



**GAMBARAN RESILIENSI PADA HOMOSEKSUAL  
PENGIDAP HIV/AIDS**

**SKRIPSI**

**BUNGA AYUDITA**

**46116310045**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**



**GAMBARAN RESILIENSI PADA HOMOSEKSUAL  
PENGIDAP HIV/AIDS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**BUNGA AYUDITA**

**46116310045**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bunga Ayudita

NIM : 46116310045

Program : Program Studi Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Homoseksual Pengidap HIV/AIDS

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 24 Agustus 2022



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Homoseksual Pengidap  
*HIV/AIDS*

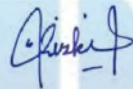
Nama : Bunga Ayudita

NIM : 46116310045

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 24 Agustus 2022

Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Resiliensi Pada Homoseksual Pengidap HIV/AIDS**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 24 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 24 Agustus 2022

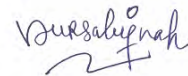
### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

**Penguji 2**



**Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si**

**Pembimbing**



**Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas berkat dan nikmat yang telah diberikan kepada saya dan juga pertolongan-Nya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir dari penelitian saya dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI PADA HOMOSEKSUAL PENGIDAP HIV/AIDS”**. Penelitian ini disusun dan diajukan guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka penyusunan tugas akhir ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Penyusunan tugas akhir ini juga tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya **Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang telah sangat sabar memberikan penulis bimbingan, waktu, saran dan nasihat yang sangat bermanfaat. Penyusunan tugas akhir ini tentu tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak lainnya. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua dan keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dan dukungan moral dan materi untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
3. Rekan seperjuangan saya sejak awal masuk kuliah hingga dapat menyelesaikan perkuliahan bersama Ayu Septiani dan Nanda Triamanda terima kasih atas waktu, dukungan moral, psikologis, materi dan non-materi yang telah diberikan selama menjalin hubungan pertemanan.
4. Teman-teman Psikologi Angkatan 2016 khususnya kepada Ari Latiman, Rio Yoga Sadewa, dan M. Jihad Ramdhani terima kasih atas semangat, motivasi, diskusi dan dukungan yang telah diberikan agar penulis dapat segera menyelesaikan tugas akhir.

5. Teman kampus saya Abdullah Syena Reyhan yang telah membantu saya selama pengerjaan tugas akhir, memberikan saran dan ide dan berbagi ilmu mengenai penelitian kualitatif.
6. Tineu Aprillia Afdianti, Nabilla Ramadhany, Nur Anif Hidayah, Sigit Fernandes dan Theresia Key selaku orang-orang terdekat penulis, terima kasih atas waktu, motivasi dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis agar dapat segera menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada ketiga partisipan penelitian, tanpa bantuannya penelitian dalam tugas akhir ini tidak akan mampu untuk tersusun dan berjalan.
8. Terakhir untuk teman-teman lain dan semua pihak yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan terima kasih atas bantuan di dalam penyusunan tugas akhir ini.

Jakarta, 24 Agustus 2022

Bunga Ayudita



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Ayudita

NIM : 46116310045

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Homoseksual Pengidap HIV/AIDS

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalimedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Bunga Ayudita

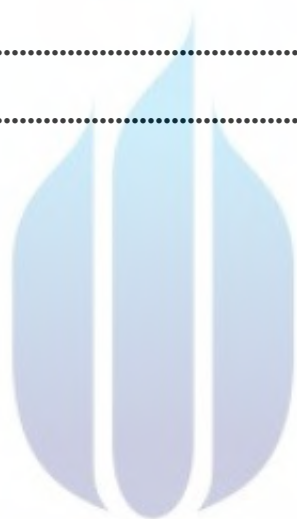


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Resiliensi .....	10
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	10
2.1.2 Komponen Resiliensi .....	11
2.2 Homoseksual .....	16
2.2.1 Pengertian Homoseksual.....	16
2.2.2 Tahapan Pembentukan Identitas Diri Homoseksual .....	17
2.3 HIV/AIDS .....	18
2.3.1 Pengertian HIV/AIDS .....	18
2.3.2 Perjalanan penyakit HIV/AIDS.....	19

2.3.3	Pengobatan HIV/AIDS.....	20
2.3.4	Cara Penularan HIV/AIDS.....	21
2.3.5	Pencegahan HIV/AIDS .....	21
2.4	Homoseksual Pengidap HIV/AIDS.....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1	Pendekatan Penelitian.....	24
3.2	Metode Pengumpulan Data .....	24
3.2.1	Wawancara.....	24
3.2.2	Catatan Lapangan.....	26
3.3	Subyek Penelitian.....	26
3.3.1	Penentuan Subyek.....	26
3.4	Alat Bantu Pengumpulan Data.....	26
3.5	Teknik Analisis Data.....	27
3.6	Pemeriksaan Keabsahan Data .....	28
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.2	Setting Penelitian.....	32
4.2.1	Setting Penelitian Partisipan I.....	32
4.2.2	Setting Penelitian Partisipan II.....	33
4.2.3	Setting Penelitian Partisipan III .....	33
4.3	Gambaran Umum Partisipan dan Fenomena.....	34
4.3.1	Gambaran Umum Partisipan 1 .....	34
4.3.2	Gambaran Umum Partisipan 2.....	35
4.3.3	Gambaran Umum Partisipan 3.....	35
4.4	Hasil dan Analisa.....	36
4.4.1	Analisa Partisipan 1.....	36

4.4.2	Analisa Partisipan 2.....	50
4.4.3	Analisa Partisipan 3.....	60
4.5	Analisa Inter Partisipan .....	72
4.6	Pembahasan .....	89
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>97</b>
5.1	Kesimpulan.....	97
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	98
5.3	Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>104</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas, Jadwal dan Media Wawancara.....	32
Tabel 4.2	Data Demografi Partisipan.....	36
Tabel 4.3	Analisa Inter Partisipan.....	72

