



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK DI ERA NEW NORMAL PADA  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI CIKARANG UTARA**

**LAPORAN SKRIPSI**

**NANDA TRIAMANDA KAFILAH KOSIM**

**UNIVERSITAS**  
**46116310041**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**BEKASI**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK DI ERA NEW NORMAL PADA  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI CIKARANG UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu syarat untuk Menyelesaikan Program  
**Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**NANDA TRIAMANDA KAFILAH KOSIM**

**46116310041**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
BEKASI  
2022**

## LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Triamanda Kafilah Kosim  
NIM : 46116310041  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik di era *new normal* pada siswa Sekolah Menengah Atas di Cikarang Utara.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 05 September 2022

UNIVERSITY  
**MERCU BUANA**  
  
Nanda Triamanda Kafilah Kosim

## **LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : Hubungan antara Konformitas dengan Prokrastinasi akademik di era *new normal* pada Siswa Sekolah Menengah atas di Cikarang Utara

Nama : Nanda Triamanda Kafilah Kosim

NIM : 46116310041

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 5 September 2022

Pembimbing



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210302



## **KATA PENGANTAR**

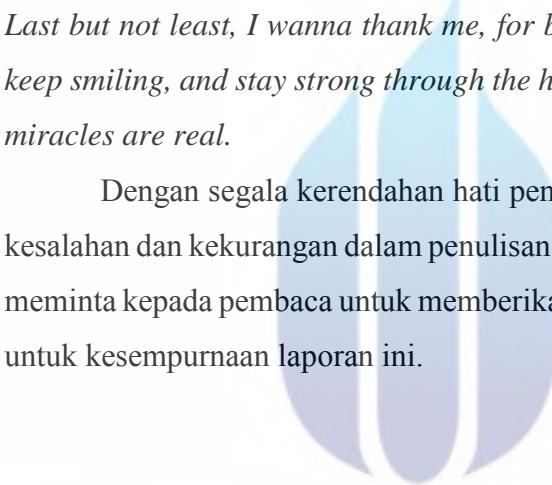
Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik” dengan lancar. Salawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad SAW atas segala jasa dan kesungguhannya menyampaikan risalah Allah di muka bumi ini dan semoga beliau memberikan syafaatnya kepada kita di hari akhir.

Dalam penyusunan laporan ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Prahaastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog Selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan serta mengenalkan ilmu pengetahuan mengenai psikologi, dan semua karyawan kampus.
7. Ayah, mamah dan bunda selaku orang tua yang senantiasa selalu memberikan doa, dukungan dan semangat yang tak ternilai harganya.

8. Natasya Nurilmi Kafilah Kosim, Wardatul Maulida Naya Kafilah Kosim, Is Munayah, dan Sintya Fatika Yasin selaku saudara yang selalu memberikan *support*
9. Sri Mulyaningsih, Bunga Ayudita, Diena islamiyah, Mardianti selaku sahabat dan teman penasihat dalam penyusunan skripsi yang sangat suportif
10. Mira Kurniawati, Sri Mulyaningsih selaku teman yang membantu selama penyusunan skripsi
11. Semua pihak yang sangat berjasa yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna.
12. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, to never give up, to keep smiling, and stay strong through the hard days, and to always believe that miracles are real.*

Dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf apabila masih ada kesalahan dan kekurangan dalam penulisan ini. Dengan kerendahan hati penulis meminta kepada pembaca untuk memberikan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan laporan ini.



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Bekasi , 05 September 2022

Penulis

Nanda Triamanda Kafilah Kosim

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Triamanda Kafilah Kosim  
NIM : 46116310041  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik di era *new normal* pada siswa Sekolah Menengah Atas di Cikarang Utara.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Bekasi, 05 September 2022

Yang menyatakan,



Nanda Triamanda Kafilah Kosim

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN ORISINILITAS ..... i

LEMBAR PENGESAHAN ..... ii

KATA PENGANTAR ..... iii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... v

ABSTRACT ..... vi

ABSTRAK ..... vii

DAFTAR ISI ..... viii

DAFTAR TABEL ..... xii

DAFTAR LAMPIRAN ..... xiv

**BAB I PENDAHULUAN..... 1**

1.1 Latar Belakang masalah ..... 1

1.2. Rumusan Masalah ..... 9

1.3 Tujuan Penelitian ..... 9

1.4 Manfaat Penelitian ..... 9

    1.4.1 Manfaat Teoritis ..... 9

    1.4.2 Manfaat Praktis ..... 9

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 10**

2.1 Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.1 pengertian prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.2 Area Prokrastinasi Akademik .....	11
2.1.3 Indikator yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	11
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik .....	13
2.1.5 Penyebab terjadinya prokrastinasi akademik .....	14
2.2 Konformitas .....	15
2.2.1 Pengertian Konformitas .....	15
2.2.2 Aspek-aspek konformitas .....	17
2.2.3 Faktor-faktor konformitas .....	17
2.1.6 Dinamika Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik .....	18
2.3 Remaja madya .....	20
2.3.1 Pengertian Remaja Madya .....	20
2.3.2 Karakteristik Masa Remaja .....	21
2.4 Era New Normal .....	23
2.4.1 learn form home .....	23
2.4.2 skema new normal .....	24
2.5 Keaslian Penelitian .....	25
2.6 Kerangka Berpikir .....	27
2.7 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain dan Tipe Penelitian .....	28

3.1.1 Identifikasi Variabel .....	28
3.1.2 Definisi Operasional .....	28
3.2 Populasi dan Sampel .....	29
3.2.1 Populasi .....	29
3.2.2 Sampel .....	29
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.3.1 Teknik Sampling .....	30
3.3.2 Metode dan Instrumen Penelitian .....	30
3.4. Blue print alat Ukur .....	31
3.4.1 Blue Print Alat Ukur Konformitas .....	31
3.4.2. Skala Prokrastinasi Akademik .....	32
3.5 Validitas dan Reliabilitas Data .....	33
3.5.1 Validitas .....	33
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	38
3.5 Metode Analisis Data .....	39
3.5.1 Uji Normalitas .....	39
3.5.2 Uji Homogenitas .....	39
3.5.3 Uji Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Profil Responden .....	41
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....	41
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41

4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kelas .....	42
<b>4.2 Analisis Deskriptif Kategorisasi .....</b>	<b>42</b>
4.2.1 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Konformitas .....	43
4.2.2 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	44
4.3 Hasil Uji Normalitas Data .....	45
4.4 Hasil Uji Hipotesa .....	46
4.5 Hasil Uji Tambahan .....	46
4.5.1 Uji Beda Prokrastinasi Akademik berdasarkan Usia .....	46
4.5.2 Uji Beda Prokrastinasi Akademik berdasarkan Kelas .....	47
4.5.3 Uji Beda Prokrastinasi Akademik berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.5 Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1    Kesimpulan .....	51
5.2    Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Skala Likert .....	41
Tabel 3. 2 Blue print skala konformitas (sebelum uji coba).....	42
Tabel 3. 3 Blue print skala prokrastinasi akademik (sebelum uji coba) .....	43
Tabel 3. 4 Analisis item skala konformitas yang digugurkan .....	45
Tabel 3. 5 Item Skala konformitas setelah Pilot .....	46
Tabel 3. 6 Analisis Item skala Prokrastinasi Akademik .....	47
Tabel 3. 7 Item skala Prokrastinasi Akademik setelah Pilot .....	48
Tabel 3. 8 Reliabilitas Skala Konformitas .....	49
Tabel 3. 9 Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	49
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kelas .....	53
Tabel 4. 4 Hasil Pengukuran deskriptif variabel .....	53
Tabel 4. 5 Kategorisasi hipotetik Konformitas .....	54
Tabel 4. 6 Kategorisasi Empirik konformitas .....	55
Tabel 4. 7 Kategori Hipotetik Prokrastinasi Akademik .....	56
Tabel 4. 8 Kategori Empirik Prokrastinasi Akademik .....	56
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesa .....	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji Beda Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Usia .....	58

Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda Prokrastinasi Akademik berdasarkan Kelas .....59

Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Prokrastinasi Akademik berdasarkan Jenis Kelamin.... 59



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	69
Lampiran 2 Uji Normalitas data menggunakan SPSS .....	78
Lampiran 3 Validitas dan Reliabilitas Item Alpha Cronbach .....	79
Lampiran 4 Uji Hipotesa dengan Pearson Correlation .....	106
Lampiran 5 Profil Responden .....	107
Lampiran 6 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik .....	108
Lampiran 7 Hasil Uji Beda Berdasarkan Data Demografi.....	109

