil karya yang telah saya buat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana. Skripsi tersebut bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau penelitian yang sudah ada, baik yang dipublikasikan maupun tidak, kecuali ada beberapa bagian kutipan yang sumber informasinya telah saya cantumkan sebagaimana mestinya. Bila terbukti saya melakukan tindakan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi yaitu pembatalan kelulusan saya sebagai sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana dan melakukan kembali semua proses penyusunan skripsi dari awal.

Jakarta, 1 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



9BB87AJX909113644

(Nayaka Anandasari Winarto)

Mengetahui,

Pembimbing



(Kurniawan Prasetyo S.Ikom, M.Ikom)

Ketua Bidang Studi



(Suryaning Hayati, SE, MM, M.Ikom)

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

Nama : Nayaka Anandasari Winarto
NIM : 44216010062
Fakultas : Ilmu Komunikasi
Bidang Studi : Hubungan Masyarakat
Judul : **INSTAGRAM STORY SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE
BAGI REMAJA**



Jakarta, 1 Juli 2021

Mengetahui,
Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Kurniawan Prasetyo S.Ikom, M.Ikom)



Fakultas Ilmu Komunikasi

Universitas Mercu Buana

LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TUGAS AKHIR

Nama : Nayaka Anandasari Winarto
NIM : 44216010062
Fakultas : Ilmu Komunikasi
Bidang Studi : Hubungan Masyarakat
Judul : **INSTAGRAM STORY SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE
BAGI REMAJA**

Jakarta, 1 Juli 2021

Ketua Sidang : Rika Yessica Rahma, M.Ikom (.....)

Penguji Ahli : Dr. Ahmad Mulyana, M.Si (.....)

Pembimbing : Kurniawan Prasetyo S.Ikom, M.Ikom (.....)

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **INSTAGRAM STORY SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE
BAGI REMAJA**

Nama : Nayaka Anandasari Winarto

NIM : 44216010062

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Hubungan Masyarakat

Jakarta, 1 Juli 2021

Disetujui dan diterima oleh,

Ketua Bidang Studi Public Relations

Pembimbing



(Suryaning Hayati, SE, MM, M.Ikom)



(Kurniawan Prasetyo S.Ikom, M.Ikom)

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Dr. Elly Yuliawati, M.Si)



(Dr. Farid Hamid, M.Si)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Instagram Story Sebagai Media Self Disclosure Bagi Remaja” dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana guna untuk mencapai gelar sarjana (S1). Selama peneliti dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan di dalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Selama penyusunan Tugas Akhir ini peneliti menyadari bahwa peneliti mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Kurniawan Prasetyo S.Ikom, M.Ikom selaku dosen pembimbing peneliti. Terimakasih banyak atas bimbingan, masukan, waktu, serta saran, kritik dan motivasi yang membangun dan begitu banyak kepada saya dengan sabar dan sangat baik hati dalam menyelesaikan skripsi ini, Terimakasih bapak atas bantuan serta bimbingannya selama ini.

2. Ibu Dr. Elly Yuliawati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Dr. Farid Hamis, M.si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Suryaning Hayati, SE, MM, M.Ikom selaku Ketua Bidang Studi Public Relations Universitas Mercu Buana.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah membimbing dan mendidik peneliti dari semester 1 hingga peneliti bisa sampai pada tahap ini.
6. Ayahanda Teguh Winarto dan Ibunda Mulitha Rela Diana atas segala bantuan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada peneliti selama penyusunan skripsi
7. Teman ataupun rekan kerja peneliti atas segala bantuan dalam memberikan masukan serta dukungan selama proses penulisan Tugas Akhir dan menyakinkan bahwa peneliti bisa menyelesaikan.
8. Pasangan peneliti Faizal Firmansyah yang selalu memberikan support dan meluangkan waktunya untuk menemani menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pasti tak henti-henti penulis sampakan semoga amal baik semua pihak mendapatkan balasan yang

berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT.

Amin.



Jakarta, Januari 2021

Nayaka Anandasari Winarto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Akademis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penelitian Terdahulu.....	10
2.2 Kajian Teoritis	18
2.2.1 Komunikasi Antar Pribadi.....	18
2.2.1.1 Tujuan Komunikasi Antarpribadi	20
2.2.2 <i>Self Disclosure</i> (Pembukaan Diri).....	21
2.2.2.2 Faktor-Faktor <i>Self Disclosure</i>	25
2.2.2.3 Bahaya <i>Self Disclosure</i>	26
2.2.2.4 Teori <i>Self Disclosure</i>	28
2.2.3 Media Sosial	33
2.2.3.1 Fungsi Sosial Media.....	35

2..2.3.2 <i>Instagram dan Instagram Story</i>	35
2.2.4 Remaja.....	40
2.2.4.1 Ciri-ciri Remaja.....	42
2.2.4.2 Perkembangan Sosial Remaja.....	43
2.2.5 Konstruksi Sosial.....	44
2.2.6 Cyber Community	46
2.2.7 <i>Cyber Communications</i>	48
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Paradigma Penelitian	51
3.2 Metode Penelitian	52
3.3 Subyek Penelitian	54
3.4 Teknik Pengumpulan Data	56
3.4.1 Data Primer.....	56
3.4.2 Data Sekunder	57
3.5 Teknik Analisis Data.....	57
3.6 Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	62
4.1.1 Profil Narasumber	62
4.1.2 Instagram	67
4.2 Hasil Penelitian.....	72
4.2.1 Alasan Menggunakan Instagram	74
4.2.2 Tujuan Membuat Status di <i>Instastory Instagram</i>	76
4.2.3 Pengungkapan Diri Pengguna <i>Instagram Story</i>	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
5.1 Kesimpulan.....	106

5.2 Saran	108
5.2.1 Saran Akademis	108
5.2.2 Saran Praktis	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	114

