



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN AGRESI VERBAL
PADA KOMUNITAS PEMAIN MOBILE LEGEND DI
KABUPATEN KENDAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

Adistian Maulana
46116010152

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2022**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini:

Judul : Hubungan Kontrol Diri dengan Agresi Verbal Pada Komunitas Pemain Mobile Legend di Kabupaten Kendal
Nama : Adistian Maulana
NIM : 46116010152
Program Studi : Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Adistian Maulana

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Kontrol Diri dengan Agresi Verbal Pada Komunitas Pemain Mobile Legend di Kabupaten Kendal
Nama : Adistian Maulana
NIM : 46116010152
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 26 Agustus 2022



Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kontrol Diri Dengan Agresi Verbal Pada Komunitas Pemain Game Mobile Legend Di Kabupaten Kendal** ” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 26 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 26 Agustus 2022



Sidang Skripsi

Penguji 1

Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penguji 2

Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Pembimbing

Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa menuntut ilmu hingga saat ini dan memberikan segala nikmat serta jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan Kontrol Diri Dengan Agresi Verbal Pada Komunitas Pemain Mobile Legend di Kabupaten Kendal**”.

Tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tugas akhir ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Ibu Karyati dan Mas Aris selaku orang tua dan kakak penulis yang memberikan kasih sayang dan dukungan tiada henti
2. Kepada Ibu Maria Ulfah selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing, meluangkan waktunya dan mendukung penulis selama pembuatan tugas akhir ini
3. Kepada Pengajar dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu dan memberikan masukan mengenai tugas akhir ini
4. Kepada Fla yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis serta selalu mempercayai kemampuan penulis

Semoga penelitian pada tugas akhir dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Jakarta, 20 Agustus 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adistian Maulana
NIM : 46116010152
Program Stud : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Agresi Verbal Pada Komunitas Pemain Mobile Legend Di Kabupaten Kendal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

Yang menyatakan,



(Adistian Maulana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Agresi Verbal	7
2.1.1 Pengertian Agresi Verbal	7
2.1.2 Aspek-aspek Agresi Verbal	7
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	8
2.1.4 Macam-macam Agresi Verbal	8
2.2 Kontrol Diri.....	9
2.2.1 Pengertian Kontrol Diri.....	9
2.2.2 Aspek-aspek kontrol diri	9
2.2.3 Faktor-faktor Kontrol Diri	10
2.2.4 Jenis Kontrol Diri.....	11
2.3 Hubungan Antar Variabel	11
2.4 Penelitian Terdahulu	12

2.5 Kerangka Berpikir.....	15
2.6 Hipotesis penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Definisi Konseptual.....	16
3.3 Definisi Operasional	16
3.4 Populasi dan Sampel.....	17
3.4.1 Populasi Penelitian	17
3.4.2 Sampel Penelitian	17
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.6 Skala Pengukuran Variabel.....	19
3.6.1 Kontrol Diri	19
3.6.2 Agresi Verbal.....	20
3.7 Uji Instrumen Penelitian.....	22
3.7.1 Uji Validitas	22
3.7.2 Uji Reliabilitas	24
3.8 Metode Analisa Deskriptif	24
3.9 Uji Normalitas	24
3.10 Uji Linearitas	25
3.11 Uji Hipotesis	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Gambaran Umum Responden	26
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	26
4.2 Analisis Deskriptif	27
4.2.1 Kontrol Diri	27
4.2.2 Agresi Verbal.....	28
4.2.3 Kategori.....	28
4.3 Uji Reliabilitas.....	29
4.4 Hasil Uji Normalitas	30
4.5 Hasil Uji Linier	31
4.6 Hasil Uji Hipotesis	31
4.7 Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35

5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Keterbatasan Penelitian	35
5.3 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

<i><u>Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu</u></i>	12
<i><u>Tabel 3.1 Skala Penilaian</u></i>	18
<i><u>Tabel 3.2 Blueprint Kontrol Diri</u></i>	19
<i><u>Tabel 3.3 Blueprint Agresi Verbal</u></i>	20
<i><u>Tabel 3.4 Uji Validitas Agresi Verbal</u></i>	23
<i><u>Tabel 3.5 Uji Validitas Kontrol Diri</u></i>	23
<i><u>Tabel 3.6 Interpretasi koefisien korelasi</u></i>	25
<i><u>Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin</u></i>	26
<i><u>Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia</u></i>	26
<i><u>Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Kontrol Diri</u></i>	29
<i><u>Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Agresi Verbal</u></i>	29
<i><u>Tabel 4.5 Uji Normalitas</u></i>	30
<i><u>Tabel 4.6 Uji Linieritas</u></i>	31
<i><u>Tabel 4.7 Uji Korelasi</u></i>	31
<i><u>Tabel 4.8 Analisis Deskriptif Dimensi Kontrol Diri</u></i>	27
<i><u>Tabel 4.9 Analisis Deskriptif Dimensi Agresi Verbal</u></i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Uji Validitas	41
2. Uji Normalitas	42
3. Uji Korelasi	43
4. Uji Linier	43
5. Uji Deskriptif	44

