



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDY DESKRIPTIF PERSEPSI STRES ORANG TUA
SELAMA MENDAMPINGI ANAK SEKOLAH DARI RUMAH**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

LINDA WIDYANINGRUM

46117320030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDY DESKRIPTIF PERSEPSI STRES ORANG TUA
SELAMA MENDAMPINGI ANAK SEKOLAH DARI RUMAH**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

LINDA WIDYANINGRUM

46117320030

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Tulis ini :

Judul : **Study Deskriptif Persepsi Stres Orang Tua Selama Mendampingi Anak Sekolah Dari Rumah.**

Nama : Linda Widyaningrum

NIM : 46117320030

Program Studi : Program Studi Psikologi

Tanggal : 18 April 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 18 April 2022



Linda Widyaningrum

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Study Deskriptif Persepsi Stres Orang Tua Selama Mendampingi Anak Sekolah Dari Rumah**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 18 April 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 18 April 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Dina Syakina, M.Si

Pembimbing



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210212



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Study Deskriptif Persepsi Stres Orang Tua Selama
Mendampingi Anak Sekolah Dari Rumah

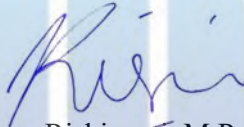
Nama : Linda Widyaningrum

NIM : 46117320030

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 18 April 2022

Pembimbing



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210212



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah AWT yang senantiasa telah memberikan anugerah, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“STUDY DESKRIPTIF PERSEPSI STRES ORANG TUA SELAMA MENDAMPINGI ANAK SEKOLAH DARI RUMAH”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah bersabar dalam memberikan bimbingan, saran, masukan dan dukungan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Bapak Dani Irmawan, M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

5. Ibu Holy Greata Singadimedja, S.Psi., M.Si dan Ibu Reno Laila Fitria, S.Sos., M.Si sebagai Pembimbing Kelas Tugas Akhir yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama perkuliahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Ibu Riezka awaliayah sebagai Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang sudah memberikan ilmu dan pengetahuan pada penulis.
8. Keluarga yang selalu mendoakan, mendukung dan mendampingi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

Akhir kata dengan kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang tidak terhingga untuk semua pihak yang terlibat. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 18 April 2022

Penulis

Linda Widyaningrum

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1. Definisi Persepsi	9
2.2. Definisi Stres	10

2.2.1. Dimensi Stres.....	12
2.2.2. Gejala Stres.....	13
2.2.3. Sumber Stres.....	15
2.2.4. Dampak Stres.....	16
2.3. Definisi Orang Tua Siswa	16
2.3.1. Peran Orang Tua Dalam Sekolah Dari Rumah.....	17
2.4. Definisi Stres Pada Orang Tua	18
2.5. Definisi Persepsi Stres Orang Tua.....	19
2.6. Kerangka Berpikir	20
2.7. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Metode Dan Desain Penelitian.....	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3. Populasi Dan Sampel.....	22
3.3.1. Populasi.....	22
3.3.2. Sampel	23
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4. Variabel Dan Definisi Operasional	24
3.5. Proses Pengumpulan Data	24
3.5.1. Teknik Pengumpulan Data	24
3.6. Uji Alat Ukur.....	26

3.6.1. Uji Validitas.....	26
3.6.2. Uji Reliabilitas	26
3.6.3. Uji Keterbacaan	27
3.6.4. Uji Coba Alat Ukur.....	29
3.6.5. Analisis Item.....	32
3.7. Uji Asumsi.....	32
3.7.1. Uji Normalitas	33
3.7.2. Uji Homogenitas	33
3.8. Uji Hipotesis.....	33
3.9. Analisis Tambahan	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Gambaran Umum Subjek	35
4.2. Deskripsi Demografi	35
4.2.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.2.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	36
4.2.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendidikan	37
4.2.4. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	37
4.2.5. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Sekolah.....	38
4.2.6. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jumlah Anak Yang Sekolah Dari Rumah.....	39
4.2.7. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tugas Sekolah.....	40

4.3. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	40
4.3.1. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Stres	44
4.3.2. Deskripsi Kategori Berdasarkan Usia Pada Stres	45
4.3.3. Deskripsi Kategori Berdasarkan Pendidikan Pada Stres	46
4.3.4. Deskripsi Kategori Berdasarkan Pekerjaan Pada Stres.....	47
4.3.5. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jenis Sekolah Pada Stres	48
4.3.6. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jumlah Anak Yang Sekolah Dari Rumah Pada Stres	49
4.3.7. Deskripsi Kategori Berdasarkan Tugas Sekolah Pada Stres.....	49
4.4. Hasil Uji Asumsi	50
4.4.1. Uji Normalitas	50
4.4.2. Uji Homogenitas.....	51
4.5. Uji Hipotesis.....	52
4.6. Analisis Tambahan.....	53
4.7. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Keterbatasan Penelitian	60
5.3. Saran	61
5.3.1. Saran Teoritis.....	61
5.3.2. Saran Praktis	62

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67
Lampiran 1. Blue Print Alat Ukur	68
Lampiran 2. Hasil Expert Judgement	71
Lampiran 3. Hasil Expert Judgement	119
Lampiran 4. Lampiran Kuesioner Penelitian.....	120
Lampiran 5. Hasil validitas dan reliabilitas.....	126
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi.....	128
Lampiran 7. Uji Hipotesis	129



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Tabel uji keterbacaan instrument PSS-10 (Perceived Stress Scale) ...	28
Tabel 3. 2. Blue print Perceived Stress Scale (PSS-10) Hasil Expert Judgement	30
Tabel 3. 3. Uji Reliabilitas	31
Tabel 4. 1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4. 3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 4. 4. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4. 5. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Sekolah.....	39
Tabel 4. 6. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jumlah Anak Sekolah Dari Rumah	39
Tabel 4. 7. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tugas Sekolah	40
Tabel 4. 8. Tingkat Stres Orang Tua Laki-laki (Ayah) Dengan Orang Tua Perempuan (Ibu) Yang Mendampingi Anak Selama Belajar Di Rumah	40
Tabel 4. 9. Tabel Analisa Deskriptif Norma Empirik.....	41
Tabel 4. 10. Tabel Analisa Deskriptif Norma Hipotetik.....	42
Tabel 4. 11. Tabel tingkat stres responden.....	43
Tabel 4. 12. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Stres.....	44
Tabel 4. 13. Deskripsi Kategori Berdasarkan Usia Pada Stres	45
Tabel 4. 14. Deskripsi Kategori Berdasarkan Pendidikan Pada Stres.....	46
Tabel 4. 15. Deskripsi Kategori Berdasarkan Pekerjaan Pada Stres.....	47
Tabel 4. 16. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jenis Sekolah Pada Stres.....	48
Tabel 4. 17. Deskripsi Kategori Berdasarkan Jumlah Anak Sekolah Dari Rumah	49

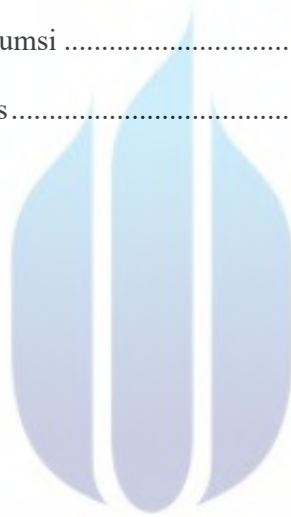
Tabel 4. 18. Deskripsi Kategori Berdasarkan Tugas Sekolah Pada Stres.....	49
Tabel 4. 19. Hasil Uji Normalitas Tingkat Stres.....	51
Tabel 4. 20. Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 4. 21 Perbedaan Persepsi Tingkat Stres Orangtua Laki-laki (ayah) dengan Orangtua Perempuan (ibu) yang Mendampingi Anak Sekolah dari Rumah.....	53
Tabel 4. 22 Tingkat stres orang tua berdasarkan tingkat pendidikan.....	54
Tabel 4. 23 Tingkat stres orang tua berdasarkan jenis pekerjaan	54
Tabel 4. 24 Tingkat stres orang tua berdasarkan sttus sekolah anak.....	55



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Alat Ukur.....	68
Lampiran 2. Hasil Expert Judgement.....	71
Lampiran 3. Hasil Expert Judgement.....	119
Lampiran 4. Lampiran Kuesioner Penelitian	120
Lampiran 5. Hasil validitas dan reliabilitas.....	126
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi	128
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	129



UNIVERSITAS
MERCU BUANA