



**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN LIFE  
SATISFACTION PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA  
DEWASA AWAL DI TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Disusun Oleh:  
Sarah Annisa Rahmad (46118010056)**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN LIFE SATISFACTION  
 PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA DEWASA AWAL DI TANGERANG

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA

2022

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya  
bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pengguna  
Media Sosial Pada Dewasa Awal di Tangerang.

Nama : Sarah Annisa Rahmad

NIM : 46118010056

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri  
dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan  
pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil  
pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan  
dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 September 2022



## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Social Comparison* dengan *Life Satisfaction*  
Pengguna Media Sosial pada Dewasa Awal di Tangerang

Nama : Sarah Annisa Rahmad

NIM : 46118010056

Program Studi : S1 Psikologi

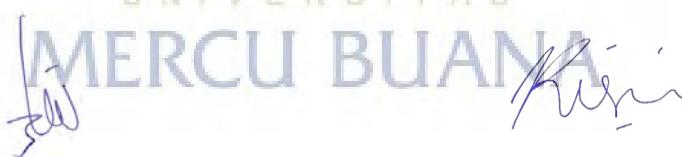
Tanggal Sidang : 16 September 2022



Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210364



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "**Hubungan Social Comparison dengan Life Satisfaction Pengguna Media Sosial pada Dewasa Awal di Tangerang**" telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 16 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 16 September 2022



Penguji 1

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Adiningtyas".

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penguji 2

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Naufal".

Ahmad Naufalul Umam, M.Si

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Aulia".

Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

PSI 07210364



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Life Satisfaction* Pengguna Media Sosial Pada Dewasa Awal di Tangerang”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam penelitian ini, peneliti merasa bersyukur atas support yang diberikan dari beberapa pihak, dan juga bimbingan dan pengarahan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Aulia Kirana M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
7. Kedua orang tua, om yul dan saudara yang selalu memberikan support, doa, perhatian dan kasih sayang selama penyusunan Skripsi.
8. Syifa Syahrani, sebagai sahabat seperjuangan yang selalu mendengarkan keluh kesah dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Dan juga Ighra, Nanda, dan Wida yang selalu memberikan support kepada penulis.
9. Klipi, sahabat terbaik yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan doa kepada penulis sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih ada kekurangan serta kesalahan. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada ibu/bapak, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.



Jakarta, 16 September 2022

Penulis

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Annisa Rahmad  
NIM : 46118010056  
Program Studi : Psikologi  
Judul TA : Hubungan Social Comparison dengan Life Satisfaction  
Pengguna Media Sosial pada Dewasa Awal di Tangerang.

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 16 September 2022

Yang menyatakan,



Sarah Annisa Rahmad

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Life Satisfaction .....	11
2.1.1 Definisi <i>Life Satisfaction</i> .....	11
2.1.2 Aspek - aspek Life Satisfaction .....	12
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Life Satisfaction .....	12
2.2 Social Comparison .....	14
2.2.1 Definisi <i>Social Comparison</i> .....	14
2.2.2 Aspek – Aspek Social Comparison .....	15
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Social Comparison .....	15
2.3 Penelitian Terdahulu.....	16
2.4 Kerangka Berpikir .....	20
2.5 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>

3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Definisi Variabel Penelitian .....	22
3.3 Populasi dan Sample.....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5 Instrumen Penelitian .....	25
3.6 Teknik Analisis Data .....	27
3.7 Uji Alat Ukur .....	27
3.8 Uji Asumsi Klasik .....	27
3.9 Uji Hipotesis .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	29
4.2 Analisa Deskriptif.....	31
4.3 Analisa data .....	34
4.4 Analisa Tambahan .....	41
4.5 Hasil Penelitian.....	43
4.6 Pembahasan .....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	49
5.3 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	16
Tabel 3.1 Skala <i>Social Comparison</i> .....	24
Tabel 3.2 Skala <i>Life Satisfaction</i> .....	24
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden berdasarkan Usia .....	28
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden berdasarkan Durasi .....	29
Tabel 4.4 Gambaran umum Responden berdasarkan media sosial yang sering digunakan .....	30
Tabel 4.5 Analisa Deskriptif .....	30
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	31
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	32
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi <i>Life Satisfaction</i> .....	32
 The logo of Mercu Buana University, featuring a stylized blue and white graphic element resembling a globe or water droplets, positioned above the university's name. MERCU BUANA	33
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi <i>Life Satisfaction</i> .....	33
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Skala <i>Life Satisfaction</i> .....	34
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Comparison</i> .....	35
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas .....	36
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linieritas.....	37
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis .....	37
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi <i>Life Satisfaction</i> dengan <i>Social Comparison</i> .....	38

Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Social Comparison</i> dengan <i>Life Satisfaction</i> .....	40
Tabel 4.18 Hasil Uji ANOVA <i>Social Comparison</i> (X) berdasarkan Data Demografi .....	41
Tabel 4.19 Hasil Uji ANOVA <i>Life Satisfaction</i> (Y) Berdasarkan Data Demografi ..	42



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran gambaran umum.....	57
Lampiran Kuesioner.....	69

