



**HUBUNGAN *CENTERFOLD SYNDROME* DENGAN ADIKSI
PORNOGRAFI PADA PRIA HETEROSEXUAL
(Studi Empiris Pada Pria Dewasa Awal di Wilayah
JABODETABEK)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Nama : Waskito Wibowo

NIM : 46118010009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Hubungan *Centerfold Syndrome* dengan Adiksi Pornografi pada Pria Heteroseksual**

Nama : Waskito Wibowo

NIM : 46118010009

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 30 September 2022

Merupakan hasil studi penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 September 2022



Waskito Wibowo

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Centerfold Syndrome* dengan Adiksi Pornografi
pada Pria Heteroseksual

Nama : Waskito Wibowo

NIM : 46118010009

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 13 September 2022

Dosen Pembimbing



Merly Erlina, S. Psi., M.E.Sy., M. Si

Dekan Fakultas Psikologi **U N I V E R S I T A S** Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si

Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog

PSI 07210359



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Centerfold Syndrome* dengan Adiksi Pornografi pada Pria Heteroseksual**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 13 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 13 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1

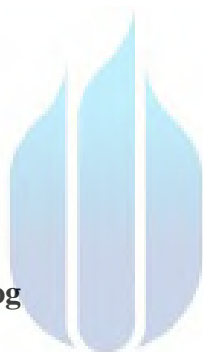


Nurul Adiningtyas, M. Psi., Psikolog

Penguji 2



Dian Misrawati, M. Psi., Psikolog



UNIVERSITAS
Pembimbing
MERCU BUANA



Merly Erlina, S. Psi., M.E.Sy., M. Si

PSI 07210359



Please Scan QR Code Verify

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Waskito Wibowo

NIM : 46118010009

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : **HUBUNGAN
CENTERFOLD SYNDROME DENGAN ADIKSI PORNOGRAFI PADA
PRIA HETEROSEKSUAL**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan izin kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Oktober 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink is written over a 20,000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '20 METERAI TEMPEL' and '57EBCAKG077490569'.

Waskito Wibowo

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah – Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Centerfold Syndrome dengan Adiksi Pornografi pada Pria Heteroseksual”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa amat sangat bersyukur atas bantuan dan dorongan semangat, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak yang sudah sangat bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir penulis dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, S. Psi. M. Psi. Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dani Irmawan S. Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Merly Erlina M.Si., M.E.Sy. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Terima Kasih kepada orang tua saya dan kakak saya yang sangat saya cintai dan hormati Alm. Jangkung Wibowo, Sularmi, dan Juniarto Eko Wicaksono. Terima kasih karena sudah selalu mendoakan saya agar saya mampu tumbuh menjadi anak yang kuat dan selalu berani.
7. Terima kasih kepada teman seperjuangan Tugas Akhir ini M. Daffa Fadhlurrohman, M. Alif Maulana, M, Dicky Alifudin, dan Aldy Ardiyansyah

8. Terima kasih kepada teman – teman Warkop 88 yang selalu menjadi tempat untuk mengerjakan Tugas Akhir ini.
9. Terima kasih kepada bang Alfiansyah yang selalu membantu dalam tugas akhir ini, dan sering dijadikan tempat diskusi dalam penelitian ini.
10. Terima kasih kepada bang Zul Iqbal, Desetyo, dan Rahmat Rizky yang juga sering membantu untuk saran dan diskusi dalam penelitian ini.
11. Terima kasih kepada Firyaaal yang selalu menjadi *support system* untuk mengerjakan Tugas Akhir ini.
12. Terima kasih kepada sahabat M. Fathurrahman Nugroho, Hafizal Fauzan, Zidane Maulana, Aula Maulidatul, Annisa Sekar Hati, dan Erliyana yang selalu memberikan semangat dan memberikan kekuatan mental yang sangat amat membantu.
13. Terima kasih kepada Nandia Amelia, Mawar Erizka, Syafira Saraswati Al-rahman, Kaifa Putrie selaku teman dari semester 1 yang memberikan dukungan dan doa.
14. Terima kasih kepada Ibu Guru Nanda yang selalu memberikan dukungan walaupun jauh dari Bandung.
15. Terima kasih untuk teman SMP saya, Fakhirah dan Zikri yang selalu mendoakan saya.
16. Terima kasih untuk Teman SMA saya, M. Ilham Fachreza, Nadia Syafira, dan Havisya Syailendra yang selalu mendoakan saya juga.
17. Dan yang terakhir saya sangat bertima kasih kepada seluruh responden penelitian saya yang sudah rela meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner saya.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk kita semua, aamiin aamiin aamiin...

Jakarta, 13 Agustus 2022

Waskito Wibowo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis:	6
1.4.2. Manfaat Praktis:.....	6
BAB II	7
2.1 Pornografi.....	7
2.1.1 Definisi Pornografi	7
2.2 Adiksi Pornografi	7
2.2.1 Definisi Adiksi Pornografi.....	7
2.2.2 Elemen <i>Problematic Pornography Consumption Scale</i> (PPCS).....	8
2.3 Centerfold Syndrome	10
2.3.1 Definisi <i>Centerfold Syndrome</i>	10

2.3.2 Elemen <i>Centerfold Syndrome</i>	10
2.4 Penelitian Terdahulu	12
2.5 Kerangka Berpikir	16
2.6 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Variabel Penelitian	18
3.3 Definisi Operasional.....	18
3.3.1 Adiksi Pornografi	18
3.3.2 <i>Centerfold Syndrome</i>	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1 Populasi	19
3.4.2 Sampel	20
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	20
3.5 Metode Pengumpulan Data	20
3.5.1 Jenis Skala Pengukuran	20
3.5.2 Alat Ukur Adiksi Pornografi	21
3.5.3 Alat Ukur <i>Centerfold Syndrome</i>	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas	24
3.6.1 Validitas.....	24
3.6.2 Reliabilitas.....	24
3.6.3 Uji Analisa Item.....	25
3.7 Metode Analisis Data	27
3.7.1 Analisa Deskriptif.....	27
3.7.2 Uji Normalitas	27
3.7.3 Uji Hipotesis	28
BAB IV	29
4.1 Gambaran Data Responden.....	29
4.1.1 Kuesioner Penelitian.....	29
4.1.2 Data Responden.....	29
4.2 Hasil Analisa Data Deskriptif.....	31
4.2.1 Analisa Data Deskriptif Norma Hipotetik dan Norma Empirik <i>Centerfold Syndrome</i>	32

4.2.2 Analisa Data Deskriptif Norma Hipotetik dan Norma Empirik Adiksi Pornografi	33
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	34
4.3.1 Uji Normalitas	34
4.4 Uji Hipotesa.....	35
4.4.1 Uji Korelasi Spearman.....	35
4.5 Uji Tambahan.....	36
4.5.1 Uji Korelasi Antar Dimensi dengan Variabel.....	36
4.5.2 Uji ANOVA.....	38
4.6 Pembahasan Hasil	40
BAB V	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Keterbatasan Penelitian	43
5.3 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Skala Likert.....	21
Tabel 3. 2 Blueprint Problematic Pornography Cosumption Scale (PPCS)	21
Tabel 3. 3 Blueprint Centerfold Syndrome	23
Tabel 3. 4 Data Tryout Centerfold Syndrome.....	25
Tabel 3. 5 Data Tryout Adiksi Pornografi	25
Tabel 3. 6 Data Tryout Validitas Centerfold Syndrome	26
Tabel 3. 7 Data Try Out Adiksi Pornografi	27
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Domisili.....	30
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Intensitas Pornografi	31
Tabel 4. 4 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Centerfold Syndrome.....	32
Tabel 4. 5 Kategorisasi Norma Empirik Kelompok Centerfold Syndrome.....	32
Tabel 4. 6 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Adiksi Pornografi.....	33
Tabel 4. 7 Kategorisasi Norma Empirik Kelompok Adiksi Pornografi.....	34
Tabel 4. 8 Uji Normalitas.....	34
Tabel 4. 9 Uji Correlation Pearson.....	35
Tabel 4. 10 Hasil Uji antar dimensi Centerfold Syndrome.....	36
Tabel 4. 11 Hasil Uji antar dimensi Adiksi Pornografi	37
Tabel 4. 12 Hasil Uji Antar Dimensi dari Masing – Masing Variabel	37
Tabel 4. 13 ANOVA Adiksi Pornografi	38
Tabel 4. 14 ANOVA Centerfold Syndrome	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	16
Gambar 3. 1 G-Power	19



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 EXPERT JUDGEMENT	48
LAMPIRAN 2 ANALISIS ITEM & REALIBILITAS	79
LAMPIRAN 3 HASIL ANALISIS DESKRPTIF	81
LAMPIRAN 4 TEST OF NORMALITY MENGGUNAKAN SHAPIRO – WILK	82
LAMPIRAN 5 HASIL UJI KORELASI	83
LAMPIRAN 6 DATA DESKRPTIF	84
LAMPIRAN 7 HASIL UJI KORELASI ANTARDIMENSI	85
LAMPIRAN 8 UJI ANOVA	89

