

# **GAMIS UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN SISTEM PENYESUAIAN UKURAN**

Oleh:  
**Dhiya Nida Hanifah**

*Desain Produk, Fakultas Desain dan Seni Kreatif*

*Universitas Mercu Buana*

*Dhiyanida.da@gmail.com*

## **ABSTRAK**

Tuntutan konsumen akan pakaian telah meningkat dan beragam mengenai sifat fungsional tertentu seperti pegangan yang nyaman, perawatan yang mudah, daya tarik estetika dan masih banyak lagi. Seperti permasalahan ukuran baju yang dialami ibu hamil dikarenakan alasannya adalah bahwa ada substantif penambahan berat badan tetapi distribusi ini berat tidak seragam di sekitar tubuh yaitu bagian tubuh tertentu tumbuh lebih banyak di proporsional dengan bagian lainnya pertumbuhan badannya seperti yang menonjol pertumbuhan ada di pinggang, payudara dan pinggul ada juga pertumbuhan di bisep, paha, dan masih banyak lagi. Pada permasalahan tersebut ibu hamil pun akan terlihat lebih gemuk takut akan gemuk ibu hamil akan terlihat lebih tidak percaya diri saat menggunakan pakaian. Tidak luput juga dengan ibu menyusui, menyusui pun menjadi perkara repot bila wanita telah siap pergi bekerja lalu si anak menangis. Ibu menyusui punya hak untuk memberikan ASI kepada buah hatinya di mana saja dan kapan saja. Namun tak jarang, ibu menyusui merasa risih untuk memberikan ASI di tempat umum. Risih karena merasa payudaranya bisa terlihat oleh orang lain atau tidak nyaman dengan tatapan orang lain. Terkadang ibu-ibu tak sengaja menampakkan payudaranya di depan orang lain karena menyusui sang bayi di tempat umum. Kejadian ini bisa terjadi saat di tempat umum seperti di mal, pasar, bahkan transportasi umum dikarenakan kekurangan tempat laktasi yang berada di tempat umum. Konsep dibuat dengan memperhatikan berbagai aspek dalam fungsi dan estetika. Dimensi yang dirancang optimal, efektif dan efisien. Bentuk, sistem penyesuaian ukuran, pola dan bahan yang ditentukan dengan memperhatikan kenyamanan pada pakaian. Serta desain visual yang trendi dengan model yang terlihat ramping dan memudahkan ibu saat menyusui anaknya di tempat umum tanpa rasa malu.

Kata kunci: Sistem penyesuaian ukuran, Ibu Hamil, Ibu Menyusui,

# **GAMIS UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN SISTEM PENYESUAIAN UKURAN**

Oleh:  
**Dhiya Nida Hanifah**

*Desain Produk, Fakultas Desain dan Seni Kreatif*

*Universitas Mercu Buana*

*Dhiyanida.da@gmail.com*

## **ABSTRACT**

*Consumer demands for clothing have increased and varied regarding certain functional properties such as comfortable grip, easy maintenance, aesthetic appeal and many more. Like the problem of clothing size experienced by pregnant women because the reason is that there is a substantive increase in weight but this distribution of weight is not uniform around the body, namely certain body parts grow more in proportion to other parts of their body growth, such as prominent growth in the waist, breasts and thighs. hips there is also growth in the biceps, thighs, and more. In this problem, pregnant women will look fatter, afraid of being fat, pregnant women will look more insecure when wearing clothes. Breastfeeding mothers are also involved, breastfeeding becomes a hassle when the woman is ready to go to work and the child cries. Breastfeeding mothers have the right to breastfeed their babies anywhere and anytime. But not infrequently, breastfeeding mothers feel uncomfortable to give breast milk in public places. Uneasy because they feel that their breasts can be seen by other people or uncomfortable with other people's gazes. Sometimes mothers accidentally show their breasts in front of others because they breastfeed their babies in public. This incident can occur in public places such as malls, markets, and even public transportation due to the lack of lactation places in public places. The concept is made by paying attention to various aspects in function and aesthetics. Optimal designed dimensions, effective and efficient. The shape, size adjustment system, pattern and material are determined by taking into account the comfort of the clothes. As well as a trendy visual design with a model that looks slim and makes it easier for mothers to breastfeed their children in public places without shame.*

*Kata kunci: Size adjustment system, Pregnant Women, Breastfeeding Mothers, pattern*