

# **GAMIS UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN *SISTEM PENYESUAIAN* *UKURAN***

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat dalam Mencapai  
Gelar Sarjana Strata Satu (S1)



DISUSUN OLEH

**DHIYA NIDA HANIFAH**

41918010001

**PROGRAM STUDI DESAIN PRODUK  
FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

# **GAMIS UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI DENGAN MENERAPKAN *SISTEM PENYESUAIAN* *UKURAN***

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat dalam Mencapai  
Gelar Sarjana Strata Satu (S1)



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
DISUSUN OLEH

**DHIYA NIDA HANIFAH**

41918010001

**PROGRAM STUDI DESAIN PRODUK  
FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2022**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “Gamis Untuk Ibu Hamil dan Menyusui dengan Menerapkan Sistem penyesuaian Ukuran”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai Gelar Sarjana pada Fakultas Desain dan Seni Kreatif Jurusan Desain Produk Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, serta kepada Nabi besar Muhammad SAW.
2. Kepada Orang Tua dan Kakak-Kakak saya yang telah memberikan dukungan penuh untuk saya.
3. Bapak/Ibu Dekan, Kepala Prodi Dan Sekertaris Prodi beserta staff karyawan dari Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.
4. Kepada Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, MS selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
5. Kepada Ibu Dr. Ariani K. Wardhani, S.Sn, M.Ds Cs selaku Dekan Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.
6. Kepada Bapak Ali Ramadhan. S.Sn, M.Ds selaku Ketua Program Studi Desain Produk Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana dan Koordinasi Kelas Tugas Akhir Reguler 1 Program Studi Desain Produk Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.
7. Kepada Bapak Junaidi Salam, S.Ds, M.Ds dan Bapak Hady Soedarwanto, S.T, M.Ds selaku Koordinasi Tugas Akhir Program Studi Desain Produk Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.
9. Kepada Ibu Indah Hapsari, S.Ds, M.Ikom sebagai pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

10. Kepada teman-teman penulis dan semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis Menyadari bahwa Penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan

Surabaya, Juni 2022



DHIYA NIDA HANIFAH  
NIM 41918010001



	<b>LEMBAR PERNYATAAN SIDANG SARJANA KOMPREHENSIF LOKAL FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF UNIVERSITAS MERCU BUANA</b>	
---	---	---

Semester : Genap

Tahun Akademik : 2021/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhiya Nida Hanifah  
 Nomor Induk Mahasiswa : 41918010001  
 Program Studi : Desain Produk  
 Fakultas : Fakultas Desain dan Seni Kreatif  
 Judul Tugas Akhir : Gamis untuk Ibu Hamil dan Menyusui dengan Sistem Penyesuaian Ukuran

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini menyatakan karya asli, bukan jiplakan (duplikat) dari karya orang lain. Apabila ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan gelar sarjana saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipertanggung jawabkan sepenuhnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juli 2022

Yang memberikan pernyataan,



**(Dhiya Nida Hanifah)**

 MERCU BUANA	<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SARJANA  KOMPREHENSIF LOKAL  FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF  UNIVERSITAS MERCU BUANA</b>	
--	--	---

Semester : Genap

Tahun Akademik : 2021/2022

Tugas akhir ini untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Desain, jenjang pendidikan Strata 1 (S-1), Program Studi Desain Produk, Fakultas Desain dan Seni Kreatif, Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Judul Tugas Akhir : **GAMIS UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI  
DENGAN MENERAPKAN SISTEM PENYESUAIAN  
UKURAN**

Disusun Oleh

Nama : DHIYA NIDA HANIFAH

NIM : 41918010001

Program Studi : Desain Produk

Fakultas : Fakultas Desain dan Seni Kreatif

Telah diajukan dan dinyatakan **LULUS** pada Sidang Sarjana Tanggal **07 JULI 2022**.

Pembimbing,

UNIVERSITAS  
  
MERCU BUANA

**Indah Fitriana Hapsari, S.Ds., M.Ikom**

Jakarta, 20 Juli 2022

**Mengetahui,**

**Koordinator Tugas Akhir**



**Junaidi Salam, S.Ds., M.Ds**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Desain Produk**

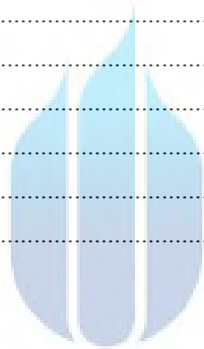


**Ali Ramadhan, S.Sn., M.Ds**

## DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG PERANCANGAN.....	1
1.2. JUDUL DAN INTEPRETASI JUDUL.....	3
1.3. TUJUAN PERANCANGAN.....	3
1.4. PERMASALAHAN PERANCANGAN.....	4
1.5. MANFAAT PERANCANGAN.....	4
BAB II.....	6
METODE PERANCANGAN.....	6
2.1. ORISINALITAS.....	6
2.2. KELOMPOK PENGGUNA PRODUK.....	8
2.3. SKEMA PROSES KERJA.....	9
2.4 Skema Proses Produksi.....	10
BAB III.....	11
DATA DAN ANALISA PERANCANGAN.....	11
3.1. DATA DAN ANALIS BERKAITAN DENGAN ASPEK FUNGSI PRODUK RANCANGAN.....	11
3.1.1 Data dan Analisis Ukuran Gamis untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	11
3.2. Data Dan Analisa Berkaitan Dengan Estetika Produk Rancangan.....	37
3.2.1 Data dan Analisa Material Kain dalam Busana Ibu Hamil dan Menyusui.....	37
3.2.2 Data dan Analisis Model Gamis Ibu Hamil dan Menyusui.....	50
3.2.3 Data dan Analisa Aktivitas Ibu Sedang Menyusui Anak.....	63
3.2.4 Data dan Analisis Warna yang dikenakan pada Gamis Ibu Hamil dan Menyusui.....	71
3.3. KELOMPOK DATA BERKAITAN DENGAN ASPEK SISTEM PRODUK RANCANGAN.....	79
3.3.1 Data dan Analisa Sistem Penyesuaian Ukuran Tubuh dan Pola pada Pakaian Ibu Hamil dan Menyusui.....	80
3.3.2 Data dan Analisa Aspek Sistem Penyesuaian Ukuran pada Pakaian Ibu Hamil.....	84
3.4. Kelompok Data Berkaitan Dengan Aspek Pembiayaan Produk Rancangan.....	100
BAB IV.....	103
KONSEP PERANCANGAN.....	103
4.1 KONSEP DASAR.....	103

4.2 KONSEP UKURAN.....	103
4.3 KONSEP BENTUK.....	105
4.4 KONSEP MATERIAL .....	107
4.5 KONSEP WARNA.....	109
4.6 KONSEP MEKANIK.....	112
BAB V .....	115
DESAIN FINAL DAN KEGIATAN PAMERAN .....	115
5.1 Konsep Final.....	115
5.1.1 Gambar Teknik.....	115
5.1.1.1 Gambar Isometri .....	115
5.1.1.2 Gambar Pola .....	116
5.1.1.3 Gambar Orthogonal Pola Luar.....	117
5.1.1.4 Gambar Orthogonal Pola Dalam.....	118
5.1.1.5 Gambar Detail.....	119
5.1.2 Gambar Presentasi Akhir .....	121
5.2 Konsep Pameran .....	123
5.3 Respon Pengunjung .....	126
BAB VI.....	132
KESIMPULAN .....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN .....	134



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Perancangan .....	9
Gambar 2. 2 Skema Produksi .....	10
Gambar 3. 1 Pola Dasar Gamis .....	15
Gambar 3. 2 Kain Katun Jepang .....	38
Gambar 3. 3 Pemakaian Kain Katun Jepang Terhadap Ibu Hamil .....	39
Gambar 3. 4 Kain Katun Silk .....	40
Gambar 3. 5 Pemakaian kain katun silk terhadap ibu hamil.....	41
Gambar 3. 6 Kain Katun Combed .....	42
Gambar 3. 7 Pemakaian kain katun combed terhadap ibu hamil .....	43
Gambar 3. 8 Kain Katun Rayon .....	44
Gambar 3. 9 Pemakaian Kain Katun Rayon terhadap Ibu Hamil .....	45
Gambar 3. 10 Kain Spandek .....	45
Gambar 3. 11 Pemakaian Kain Spandek terhadap Ibu Hamil .....	46
Gambar 3. 12 Kain Linen .....	47
Gambar 3. 13 Pemakaian Kain Linen terhadap Ibu Hamil .....	48
Gambar 3. 14 Gambar Gamis .....	50
Gambar 3. 15 Gambar Analisa Peplum Dress .....	51
Gambar 3. 16 Penggunaan Peplum Dress .....	52
Gambar 3. 17 Analisa Model 2in1 .....	52
Gambar 3. 18 Penggunaan Model 2in1 .....	53
Gambar 3. 19 Penggunaan Model 2in1 .....	54
Gambar 3. 20 Gambar Analisa Model Ruffle .....	54
Gambar 3. 21 Gambar Penggunaan Model Ruffle .....	55
Gambar 3. 22 Gambar Analisa Model Long Outer .....	56
Gambar 3. 23 Gambar Penggunaan Model Long Outer .....	57
Gambar 3. 24 Gambar Analisa Model Kimono .....	58
Gambar 3. 25 Gambar Penggunaan Model Kikomo .....	58
Gambar 3. 26 Gambar Analisa Motif Full Printing .....	59
Gambar 3. 27 Penggunaan Motif Full Printing .....	59
Gambar 3. 28 Gambar Analisa Motif Brokat .....	60
Gambar 3. 29 Penggunaan Motif Brokat .....	61
Gambar 3. 30 Gambar Analisa Motif Gingham .....	62
Gambar 3. 31 Penggunaan Motif Gingham .....	62
Gambar 3. 32 Aktivitas Ibu Menyusui di Tempat Umum .....	63
Gambar 3. 33 Aktivitas Ibu Hamil di Tempat Umum .....	67
Gambar 3. 34 Gamis Berwarna Putih .....	71
Gambar 3. 35 Penggunaan Gamis Berwarna Putih .....	72
Gambar 3. 36 Gamis Berwarna Ungu .....	72
Gambar 3. 37 Penggunaan Gamis Berwarna Ungu .....	73
Gambar 3. 38 Gamis Berwarna Pink .....	73
Gambar 3. 39 Penggunaan Gamis Berwarna Pink .....	74
Gambar 3. 40 Gamis Berwarna Hijau .....	75
Gambar 3. 41 Penggunaan Gamis Berwarna Hijau .....	75
Gambar 3. 42 Gamis Berwarna Hitam .....	76
Gambar 3. 43 Penggunaan Gamis Berwarna Hitam .....	76
Gambar 3. 44 Gamis Berwarna Merah .....	77
Gambar 3. 45 Penggunaan Gamis Berwarna Merah .....	78
Gambar 3. 46 Gamis Berwarna Biru .....	78
Gambar 3. 47 Penggunaan Gamis Berwarna Biru .....	79
Gambar 3. 48 Pakaian Godet .....	80
Gambar 3. 49 Pakaian Memakai Teknik Wrapping .....	81
Gambar 3. 50 Pakaian Memakai Teknik Smocking .....	82
Gambar 3. 51 Pakaian Memakai Teknik Lipatan .....	83
Gambar 3. 52 Pakaian Memakai Teknik Serut .....	84
Gambar 3. 53 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Resleting .....	85
Gambar 3. 54 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Tali .....	86

Gambar 3. 55 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Karet 1 .....	87
Gambar 3. 56 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Karet 2 .....	88
Gambar 3. 57 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Karet 3 .....	89
Gambar 3. 58 Pakaian Memakai Sistem Penyesuaian Ukuran Kancing.....	89
Gambar 3. 59 Kancing lubang.....	90
Gambar 3. 60 Kancing Jepret .....	91
Gambar 3. 61 Kancing Bungkus.....	92
Gambar 3. 62 Kancing Cina .....	92
Gambar 3. 63 Kancing Berkaki .....	93
Gambar 3. 64 Kancing Hak .....	93
Gambar 3. 65 Sistem Penyesuaian Ukuran Kancing .....	94
Gambar 3. 66 Sistem Penyesuaian Ukuran Teknik Pleat.....	95
Gambar 3. 67 Sistem Penyesuaian ukuran Teknik Wrapping.....	96
Gambar 4. 1 Konsep Bentuk Gamis Ibu Hamil dan Menyusui.....	105
Gambar 4. 2 Konsep Bentuk Gamis Ibu Hamil dan Menyusui.....	106
Gambar 4. 3 Kain Linen .....	107
Gambar 4. 4 Kancing Jepret .....	108
Gambar 4. 5 Tali.....	108
Gambar 4. 6 3 Konsep Warna Pakaian .....	111
Gambar 4. 7 Gambar Konsep Mekanik .....	112
Gambar 4. 8 Gambar Konsep Mekanik .....	113
Gambar 5. 1 Gambar Bentuk Isometri Gamis .....	115
Gambar 5. 2 Gambar Pola Gamis .....	116
Gambar 5. 3 Gambar Bentuk Orthogonal Dalam Gamis .....	117
Gambar 5. 4 Gambar Bentuk Orthogonal Luar Gamis .....	118
Gambar 5. 5 Gambar Detail Dalam Gamis.....	119
Gambar 5. 6 Gambar Detail Luar Gamis.....	120
Gambar 5. 7 Tampak Depan.....	121
Gambar 5. 8 Tampak Samping .....	121
Gambar 5. 9 Tampak Belakang .....	122
Gambar 5. 10 Desain Final .....	122
Gambar 5. 11 Desain Final .....	123
Gambar 5. 12 Desain Final .....	123
Gambar 5. 13 Konsep Gambar saat Pameran .....	126

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Originalitas .....	8
Tabel 3. 1 Pertumbuhan Ukuran Ibu Hamil .....	12
Tabel 3. 2 Ukuran Baju Ibu Hamil di Asia .....	13
Tabel 3. 3 Hasil Analisa Penambahan Ukuran Baju .....	13
Tabel 3. 4 Analisa Ukuran Baju Gamis yang diperlukan untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	14
Tabel 3. 5 Analisa Bentuk Perut Ibu Hamil 7-9 Bulan .....	20
Tabel 3. 6 Analisa Bentuk Pola Gamis terhadap Pemakaian Pada Badan Ibu Hamil .....	37
Tabel 3. 7 Hasil Analisa Kekurangan dan Kelebihan dari Penggunaan Kain.....	49
Tabel 3. 8 Hasil Analisa Aktivitas Ibu Menyusui.....	67
Tabel 3. 9 Hasil Analisa Aktivitas Ibu Hamil.....	69
Tabel 3. 10 Pembiayaan Produk Rancangan .....	102
Tabel 4. 1 Ukuran Standar Ibu Hamil .....	104
Tabel 4. 2 Ukuran Standar Ibu Menyusui .....	104
Tabel 4. 3 Hasil Analisa Ukuran Ibu Hamil dan Menyusui .....	105

