



**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN KERCERDASAN
EMOSIONAL PADA REMAJA TENGAH DI KECAMATAN
SEPATAN TANGERANG**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)
pada program study psikologi**

Nama : Verah Oktaviani

Nim : 46115110014

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Nama : Verah Oktaviani

Nim : 46115110014

Program : Program study psikologi

Tanggal : Jakarta, 30 September 2022

Judul : HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN

KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA TENGAH
DI KECAMATAN SEPATAN TANGERANG

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjanah pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya di gunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 September 2022



Verah oktaviani

46115110014

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Verah Oktaviani
NIM : 46115110014
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Adiksi Internet Dengan Kecerdasan Emosional Pada Remaja Tengah Di Kecamatan Sepatan Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si
NIDN : 0311107804
Penguji : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Agustus 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210396



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugrahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “Hubungan Adiksi dengan Kecerdasan Emosional”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagai persyaratan untuk dapatkan gelar Sarjana psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Suami saya dan terutama kedua orang tua saya, yang telah mendoakan saya, memberikan kasih sayang, cintanya, perhatian, motivasi dan dukungan material agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan waktunya dalam bimbingan, pengarahan, dukungan dan yang selalu sabar kepada saya dalam menyusun skripsi penulis.
3. Dekan Fakultas Psikologi ibu setiawati Intan Savitri, S.P, M.Si, Wakil Dekan Fakultas Psikologi ibu Karisma Riskinanti, M.Psi psikolog, seluruh dosen-dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
4. Saudara kandung, keluarga dan sahabatku serta kawan-kawan angkatan 27 yang saya tidak bias sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan selalu mencurahkan kasih serta karuniaNya amin.

Jakarta, 30 September 2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Verah Oktaviani
NIM : 46115110014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN
KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA TENGAH DI KECAMATAN
SEPATAN TANGERANG

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cita. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sepenuhnya.

Jakarta, 30 September 2022

Yang menyatakan



Verah Oktaviani

46115110014

The relationship between internet addiction and emotional intelligence in middle adolescents in the district of Sepatan, Tangerang

Verah Oktaviani
Vera011391@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to find out and explain the relationship between internet addiction and emotional intelligence in middle adolescents in the District of Sepatan, Tangerang. A sample of 402 respondents are teenagers who live in Tangerang. The sampling method used the accidental sampling method. The measuring instrument used is the Young Internet Addiction Test Scale from Young, (1996) and emotional intelligence from Goleman (2002). Based on the results of the correlation test between internet addiction and emotional intelligence, it can be seen if the value of Sig. (2-tailed) is 0.000 and has a correlation coefficient of 0.758 because of the sig. (0.000) 0.01 is said if there is a significant positive bond between internet addiction and emotional intelligence. the level between internet addiction and emotional intelligence is included in the category of strong correlation. So it can be concluded that in the correlation test there is a positive bond between internet addiction and emotional intelligence with a strong and significant correlation.

Hubungan Adiksi Internet Dengan Kecerdasan Emosional Pada Remaja Tengah Di Kecamatan Sepatan Tangerang

Verah Oktaviani
Vera011391@gmail.com

Abstrak

Studi ini bertujuan untuk mengetahui serta memaparkan hubungan adiksi internet dengan kecerdasan emosional pada remaja tengah di Kecamatan Sepatan Tangerang. Sample sebanyak 402 responden merupakan remaja usiao 16-18 tahun yang berdomisi di Kecamatan Seapatan Tangerang. Metode pengambilan sample menggunakan metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan merupakan skala adiksi internet dari Young (1996) dan skala kecerdasan emosional dari Goleman (2002). Bersumber dari hasil korelasi antara adiksi internet dan juga kecerdsan emosional, dapat diketahui jika nilai Sig (2-tailed) sebesar 0.000 dan memiliki nilai koefisien korelasi sebesar 0.758 Karna nilai sig (0.000) 0.01 sampai dapat dikatakan ada ikatan yang positif dan signifikan antara adiki internet dengan kecerdasan emosional. Tingkatan ikatan antara adiksi internet dengan kecerdsan emosional tercantum dalam kategori korelasi kuat. Jadi dapat disimpulkan dalam uji korelasi terdapat ikatan positif antara adiksi internet dengan kecerdasan emosional dengan korelasi kuat.

Katakunci: adiksi internet, kecerdsan emosiona

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kecerdasan Emosional	7
2.2 Adiksi Internet	9
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12
2.4. Hubungan Adiksi Internet Dengan Kecerdasan Emosional	21
2.5 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3. Definisi Operasional.....	23
3.4 Subjek penelitian	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data Penelitian	25
3.6 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	35
4.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif	36
4.3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	39
4.4 Uji Normalitas	42
4.5 Uji Korelasi	43

4.6 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 KESIMPULAN	48
5.2 Keterbatasan	48
5.3 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

