



**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK
PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS X DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

DANI SURYADI

46116110144

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

2020

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK
PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS X DI MASA PANDEMI COVID-19

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

DANI SURYADI

46116110144



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Kecemasan Akademik
Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi
Universitas X Di Masa Pandemi Covid-19**

Nama : Dani Suryadi

NIM : 46116110144

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolohannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 Februari 2021



Dani Suryadi

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Kecemasan Akademik
Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi
Universitas X Di Masa Pandemi *COVID-19*

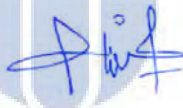
Nama : Dani Suryadi

NIM : 46116110144

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 4 Februari 2021

Pembimbing



Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas X Di Masa Pandemi COVID-19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 4 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 4 Februari 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Penguji 2



Ahmad Naufalul Umam, M.Si

Pembimbing



Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat-syarat untuk bisa mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis perlu menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Phd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog, selaku dosen Pembimbing Skripsi I yang sudah berkenan memberikan ilmu dan juga solusi untuk setiap permasalahan atau kesulitan dalam pembuatan dan penulisan skripsi ini.
4. Kedua orang tua, Almarhum ayahanda tersayang dan ibunda tercinta yang memberikan dukungan moril dan materi serta doa yang dipanjatkan kepada ALLAH SWT untuk penulis.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang sudah berkenan memberikan pengetahuan yang sangat-sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.

Semoga Allah SWT memberikan hidayah serta membalas kebaikan kepada yang sudah membantu dan mendukung penulis, Amin.

Jakarta, 23 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kecemasan Akademik.....	8
2.1.1 Dimensi Kecemasan Akademik.....	9
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Akademik.....	10
2.2 <i>Self-efficacy</i>	11
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	11
2.2.2 Dimensi <i>Self-efficacy</i>	13

2.3 Keterkaitan Antar Variabel (<i>Self-efficacy</i> dan Kecemasan Akademik)	14
2.4 Penelitian Terdahulu.....	15
2.5 Kerangka Berpikir	19
2.6 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian	22
3.2.1 Variabel Bebas / Independent (Variable X).....	22
3.2.2 Variabel Terikat / Dependent (Variabel Y)	22
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Alat Ukur.....	24
3.5.1 Skala Kecemasan Akademik	24
3.5.2 Skala <i>Self-efficacy</i>	26
3.6 Teknik Analisa Data	27
3.6.1 Uji Deskriptif.....	27
3.6.2 Uji Kualitas Data	28
3.6.3 Uji Asumsi Klasik.....	33
3.6.4 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	34
3.6.5 Analisis Matriks Korelasi Dimensi.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.1.1 Kuisisioner Penelitian.....	37
4.1.2 Data Responden	37
4.2 Hasil Uji Deskriptif	39
4.2.1 Kategorisasi	40
4.3 Hasil Uji Validitas	42
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	43
4.4.1 Reliabilitas Skala <i>Self-efficacy</i>	43
4.4.2 Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik	44
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	44
4.5.1 Hasil Uji Heteroskedasitas.....	44
4.5.2 Hasil Uji Normalitas.....	45
4.6 Uji Korelasi Variabel.....	45
4.7 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	46
4.7.1 Uji Hipotesis	46
4.7.2 Koefisien Determinasi	46
4.7.3 Uji Signifikan Simultan (Uji Statistik F).....	47
4.7.4 Uji Signifikasi Parameter Individual (Uji Statistik t)	47
4.7.5 Hasil Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	48
4.8 Pembahasan Penelitian	49
4.8.1 Gambaran <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.8.2 Gambaran <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Usia.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Keterbatasan Penelitian	53
5.3 Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	25
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kecemasan Akademik.....	25
Tabel 3.3 Skor Skala Likert.....	26
Tabel 3.4 Blueprint alat ukur General Self-efficacy.....	27
Tabel 3.5 Ketentuan Penyusunan Kategorisasi.....	28
Tabel 3.6 Analisa Aitem Try Out Skala Self-efficacy.....	29
Tabel 3.7 Analisa Aitem Try Out Skala Kecemasan Akademik.....	29
Tabel 3.8 Pedoman Nilai Correlation Coefficient.....	36
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Deskriptif.....	39
Tabel 4.4 Kategorisasi dan Norma Kelompok Self-efficacy.....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi dan Norma Kelompok Kecemasan Akademik.....	41
Tabel 4.6 Reliabilitas Skala Self-efficacy.....	43
Tabel 4.7 Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik.....	44
Tabel 4.8 Hasil Data Uji Heteroskedasitas.....	44
Tabel 4.9 Hasil Data Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.10 Hasil Data Uji Korelasi Variabel.....	45

Tabel 4.11 Hasil Data Uji Koefisien Determinasi.....	46
Tabel 4.12 Hasil Data Uji Signifikan Simultan (Uji Statistik F).....	47
Tabel 4.13 Hasil Data Uji Statistik t.....	47
Tabel 4.14 Hasil Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	20
Gambar 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian.....	59
Lampiran 2	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Lampiran 3	Data Responden Berdasarkan Usia.....	65
Lampiran 4	Descriptive Statistic.....	66
Lampiran 5	Kategorisasi dan Norma Kelompok <i>Self-efficacy</i>	66
Lampiran 6	Kategorisasi dan Norma Kelompok Kecemasan Akademik.....	66
Lampiran 7	Uji Validitas Aitem <i>Self-efficacy</i>	67
Lampiran 8	Uji Validitas Aitem Kecemasan Akademik.....	67
Lampiran 9	Uji Reliabilitas Aitem <i>Self-efficacy</i>	69
Lampiran 10	Uji Reliabilitas Aitem Kecemasan Akademik.....	69
Lampiran 11	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	70
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas.....	70
Lampiran 13	Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	71
Lampiran 14	Koefisien Determinasi.....	71
Lampiran 15	Uji Signifikan Simultan (Uji Statistik F).....	72
Lampiran 16	Uji Signifikasi Parameter Individual (Uji Statistik t).....	72
Lampiran 17	Uji Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	73
Lampiran 18	Uji Beda Jenis Kelamin dan Usia.....	74