



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

TERAKREDITASI - A

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

INA DESTRIANI

46118010138

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

TERAKREDITASI - A

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

INA DESTRIANI

46118010138

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif
Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta

Nama : Ina Destriani

NIM : 46118010138

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 29 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 September 2022



Ina Destriani

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan
Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta

Nama : Ina Destriani

NIM : 46118010138

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 29 September 2022

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210363



Please Scan QR Code Verify

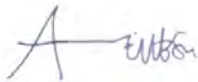
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 29 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 29 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A

Penguji 2



Firman Firdaus, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

PSI 07210363



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta.”** Penulisan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana S1 Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang ditujukan kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penyusun mulai dari perencanaan dan pelaksanaan hingga penyusunan laporan, diantaranya:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan sekaligus dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan semua materi perkuliahan dan bimbingan kepada penulis selama ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang tercinta, yang selalu memberikan support dan doa dalam penyelesaian tugas akhir.
7. Mahasiswa Reguler 1 Universitas Mercu Buana Jakarta selaku responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik yaitu Winda Ramadhani, Nabila Nur Hayyuni dan Anida Zulfiani yang sudah banyak membantu selama masa kuliah dan selalu mendoakan, mendukung, memberikan support dan membantu proses penyelesaian tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan dalam menyusun tugas akhir: Kayla, Thalita, Sania, dan Namira yang telah membantu penulis dalam menyusun, mengumpulkan dan mengolah data dan selalu memberikan support dalam penyelesaian tugas akhir.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi untuk meluangkan waktu dan turut membantu proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini memiliki banyak kekurangan. Maka dari itu, segala bentuk kritik dan saran yang dapat menyempurnakan tugas akhir ini akan ditanggapi secara positif oleh penulis. Penulis berharap agar tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 10 September 2022

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ina Destriani

NIM : 46118010138

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 September 2022

Yang menyatakan,



Ina Destriani

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PERNYATAAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR | ii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | |
| TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 11 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 11 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 11 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 11 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 12 |
| BAB II | 13 |
| KAJIAN PUSTAKA | 13 |
| 2.1 Kajian Teori | 13 |
| 2.1.1 Kesejahteraan Subjektif | 13 |
| 2.1.1.1 Pengertian Kesejahteraan Subjektif | 13 |
| 2.1.1.2 Dimensi Kesejahteraan Subjektif..... | 14 |
| 2.1.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif..... | 15 |
| 2.1.2 Dukungan Sosial..... | 17 |
| 2.1.2.1 Pengertian Dukungan Sosial..... | 17 |
| 2.1.2.2 Dimensi Dukungan Sosial | 18 |
| 2.2 Penelitian Terdahulu | 19 |
| 2.3 Dinamika Penelitian | 23 |
| 2.4 Kerangka Berpikir | 25 |

| | |
|--|-----------|
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB III..... | 27 |
| METODE PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 27 |
| 3.2 Definisi Operasional | 27 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 28 |
| 3.3.1 Populasi..... | 28 |
| 3.3.2 Sampel | 28 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 30 |
| 3.5.1 Skala Kesejahteraan Subjektif | 30 |
| 3.5.2 Skala Dukungan Sosial | 31 |
| 3.6 Uji Validitas & Uji Reliabilitas | 33 |
| 3.6.1 Uji Validitas | 33 |
| 3.6.2 Uji Reliabilitas..... | 33 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 33 |
| 3.7.1 Uji Asumsi Klasik..... | 33 |
| 3.7.2 Uji Hipotesis..... | 34 |
| BAB IV | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek..... | 35 |
| 4.1.1 Data Jenis Kelamin | 35 |
| 4.1.2 Data Fakultas..... | 35 |
| 4.2 Analisis Deskriptif..... | 36 |
| 4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas | 39 |
| 4.3.1 Uji Validitas | 39 |
| 4.3.2 Uji Reliabilitas..... | 41 |
| 4.4 Uji Asumsi Klasik | 41 |
| 4.4.1 Uji Normalitas | 41 |
| 4.4.2 Uji Linearitas..... | 42 |
| 4.4.3 Uji Heteroskedastisitas..... | 42 |
| 4.5 Uji Hipotesis | 43 |
| 4.5.1 Analisis Regresi Sederhana | 43 |
| 4.5.2 Korelasi Antar Dimensi | 45 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| 4.6 Pembahasan..... | 46 |
| BAB V..... | 52 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 52 |
| 5.1 Kesimpulan | 52 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 52 |
| 5.3 Saran..... | 53 |
| 5.3.1 Saran Teoritis | 53 |
| 5.3.2 Saran Praktis..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | 60 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu..... | 19 |
| Tabel 3. 1 Tabel Skor dan Jawaban Skala Kognitif..... | 30 |
| Tabel 3. 2 Tabel Skor dan Jawaban Skala Afektif..... | 31 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Kesejahteraan Subjektif | 31 |
| Tabel 3. 4 Tabel Skor dan Jawaban Dukungan Sosial..... | 32 |
| Tabel 3. 5 Blueprint Dukungan Sosial | 32 |
| Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin..... | 35 |
| Tabel 4.2 Data Fakultas | 36 |
| Tabel 4.3 Analisis Deskriptif..... | 36 |
| Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi..... | 37 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial | 37 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Subjektif skala SWLS (Kepuasan Hidup)..... | 38 |
| Tabel 4.7 Kesejahteraan Subjektif Skala SPANE (Afektif)..... | 38 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial (MSPSS)..... | 39 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesejahteraan Subjektif (SWLS)..... | 40 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesejahteraan Subjektif (SPANE) | 40 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas | 41 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas..... | 41 |
| Tabel 4.13 Uji Linearitas..... | 42 |
| Tabel 4.14 Uji Heteroskedastisitas Variabel Dukungan Sosial..... | 43 |
| Tabel 4.15 Uji Heteroskedastisitas Variabel Dukungan Sosial..... | 43 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.16 Uji Regresi Sederhana | 43 |
| Tabel 4.17 Uji Regresi Sederhana | 44 |
| Tabel 4. 18 Uji Regresi Dimensi Dukungan Sosial Terhadap Skala Kepuasan Hidup (SWLS) dan Skala Afektif (SPANE) | 44 |
| Tabel 4. 19 Korelasi Antar Dimensi | 45 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------|----|
| Gambar 2. 1..... | 25 |
| Gambar 3. 1 G-Power..... | 29 |

