



**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program**

**Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**AGUS WIDODO**

**46118310044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**



**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program**

**Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**AGUS WIDODO**

**46118310044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Studi Deskriptif Gambaran Grit Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta**

Nama : Agus Widodo

NIM : 46118310044

Program : Program Studi Psikologi.

Tanggal : 28 Maret 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 28 Maret 2022



Agus Widodo

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Studi Deskriptif Gambaran Grit pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 28 Maret 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



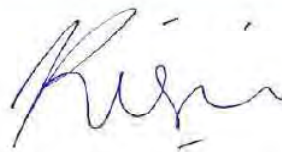
**Erna Risnawati, S.Psi., M.Si**

Penguji 2



**Riezka Awaliah, M.Psi., Psikolog**

Pembimbing



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Studi Deskriptif Gambaran Grit pada Mahasiswa Psikologi**  
**Universitas Mercu Buana Jakarta**

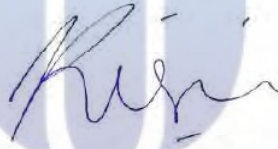
Nama : Agus Widodo

NIM : 46118310044

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 6 April 2022

**Pembimbing**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

UNIVERSITAS

Mengesahkan

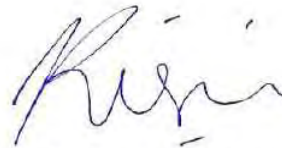
MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**

**Ketua Program Studi**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Mahas Esa yang senantiasa telah menganugerahkan berkat dan pertolongan-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN GRIT PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik.

Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Karisma Riskinanti M.Psi. Psikolog selaku pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak Nugroho Dwi Priyohadi, S.Psi., M.Sc., Psikolog selaku peneliti adaptasi *Grit short scale* ke dalam Bahasa Indonesia atas ijin penggunaan *Grit short scale* dalam penelitian ini.
3. Istri dan anak-anak tercinta yang terus memberikan kasih sayang dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan studi ini.
4. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.

5. Saudari Adinda Ramadhani yang membantu dalam menyebarkan kuesioner ke lintas Angkatan.
6. Saudara dan sahabat-sahabatku satu Angkatan yang telah memberikan dukungan moral untuk terus meyelesaikan ini.

Semoga Tuhan membalas berkali lipat atas kebaikan Bapak, Ibu dan Saudara/i sekalian, Amin.

Jakarta, April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i> .....	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori <i>Grit</i> .....	7
2.1.1 Dimensi <i>Grit</i> .....	8
2.1.2 Mengembangkan <i>Grit</i> dari dalam Diri Sendiri.....	10
2.1.3 Pengukuran <i>Grit</i> .....	13
2.2 Teori Mahasiswa.....	14
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	14
2.2.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa.....	15
2.2.3 Faktor Keberhasilan Pendidikan Mahasiswa.....	18
2.3 Dinamika Variabel.....	20
2.4 Kerangka Penelitian.....	22
2.5 Hipotesa.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel.....	24



3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel.....	25
3.3	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	25
3.4	Alat Ukur <i>Grit</i> .....	25
3.4.1	<i>Blueprint</i> Alat Ukur.....	25
3.5	Uji Alat Ukur.....	27
3.5.1	Uji Validitas .....	27
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	28
3.6	Metode Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		30
4.1	Gambaran Umum Subyek .....	30
4.2	Deskripsi Demografi .....	30
4.3	Analisis Deskriptif.....	31
4.4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
4.4.1	Hasil Uji Validitas.....	33
4.4.2	Hasil Uji Reliabilitas .....	34
4.5	Hasil Uji Normalitas.....	34
4.6	Hasil Uji Homogenitas .....	35
4.6.1	Uji Homogenitas Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
4.6.2	Uji Homogenitas Data Berdasarkan Status Pekerjaan .....	35
4.6.3	Uji Homogenitas Data Berdasarkan Usia .....	36
4.6.4	Uji Homogenitas Data Berdasarkan Lokasi Kampus.....	37
4.7	Hasil Uji Hipotesis .....	38
4.7.1	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan .....	38
4.7.2	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Status Pekerjaan .....	39
4.7.3	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Rentang Usia.....	40
4.7.4	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Kampus .....	42
4.8	Pembahasan .....	44
4.8.1	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan .....	44
4.8.2	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Status Pekerjaan .....	45
4.8.3	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Rentang Usia.....	46
4.8.4	Perbedaan <i>Grit</i> antara Mahasiswa berdasarkan Kampus .....	47
4.8.5	Kategorisasi <i>Mean Grit</i> .....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		49

5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	50
5.3	Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....		52
LAMPIRAN.....		56



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

*Gambar 2.1* Kerangka Penelitian.....23



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Skor Grit Penelitian Duckworth</i> .....	14
Tabel 3.1 <i>Alat Ukur Grit</i> .....	27
Tabel 4.1 <i>Profil Demografis</i> .....	31
Tabel 4.2 <i>Analisis Mean per item</i> .....	32
Tabel 4.3 <i>Kategorisasi mean</i> .....	32
Tabel 4.4 <i>Hasil Uji Validitas</i> .....	33
Tabel 4.5 <i>Hasil Uji Reliabilitas</i> .....	34
Tabel 4.6 <i>Hasil Uji Normalitas</i> .....	35
Tabel 4.7 <i>Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	36
Tabel 4.8 <i>Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Usia</i> .....	37
Tabel 4.9 <i>Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Lokasi Kampus</i> .....	37
Tabel 4.10 <i>Hasil Mean Grit Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	38
Tabel 4.11 <i>Hasil Uji Beda Grit Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	39
Tabel 4.12 <i>Hasil Mean Grit Berdasarkan Status Pekerjaan</i> .....	40
Tabel 4.13 <i>Hasil Uji Beda Grit Berdasarkan Status Pekerjaan</i> .....	40
Tabel 4.14 <i>Hasil Mean Grit Berdasarkan Kategori Usia</i> .....	41
Tabel 4.15 <i>Hasil Uji Beda Grit Berdasarkan Kategori Usia</i> .....	41
Tabel 4.16 <i>Hasil Mean Grit Berdasarkan Lokasi Kampus</i> .....	42
Tabel 4.17 <i>Hasil Uji Beda Grit Berdasarkan Lokasi Kampus</i> .....	43
Tabel 4.18 <i>Hasil Uji Beda Grit Berdasarkan Lokasi Kampus Koreksi Brown Forsythe dan Welch</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 <i>DATA RESPONDEN</i> .....	56
LAMPIRAN 2 <i>DATA PENELITIAN</i> .....	65
LAMPIRAN 3 <i>PENCAPAIAN AEE TA 2020/2021</i> .....	70
LAMPIRAN 4 <i>DATA PENCAPAIAN AEE TA 2020/2021 PER FAKULTAS</i> .....	71



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA