



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PERAWAT IGD YANG
PERNAH POSITIF COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

DEBBY DWI LESTARI

46116120014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2021

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan yang sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Perawat Igd Yang Pernah Positif Covid 19

Nama : Debby Dwi Lestari

Nim : 461120014

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Juni 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

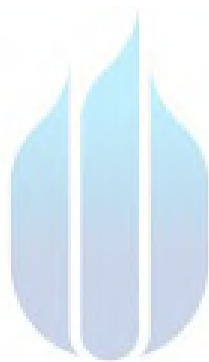
Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

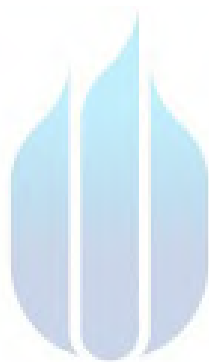
Jakarta, 30 Juni 2021



Debby Dwi Lestari



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran Resiliensi Pada Perawat Igd Yang Pernah Positif Covid-19”. Penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Orang tua saya dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
2. Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen pembimbing tugas akhir yang dengan sabar selalu menyemangati saya agar cepat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana juga selaku dosen *reviewer* yang cepat tanggap dan ramah dalam memberikan masukan untuk tugas akhir saya.
4. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

5. Ibu Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Subjek OAK, MDF dan AY beserta *significant others* yang bersedia meluangkan waktunya untuk saya wawancara.
8. Diri saya sendiri untuk tetap waras ketika harus membagi waktu antara kampus dan pekerjaan, serta tetap kuat ketika merelakan jam tidur hingga larut malam bahkan hingga pagi untuk proses pembuatan tugas akhir ini.
9. Untuk sahabat-sahabat saya Deviana, Reno, Ka Abbas, Putro dan Ka Yuanita yang dari awal kuliah hingga proses tugas akhir ini selalu ada untuk saya dalam suka dan duka.
10. Teman-teman seangkatan Fakultas Psikologi Mercu Buana Angkatan 30 Universitas Mercu Buana yang saling mendukung satu sama lain.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Aamiin.

Jakarta, 30 Juni 2021

Debby Dwi Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.1.2. Manfaat Praktis.....	11
2.1 Resiliensi.....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi	13
2.1.2 Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi	15
2.1.3 Komponen Resiliensi	16
2.1.4 Sumber Terbentuknya Resiliensi	22
2.2 COVID-19.....	24
2.2.1 Pengertian COVID-19	24
2.2.2 Penyebaran dan Pencegahan COVID-19	25
2.2.3 Pengobatan COVID-19	27
2.2.4 Dampak -Dampak Psikologis dari Covid-19	28
2.3 Hasil-Hasil Penelitian Terdahulu.....	31

BAB III STUDI KASUS	35
3.1 Metode Penelitian.....	40
3.2 Fokus Penelitian	41
3.3 Teknik Pengumpulan Data	41
3.3.1 Teknik Wawancara Mendalam (<i>Indepth Interview</i>)	42
3.4 Lokasi dan Subjek Penelitian	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Alat Bantu Pengumpulan Data	45
3.6.1 Pedoman Wawancara	45
3.6.2 Informed Consent	45
3.6.3 Recorder	45
3.7 Prosedur Penelitian.....	46
3.7.1 Tahap Persiapan	46
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	46
3.7.3 Teknik Analisis Data	46
3.8 Triangulasi Data.....	47
3.8.1 Triangulasi Sumber (Data)	47
3.8.2 Triangulasi Metode	47
3.8.3 Triangulasi Penyidikan	48
3.8.4 Triangulasi Teori	48
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISA, DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	50
4.2 Analisis Intra Kasus Subjek 1	51
4.2.1 Gambaran Umum Subjek OAK.....	51
4.2.2 Gambaran Subjek Penelitian Subjek OAK.....	53
4.2.3 Latar Belakang Demografis Subjek OAK	54
4.2.4 Gambaran Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi Subjek OAK	55
4.2.5 Gambaran Komponen Resiliensi Subjek OAK.....	57
4.2.6 Gambaran Sumber Resiliensi Subjek OAK	64

4.2.7 Kesimpulan Hasil Analisa Intra Kasus Subjek OAK.....	66
4.2.8 SO SUBJEK OAK	68
4.3 Analisa Intra Kasus Subjek 2	74
4.3.1 Gambaran Umum Subjek MDF.....	74
4.3.2 Gambaran Subjek Penelitian MDF	76
4.3.3 Latar Belakang Demografis MDF	77
4.3.4 Gambaran Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi Subjek MDF	77
4.3.5 Gambaran Komponen Resiliensi Subjek MDF.....	79
4.3.6 Gambaran Sumber Resiliensi Subjek MDF	86
4.3.7 Kesimpulan Hasil Analisa Intra Kasus Subjek MDF	88
4.3.8 SO SUBJEK MDF	90
4.4 Analisa Intra Kasus Subjek 3	95
4.4.1 Gambaran Umum Subjek AY.....	95
4.4.2 Gambaran Subjek Penelitian AY.....	96
4.4.3 Latar Belakang Demografis AY	98
4.4.4 Gambaran Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi Subjek AY	98
4.4.5 Gambaran Komponen Resiliensi Subjek AY.....	100
4.4.6 Gambaran Sumber Resiliensi Subjek AY.....	106
4.4.7 Kesimpulan Hasil Analisa Intra Kasus Subjek AY.....	108
4.4.8 SO SUBJEK AY	110
4.5 Kesimpulan Hasil Analisa Intra Kasus Subjek Penelitian.....	117
4.6 Pembahasan.....	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	126
5.1 Kesimpulan	126
5.2 Saran	128
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil- Hasil Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3.1 Panduan Wawancara	42
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	50
Tabel 4.2.8 SO Subjek OAK.....	68
Tabel 4.3.8 SO Subjek MDF.....	90
Tabel 4.4.8 SO Subjek AY.....	110
Tabel 4.5 Kesimpulan Hasil Analisa Intra Kasus Subjek Penelitian	117

