

**THE INFLUENCE OF *SELF-EFFICACY* ON ACADEMIC ANXIETY IN  
STUDENTS OF KELAS KARYAWAN OF FACULTY OF PSYCHOLOGY  
UNIVERSITY OF X DURING PANDEMI COVID-19**

*Dani Suryadi*

*Maria Ulfah, M.Psi., Psychologist*

*Mercu Buana University, Jakarta*

**ABSTRACT**

This research was conducted with the aim of knowing The Influence Of Self efficacy On Academic Anxiety In Students Of Kelas Karyawan Of Faculty Of Psychology University Of X During Pandemi Covid-19. The measuring instrument used is the adaptation of the Self-efficacy scale with reliability 0.840 and an Academic Anxiety scale with reliability 0.892. The research method used is a quantitative approach. Respondents in this study amounted to 84 students of Kelas Karyawan of the Faculty of Psychology at X University. Significance value is  $p = 0,000 < \alpha = 0.05$ , this means self-efficacy has an influence on academic anxiety.

Keywords: *Self-efficacy, Academic Anxiety and Student*

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK  
PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS X DI MASA PANDEMI COVID-19**

Dani Suryadi

Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog (Pembimbing)

Universitas Mercu Buana, Jakarta.

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui ada atau tidaknya Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Kecemasan Akademik Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas X. Alat ukur yang digunakan adalah adaptasi dari skala *Self-efficacy* dengan reliabilitas 0,840 dan skala Kecemasan Akademik dengan reliabilitas sebesar 0,892. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 84 orang Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas XYZ Meruya. Nilai signifikansi sebesar  $p = 0.000 < \alpha = 0.05$ , Artinya *self-efficacy* memiliki pengaruh terhadap kecemasan akademik.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Kecemasan Akademik, Mahasiswa