



**PENGARUH SELF-ESTEEM DAN ACADEMIC  
PROCRASTINATION TERHADAP SOCIAL LOAFING**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Program Sarjana (S1)  
pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**MERCU BUANA**  
**PUJIONO**

**46118110025**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pujiono

NIM : 46118110025

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Esteem* Dan *Academic Procrastination* Terhadap *Social Loafing*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 26 September 2022



Pujiono

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Self-Esteem* Dan *Academic Procrastination*  
Terhadap *Social Loafing*

Nama : Pujiono

NIM : 46118110025

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 26 September 2022



Pembimbing

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210348



Please Scan QR Code Verify

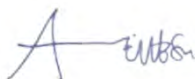
## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self-Esteem* Dan *Academic Procrastination* Terhadap *Social Loafing***” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 26 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 26 September 2022

### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A**

**Penguji 2**



**Firman Firdaus, M.Si**

**Pembimbing**



**Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc**

PSI 07210348



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Azza Wajalla atas rahmat, karunia dan kesempatan yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Pengaruh *Self-esteem* dan *Academic Procrastination* terhadap *Social Loafing* Angkatan 2018”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana, dan tak lupa shalawat beriringkan salam penulis hadiahkan kepada Nabi Besar Rasulullah Muhammad Sallahu Alaihi Wassalam sebagai Nabi besar yang diharapkan syafaatnya di yaumul akhir kelak agar diberikan keselamatan bagi umatnya sekalian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari materi pembahasan, tata bahasa maupun tata tulis, karena keterbatasan pengetahuan, dan kemampuan penulis untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari segala pihak demi kesempurnaan karya tulis ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Kedua orang tua saya atas doa dan dukungannya yang tidak pernah putus.
2. Istriku tercinta Liliek Budiasih Rismayanti, yang terus memberi semangat saya dalam menempuh perkuliahan ini.
3. Albirru anakku tercinta yang selalu menghibur bapaknya dikala sumpek dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Yenny M.Psi. Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
7. Bapak Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc., selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi dan selaku Dosen Pembimbing tugas akhir, yang sudah berkenan membimbing dalam menyusun tugas akhir ini dengan memberikan masukan dan meluangkan waktu kepada penulis sampai proses penyusunan Tugas Akhir ini dapat selesai pada waktunya.
8. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A selaku Ketua Sidang dalam memberikan masukan dan arahnya.
9. Bapaak Firman Firdaus, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
10. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku dosen mata kuliah Tugas Akhir yang membantu meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dalam Tugas Akhir ini.
11. Bapak Adiyo S.Psi, M.Sc, yang telah membantu memberikan saran dalam pengolahan data.
12. Dosen-Dosen penulis dari semester 1 sampai dengan semester 8 yang telah memberikan pengajaran, semoga diberikan kesehatan dan umur panjang sehingga dapat terus menebar ilmu para mahasiswa masa depan.
13. Bapak Henry selaku Manager Logistik, Bapak Nopi selaku Kepala Gudang dan Bapak Arif Cahyadi selaku partner kerja diperusahaan saya bekerja yang telah memberikan dukungan secara waktu dan finansialnya.
14. Teman-teman kampusku, Haris, Irma, Rizky dan Ima yang tidak pernah menolak untuk membantu dalam berdiskusi dan memberikan dukungan yang baik selama kuliah dan pengerjaan Tugas Akhir ini.
15. Terima kasih kepada temanku Alfi Hamzah yang telah memberikan inspirasi yang tidak terencana kepada penulis dalam memberikan judul Tugas Akhir ini.
16. Terima kasih untuk Bapak Mertuaku yang sudah memberikan pinjaman motor selama motor saya rusak.

17. Terima kasih untuk teman kampusku Rifki yang sudah memberikan baju anakku pada saat ulang tahun yang pertama.
18. Terima kasih penulis juga untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
19. Terima kasih kepada game online andalanku Clash of Clan yang telah menghibur pada waktu malas mengerjakan Tugas Akhir.
20. Terima kasih untuk para pembaca. semoga dengan membaca karya tulis ini dapat menambah wawasan dan inspirasi untuk karya tulis selanjutnya, serta dapat mengembangkan karya tulis saya ini.



Jakarta, 26 September 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pujiono

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pujiono  
NIM : 46118110025  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Esteem* Dan *Academic Procrastination* Terhadap *Social Loafing*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 September 2022



Pujiono



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 <i>Social Loafing</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Social Loafing</i> .....	8
2.1.2 Dimensi <i>Social Loafing</i> .....	9
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Social Loafing</i> .....	10
2.2 <i>Self-esteem</i> .....	13
2.2.1 Pengertian <i>Self-esteem</i> .....	13
2.2.2 Dimensi <i>Self-esteem</i> .....	13
2.2.3 Ciri-ciri <i>Self-esteem</i> .....	14
2.3 <i>Academic Procrastination</i> .....	15
2.3.1 Pengertian <i>Academic Procrastination</i> .....	15
2.3.2 Dimensi <i>Academic Procrastination</i> .....	17
2.3.3 Aspek <i>Academic Procrastination</i> .....	17
2.3.4 Faktor Penyebab <i>Academic Procrastination</i> .....	18
2.4 Penelitian Terdahulu.....	19
2.5 Kerangka Berfikir.....	22
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 <i>Self-esteem</i> .....	27
3.3.2 <i>Academic Procrastination</i> .....	28
3.3.3 <i>Social Loafing</i> .....	28
3.4 Subjek Penelitian.....	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel.....	29

3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	29
3.5.1	Skala <i>Self-esteem</i> .....	30
3.5.2	Skala <i>Academic Procrastinasi</i> .....	31
3.5.3	Skala <i>Social Loafing</i> .....	33
3.6	Uji Kualitas Alat Ukur .....	34
3.6.1	Validitas Alat Ukur .....	34
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	35
3.7	Teknik Analisa Data .....	35
3.7.1	Uji Asumsi Klasik .....	35
3.7.2	Uji Hipotesis .....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	37
4.1.1	Responden Berdasarkan Tingkat Semester .....	37
4.1.2	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
4.1.3	Responden Berdasarkan Rata-rata Anggota Kelompok .....	38
4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
4.2.1	Uji Validitas .....	39
4.2.2	Uji Reliabilitas .....	41
4.3	Deskripsi Variabel .....	41
4.3.1	<i>Social Loafing</i> .....	41
4.3.2	<i>Self-esteem</i> .....	42
4.3.3	<i>Academic Procrastination</i> .....	44
4.4	Uji Normalitas .....	45
4.5	Uji Linearitas .....	45
4.6	Uji Multikolinearitas .....	46
4.7	Uji Heterokedastisitas .....	47
4.8	Uji Hipotesis .....	48
4.8.1	Analisis Regresi Berganda .....	48
4.8.1.1	Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	48
4.8.1.2	Uji Hipotesis Secara Partial (Uji T) .....	49
4.8.1.3	Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F) .....	50
4.9	Analisa Tambahan .....	51
4.9.1	Uji Regresi Antar Dimensi .....	51
4.9.2	Uji Anova Berdasarkan Tingkat Semester .....	52
4.9.3	Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
4.9.4	Uji Anova Berdasarkan Rata-rata Anggota Kelompok .....	54
4.10	Pembahasan .....	54
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
3.1	Kesimpulan .....	59
3.2	Keterbatasan Penelitian .....	59
3.3	Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....		61
LAMPIRAN .....		67

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu .....	19
Tabel 3.1 Rentang Skor Item Skala <i>Self-esteem</i> .....	30
Tabel 3.2 Blueprint <i>Self-esteem</i> .....	30
Tabel 3.3 Rentang Skor Item Skala <i>Academic Procrastination</i> .....	32
Tabel 3.4 Blueprint <i>Academic Procrastination</i> .....	32
Tabel 3.5 Rentang Skor Item Skala <i>Social loafing</i> .....	33
Tabel 3.6 Blueprint <i>Social loafing</i> .....	34
Tabel 4.1 Tingkat Semester Responden .....	37
Tabel 4.2 Jenis kelamin responden .....	38
Tabel 4.3 Rata-rata Anggota Kelompok .....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Social Loafing</i> .....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Self-esteem</i> .....	39
Tabel 4.6 Hasil Uji validitas Alat Ukur <i>Academic Procrastination</i> .....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas .....	41
Tabel 4.8 Gambaran Skor <i>Social Loafing</i> .....	41
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Social Loafing</i> .....	42
Tabel 4.10 Gambaran Skor <i>Self-esteem</i> .....	42
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Self Esteem</i> .....	43
Tabel 4.12 Gambaran Skor <i>Academic Procrastination</i> .....	44
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Academic Procrastination</i> .....	44
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas <i>Self-esteem</i> dan <i>Academic Procrastination</i> terhadap <i>Social Loafing</i> .....	45
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas .....	46
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Self-esteem</i> terhadap <i>Social loafing</i> .....	48

Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Academic Procrastination</i> terhadap <i>Social Loafing</i> .....	49
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	49
Tabel 4.20 Hasil Uji Hipotesis Secara Partial (Uji T) .....	50
Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F) .....	50
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi Antar Dimensi .....	51
Tabel 4.23 Uji Anova Berdasarkan Tingkat Semester .....	52
Tabel 4.24 Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.25 Uji Anova Berdasarkan Rata-rata Anggota Dalam Kelompok .....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	25
Gambar 4.1 Uji Heterokedastisitas .....	47

