



Hubungan *Hope* dengan *Grit* Pada Siswa Penyandang Disabilitas  
Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik  
Indonesia

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh :**

**Bambang Adi Priyono 46118010038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan *Hope* dengan *Grit* pada siswa penyandang disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia**

Nama : Bambang Adi Priyono

NIM : 46118010038

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 23 November 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 November 2022



Bambang Adi Priyono

# HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

## HALAMAN PENGESAHAN

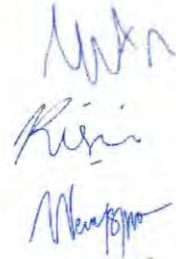
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Bambang Adi Priyono  
NIM : 46118010038  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Hope* dengan *Grit* pada siswa penyandang disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0322048105  
Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0324068701  
Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327068802



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Jakarta, 23 November 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210391



Please Scan QR Code Verify



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bambang Adi Priyono  
NIM : 46118010038  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan *Hope* dengan *Grit* pada siswa penyandang disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberi izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 November 2022

Yang menyatakan,



Bambang Adi Priyono

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Hope* dan *Grit* pada Penyandang Disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia“ ini dapat diselesaikan. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam Kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya Tugas Akhir ini:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi. Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Melani Aprianti, S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu dalam penyelesaian karya Tugas Akhir ini.
4. Bapak Agung Sigit Santoso, Drs, M. Si, Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik dalam memberikan bimbingan selama ini.
5. Bapak Dika selaku staf TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu peneliti selama proses perkuliahan.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah mendidik serta memberikan ilmu dan pembelajaran yang sangat bermanfaat.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Orang tua penulis Taryono dan Sutarmi Prila Wijayati yang telah memberikan semangat, doa serta dukungan berupa moril dan materil.
9. Kirana Putri Mawardi yang selalu sabar serta membantu, mendengarkan,

dan memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

10. Sigit Prasetyo dan Risyatul Fadhli teman sejati penulis yang tidak hentinya memberikan *support* untuk selalu semangat dalam mengerjakan Skripsi.
11. Teman – teman Psikologi Angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
12. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang juga banyak membantu penulis dalam menyusun karya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dengan segala kekurangannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan karya Tugas Akhir ini.



Jakarta, 23 November 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Teoritis .....	8
1.4.2 Praktis .....	8
BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Grit .....	9
2.1.1 Definisi Grit .....	9
2.1.2 Dimensi Grit .....	10
2.1.3 Faktor - Faktor Grit .....	10
2.2 Harapan ( <i>Hope</i> ) .....	12
2.2.1 Definisi Harapan ( <i>Hope</i> ) .....	12
2.2.2 Dimensi Harapan ( <i>Hope</i> ) .....	13
2.2.3 Faktor Pembentuk Harapan ( <i>Hope</i> ) .....	14
2.3 Dampak Hope Dengan Grit .....	14

2.4	Penyanggah Disabilitas Tuna Daksa.....	15
2.4.1	Definisi Penyanggah Disabilitas.....	15
2.4.2	Karakteristik Tuna Daksa.....	17
2.4.3	Dinamika Penyanggah Disabilitas dengan Harapan ( <i>Hope</i> ).....	19
2.4.4	Dinamika Penyanggah Disabilitas dengan Grit.....	19
2.5	Penelitian Terdahulu .....	20
2.6	Kerangka Berpikir .....	23
2.7	Hipotesa .....	26
BAB III .....		27
METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.3	Definisi Operasional .....	27
3.4	Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
3.5	Populasi, Sampel, dan Metode pengambilan sampel.....	28
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	30
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6.2	Instrumen Penelitian .....	30
3.7	Validitas dan Reliabilitas .....	34
3.7.1	Validitas .....	34
3.7.2	Reliabilitas.....	34
3.8	Teknik Analisa Data .....	35
BAB IV .....		36
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		36
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	36
4.1.1	Kuesioner Penelitian.....	36
4.1.2	Data Responden.....	37
4.2	Analisa data .....	49
4.2.1	Uji Normalitas .....	49
4.3	Pengujian Hipotesis .....	50
4.3.1	Uji Korelasi.....	50



4.4 Pembahasan .....	53
BAB V .....	62
KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Limitasi .....	62
5.3 Saran .....	63
5.3.1 Saran Teoritis .....	63
5.3.2 Saran Praktis.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3.1 Pilihan Jawaban.....	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Grit</i> .....	29
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Hope</i> .....	30
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.3 Data Deskriptif <i>Hope</i> .....	39
Tabel 4.4 Rumusan Kategori <i>Hope</i> .....	40
Tabel 4.5 Kategori Subjek Penelitian <i>Hope</i> .....	40
Tabel 4.6 Nilai Rata-rata Butir Pernyataan <i>Hope</i> .....	41
Tabel 4.7 Data Deskriptif <i>Grit</i> .....	42
Tabel 4.8 Rumusan Kategori <i>Grit</i> .....	43
Tabel 4.9 Kategori Subjek Penelitian <i>Grit</i> .....	43
Tabel 4.10 Nilai Rata-rata Butir Pernyataan <i>Grit</i> .....	44
Tabel 4.11 Nilai Rata-rata Butir Pernyataan <i>Hope</i> .....	45
Tabel 4.12 Sharipro-wilk.....	46
Tabel 4.13 Tabel Uji Korelasi <i>Hope</i> dengan <i>Grit</i> .....	47
Tabel 4.14 Tabel Uji Korelasi Dimensi <i>Hope</i> dengan <i>Grit</i> .....	48