

ABSTRACT
**QUANTITATIVE DESCRIPTION OF STRESS AND COPING STRESS ON
COVID-19 SURVIVAL NURSES**

This study aims to determine the quantitative description of stress and coping with stress on nurses who survived COVID-19 in Jabodetabek. This research is a quantitative research. The data collection technique in this study was using an online questionnaire via google form with a sample size of 110 people. Two measuring tools used to prove the hypothesis are Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS 21) by Lovibond & Lovibond (1995) which consists of 21 items. The Simplified Coping Style Questionnaire (SCSQ) by Xie (1998) consists of 20 items. The results of this study indicate that nurses who survived COVID-19 experienced stress while undergoing treatment or independent isolation and the use of active coping was more widely used by most respondents, especially female respondents. This means they can manage the stress and solve problems that occur with positive thoughts.

Keywords: stress, coping stress, nurses, covid 19



ABSTRAK
**GAMBARAN KUANTITATIF *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA
PERAWAT PENYINTAS COVID 19**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kuantitatif *stress* dan *coping stress* pada perawat penyintas covid 19 di Jabodetabek. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner *online* melalui *google form* dengan jumlah sampel 110 orang. Dua alat ukur yang digunakan untuk membuktikan hipotesa yaitu *Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS 21)* oleh Lovibond & Lovibond (1995) yang terdiri dari 21 item. *Simplified Coping Style Questionnaire (SCSQ)* oleh Xie (1998) yang terdiri dari 20 item. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perawat penyintas covid 19 mengalami *stress* saat menjalani perawatan atau isolasi mandiri dan penggunaan *coping* aktif lebih banyak digunakan oleh sebagian besar responden, terutama pada responden perempuan. Artinya mereka dapat mengelola stres tersebut dan menyelesaikan masalah yang terjadi dengan pikiran yang positif.

Kata kunci: *stress*, *coping stress*, perawat, covid 19

