



**PERAN KONTROL DIRI DALAM PERILAKU PEMBELIAN  
KOMPULSIF PADA PENGGEMAR IDOL**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**



**CITRA RAMADHANIA**

**46118010066**

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Peran Kontrol Diri Dalam Perilaku Pembelian Kompulsif Pada Penggemar Idol**

Nama : Citra Ramadhania

NIM : 46118010066

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 13 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 September 2022



Citra Ramadhania

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Peran Kontrol Diri Dalam Perilaku Pembelian Kompulsif  
Pada Penggemar Idol

Nama : Citra Ramadhania

NIM : 46118010066

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 13 September 2022

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210335



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Peran Kontrol Diri Dalam Perilaku Pembelian Kompulsif Pada Penggemar Idol**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 13 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 13 September 2022

### Sidang Skripsi

Penguji 1



**Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

Penguji 2



**Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog**

Pembimbing



**Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog**

PSI 07210335



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan serta melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya sehingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan judul “Peran Kontrol Diri Dalam Perilaku Pembelian Kompulsif Pada Penggemar Idol”. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dorongan serta do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan rasa syukur dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga untuk dukungan yang besar serta do’a yang selalu dipanjatkan. Dan tidak lupa peneliti juga mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Dearly, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing Tugas Akhir, terimakasih atas waktu yang telah diluangkan untuk membimbing serta membantu dalam proses penyusunan Tugas Akhir hingga dapat selesai dengan sangat baik.
2. Shani Indira Natio selaku member JKT48. Yang telah memberikan saya motivasi, saran, dan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir sehingga dapat menyelesaikan dengan baik.
3. Kepada teman-teman seperjuangan penelitian kelompok: widya dan nydia
4. Serta semua pihak yang telah membantu peneliti hingga terwujudnya penelitian ini, yang tentunya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan, demi kesempurnaan penelitian ini dimasa mendatang. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, terutama pada bidang psikologi serta bagi para pembaca.

Jakarta, 29 Agustus 2022

Peneliti,

Citra Ramadhania

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Ramadhania  
NIM : 46118010066  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Peran Kontrol Diri Dalam Perilaku Pembelian Kompulsif Pada Penggemar Idol

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberi izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2022

Yang menyatakan,



Citra Ramadhania

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
1.1.1 Tujuan Penelitian .....	6
1.1.2 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>7</b>
2.1. Perkembangan Remaja Dan Dewasa Awal.....	7
2.2. Perilaku Pembelian Kompulsif .....	8
2.2.1 Definisi Perilaku Pembelian Kompulsif .....	8
2.2.2 Dimensi Perilaku Pembelian Kompulsif.....	9
2.2.3 Faktor Perilaku Pembelian Kompulsif.....	10
2.3 Kontrol Diri.....	10
2.3.1 Definisi Kontrol Diri.....	10
2.3.2 Dimensi Kontrol Diri .....	11
2.4 Penelitian Terdahulu .....	12
2.5 Kerangka Berfikir .....	22
2.6 Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	25
3.1.1 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	25

3.1.2 Populasi.....	25
3.1.3 Sampel.....	25
3.1.4 Teknik Sampling.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6 Skala Pengukuran.....	27
3.7 Instrumen Penelitian .....	28
3.7.1 Perilaku Pembelian Kompulsif .....	28
3.7.2 Kontrol Diri.....	29
3.8 Teknik Analisis Data.....	30
3.8.1 Uji Validitas .....	30
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	30
3.8.3 Uji Asumsi Klasik.....	30
3.8.4 Uji Hipotesis .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Gambaran Umum Responden.....	32
4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	38
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Pembelian Kompulsi .....	39
4.2.2 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri.....	39
4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen .....	40
4.3.1 Uji Validitas.....	40
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	41
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	43
4.4.1 Uji Normalitas.....	43
4.4.2 Uji Linearitas .....	44
4.4.3 Uji Hateroskedastisitas.....	45
4.5 Uji Hipotesis .....	46
4.5.1 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana .....	46
4.5.2 Uji Regresi Antar Dimensi Kontrol Diri Terhadap Variabel Perilaku Pembelian Kompulsif.....	47
4.5.3 Uji Peran Kontrol Diri Terhadap Variabel Perilaku Pembelian.....	48
4.6 Pembahasan.....	50



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.3 Saran .....	52
5.3.1 Saran Teoritis .....	53
5.3.2 Saran Praktis .....	53
Daftar Pustaka.....	55
<b>Lampiran</b> .....	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian item skala Perilaku Pembelian Kompulsif.....	27
Tabel 3.2 Penilaian Item Skala Kontrol Diri.....	28
Tabel 3.3 Blueprint Perilaku Pembelian Kompulsif.....	28
Tabel 3.4 Blueprint Kontrol Diri.....	29
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden.....	32
Tabel 4.2 Gambaran Gender / Usia.....	33
Tabel 4.3 Gambaran Status.....	34
Tabel 4.4 Gambaran Pendidikan Terakhir.....	34
Tabel 4.5 Idol Yang Paling Digemari.....	35
Tabel 4.6 Biaya Yang Dikeluarkan Setiap Bulan.....	36
Tabel 4.7 Jumlah Nominal Yang Dikeluarkan.....	36
Tabel 4.8 Hasil Skor Hipotetik Variabel Perilaku Pembelian Kompulsif dan Kontrol Diri.....	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Pembelian Kompulsif.....	40
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri.....	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Pembelian Kompulsif Sebelum Item Dihapus.....	42
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Instrumen Kontrol Diri Sebelum Item Dihapus.....	43
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Pembelian Kompulsif Sebelum Item Tidak Valid Dihapus.....	43
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Pembelian Kompulsif Sesudah Item Tidak Valid Dihapus.....	44
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri Sebelum Item Tidak Valid Dihapus.....	44
Tabel 4.16 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri Sesudah Item Tidak Valid Dihapus.....	44
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas.....	46
Tabel 4.19 Uji Heterostedastistas.....	47

Tabel 4.20 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	47
Tabel 4.21 Nilai Koefisien Determinasi Kontrol Diri Terhadap Perilaku Pembelian Kompulsif .....	48
Tabel 4.22 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi Menghentikan Kebiasaan Terhadap Perilaku Pembelian Kompulsif .....	48
Tabel 4.23 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi Menahan Godaan Terhadap Perilaku Pembelian kompulsif .....	49
Tabel 4.24 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi Disiplin Diri Dengan Baik Terhadap Perilaku Pembelian Kompulsif.....	49
Tabel 4.25 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi Menghentikan Kebiasaan Terhadap Dimensi <i>Tendency To Spend</i> .....	50
Tabel 4.26 Nilai Koefisien Determinasi Menahan Godaan Terhadap <i>Reactive Aspect</i> .....	50
Tabel 4.27 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi Disiplin Diri Yang Baik Terhadap Dimensi <i>Post Purchase Guilt</i> .....	51

