

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN DAN REGULASI EMOSI
PADA BLOGER FORUM LINGKAR PENA (FLP)**

**Keterkaitan Kepribadian Blogger dengan Aktivitas Menulis
sebagai Regulasi Emosi**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada
Program Studi Psikologi

Oleh:

R5

Sania Sanevi

46118210005

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Kepribadian dan Regulasi Emosi pada Bloger Forum
Lingkar Pena (FLP)" dengan subjudul "KeterkaitanKepribadian
Bloger dengan Aktivitas Menulis sebagai
Regulasi Emosi

Nama : Sania Sanevi

NIM : 46118210005

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 12 Agustus 2022

Pembimbing

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210258



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kepribadian dan Regulasi Emosi pada Blogger Forum Lingkar Pena (FLP)**” dengan subjudul “**Keterkaitan Kepribadian Blogger dengan Aktivitas Menulis sebagai Regulasi Emosi**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 12 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 12 Agustus 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PSI 07210258



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sania Sanevi

NIM : 46118210005

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepribadian dan Regulasi Emosi pada Blogger Forum Lingkar Pena (FLP)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil kerja, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri sebagai peneliti, baik dalam penyusunan dan pembuatan laporan yang tercantum sebagai bagian dari Tugas Akhir ini. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi lain.

Jakarta, 12 Agustus 2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara Kepribadian dan Regulasi Emosi pada Blogger Forum Lingkar Pena (FLP)”. Penyusunan Tugas Akhir merupakan salah satu syarat kelulusan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Dan selama proses penelitian hingga penyusunan, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang turut berkontribusi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Orang tua dan kakak yang selalu memberikan dukungan berupa bantuan moril maupun materil kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus Dosen Pembimbing yang mengarahkan penulis dengan sabar dari awal penelitian hingga tahap penyusunan.
3. Qania Sanevi yang selalu sabar membantu serta mengarahkan penulis selama pengumpulan hingga pengolahan data hasil penelitian.
4. Simon Stock Elia Carmelo Oktaf Pasito yang selalu mendukung ketika penulis sedang kesulitan menyusun Tugas Akhir.
5. Teman-teman Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Kampus Kranggan, yang selalu memberikan dukungan untuk penulis agar dapat segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Serta pihak lain yang membantu dari awal penelitian hingga penyusunan Tugas Akhir yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga kritik dan saran diperlukan untuk tulisan yang lebih baik lagi. Semoga penulisan ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat untuk banyak pihak.

Jakarta, 12 Agustus 2022



Sania Sanevi



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PERNYATAAN... ..	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	7
1. 3 Tujuan Penelitian	7
1. 4 Manfaat Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2. 1 Regulasi Emosi	10
2.1.1 Definisi Regulasi Emosi	10
2.1.2 Dimensi Regulasi Emosi.....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	11
2.1.4 Strategi Regulasi Emosi.....	12
2.1.5 Proses Regulasi Emosi.....	13
2.1.6 Manfaat Regulasi Emosi.....	14
2. 2 Kepribadian.....	15
2.2.1 Definisi Kepribadian	15
2.2.2 Dimensi Kepribadian.....	16
2. 3 Blog.....	18
2.3.1 Definisi Blog.....	18
2.3.2 Manfaat Blog.....	19

2.4	Komunitas FLP	20
2.4.1	Profil FLP	20
2.4.2	Bloger FLP	21
2.5	Penelitian Terdahulu	22
2.6	Dinamika Penelitian	25
2.7	Kerangka Penelitian	27
2.8	Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Definisi Operasional	30
3.2.1	Variabel X	30
3.2.2	Variabel Y	30
3.2.3	Definisi Operasional Variabel	31
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.3.1	Sampel	32
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data	33
3.4.1	Alat Ukur	33
3.4.2	Skala	35
3.4.3	Skoring	35
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
3.5.1	Validitas	36
3.5.2	Reliabilitas	37
3.6	Metode Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Gambaran Umum Responden	41
4.2	Analisis Data Deskriptif	43
4.3	Hasil Uji Anova	48
4.4	Hasil Uji Hipotesis	49
4.5	Pembahasan	50
BAB V PENUTUP		56
5.1	Kesimpulan	56

5.2	Saran.....	56
5.2.1	Saran Teoritis	56
5.2.2	Saran Praktis	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN... ..		63



DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional.....	31
3.2	Blue Print Kepribadian.....	33
3.3	Blue Print Regulasi Emosi.....	34
3.4	Alternatif Jawaban Skala <i>Big Five Inventory</i> (BFI).....	35
3.5	Alternatif Jawaban Skala <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	35
3.6	Validitas <i>Big Five Inventory</i> (BFI).....	37
3.7	Validitas <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	37
3.8	Interpretasi nilai r.....	38
3.9	Reliabilitas <i>Big Five Inventory</i> (BFI).....	38
3.10	Reliabilitas <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	38
3.11	Kategorisasi Kepribadian.....	40
3.12	Kategorisasi Kemampuan Regulasi Emosi.....	40
4.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.2	Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.3	Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
4.4	Frekuensi responden berdasarkan status.....	43
4.5	Frekuensi responden berdasarkan domisili.....	43
4.6	Deskriptif <i>Extraversion</i>	44
4.7	Kategorisasi <i>Extraversion</i>	44
4.8	Deskriptif <i>Agreeableness</i>	44
4.9	Kategorisasi <i>Agreeableness</i>	45
4.10	Deskriptif <i>Conscientiousness</i>	45
4.11	Kategorisasi <i>Conscientiousness</i>	45
4.12	Deskriptif <i>Neuroticism</i>	46
4.13	Kategorisasi <i>Neuroticism</i>	46
4.14	Deskriptif <i>Openness</i>	46
4.15	Kategorisasi <i>Openness</i>	47
4.16	Deskriptif <i>Cognitive Reappraisal</i>	47
4.17	Kategorisasi <i>Cognitive Reappraisal</i>	47

4.18	Deskriptif <i>Expressive Suppression</i>	48
4.19	Kategorisasi <i>Expressive Suppression</i>	48
4.20	Uji Anova	49
4.21	Nilai R	50



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Penelitian.....	27
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. G*Power	66
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepribadian	67
Lampiran 3. Uji Reliabilitas Alat Ukur Regulasi Emosi	68
Lampiran 4. Uji Validitas Alat Ukur Kepribadian	70
Lampiran 5. Uji Validitas Alat Ukur Regulasi Emosi.....	93
Lampiran 6. Uji Anova Regulasi Emosi Berdasarkan Usia	95
Lampiran 7. Uji Anova Regulasi Emosi Berdasarkan Pekerjaan.....	96
Lampiran 8. Uji Anova Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin	98
Lampiran 9. Uji Anova Regulasi Emosi Berdasarkan Masa Bergabung di FLP.....	98
Lampiran 10. Uji Korelasi Pearson Kepribadian dan Regulasi Emosi	99
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian.....	103

