



**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM*
PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

ALIVIA NUR ANGGRAENI

46118010091

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM*
PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
ALIVIA NUR ANGGRAENI

46118010091

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alivia Nur Anggraeni

NIM : 46118010091

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Body Image* terhadap *Self Esteem* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 27 September 2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Alivia Nur Anggraeni

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Body Image* terhadap *Self Esteem* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram
Nama : Alivia Nur Anggraeni
NIM : 46118010091
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 14 September 2022



Yenny, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Dekan Fakultas Psikologi Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210346



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Body Image* terhadap *Self Esteem* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 14 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 14 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Yenny, M.Psi., Psikolog

PSI 07210346



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Body Image* terhadap *Self Esteem* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram”.

Ketertarikan penulis pada topik ini didasari oleh keingintahuan penulis terkait dengan *body image* yang dapat mempengaruhi *self esteem* terhadap remaja perempuan pengguna Instagram. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa terdapat pengaruh *body image* terhadap *self esteem* pada remaja perempuan pengguna Instagram.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan selaku Dosen Pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi dukungan, membantu saya, dan memberikan ilmu baru dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Untuk kedua orang tua saya yaitu Bapak Suparmin dan Ibu Wahyuni yang sudah memberi dukungan, menyemangati, serta mendoakan agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta Adik saya, Julzilla Dara Isnaini yang sudah mau membantu dan mendukung saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Untuk SMK Kesehatan AS yang sudah bersedia untuk memberikan izin serta membantu dalam proses pengumpulan data untuk skripsi ini.
7. Luthfi, selaku support system 24/7 saya yang telah memberi semangat, memotivasi, memberi masukan dan menghibur saya selama ini sampai proses penyusunan skripsi dapat diselesaikan.
8. Anisyah, Sania, Deta, dan Syifa selaku teman seperjuangan saya yang telah membantu, menyemangati dan menghibur saya selama ini sampai proses penelitian hingga proses penyusunan skripsi dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri yang sudah tidak menyerah, tetap berjuang, dan berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 September 2022

Alivia Nur Anggraeni

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alivia Nur Anggraeni
NIM : 46118010091
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Body Image* terhadap *Self Esteem* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 September 2022

Yang menyatakan,



(Alivia Nur Anggraeni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Self Esteem.....	9
2.1.1 Definisi Self Esteem.....	9
2.1.2 Aspek Self Esteem	9

2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Self Esteem	10
2.2	Body Image	11
2.2.1	Definisi Body Image	11
2.2.2	Dimensi Body Image.....	11
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Body Image	12
2.3	Instagram.....	14
2.4	Remaja Perempuan.....	14
2.5	Penelitian Terdahulu	16
2.6	Kerangka Berpikir	18
2.7	Dinamika Penelitian	18
2.8	Hipotesa Penelitian.....	21
BAB III	METODE PENELITIAN	22
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Variabel Penelitian	22
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	22
3.2.2	Definisi Variabel	22
3.3	Subjek Penelitian.....	23
3.3.1	Populasi Penelitian	23
3.3.2	Subjek Penelitian.....	23
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.4.1	Skoring dan Norma Skala Self Esteem	23
3.4.2	Alat Ukur Self Esteem	24
3.4.3	Skoring dan Norma Skala Body Image.....	25
3.4.4	Alat Ukur Body Image	26
3.5	Uji Instrumen	28
3.5.1	Hasil Uji Validitas.....	28

3.5.2 Hasil Uji Analisis Item.....	29
3.5.3 Hasil Uji Reliabilitas	32
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
3.6.1 Uji Normalitas	33
3.6.2 Uji Validitas	33
3.6.3 Uji Reliabilitas	34
3.6.4 Uji Korelasi	34
3.6.5 Uji Regresi Linear Sederhana	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	35
4.1.1 Usia	35
4.1.2 Kelas.....	36
4.2 Analisis Deskriptif.....	36
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	38
4.3.1 Uji Normalitas.....	38
4.4 Uji Hipotesis	39
4.4.1 Uji Korelasi Antar Variabel	39
4.4.2 Uji Regresi Linear Sederhana	39
4.5 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
5.3 Saran.....	43
5.3.1 Saran Teoritis	43
5.3.1 Saran Praktis	44
DAFTAR PUSTAKA	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3.1	Skoring dan Norma Skala <i>Self Esteem</i>	24
Tabel 3.2	Blue Print Skala <i>Self Esteem</i>	24
Tabel 3.3	Skoring dan Norma Skala <i>Body Image</i>	25
Tabel 3.4	Blue Print Skala <i>Body Image</i>	26
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Isi Skala <i>Self Esteem</i> dan <i>Body Image</i>	28
Tabel 3.6	Hasil Analisis Item Skala <i>Self Esteem</i>	29
Tabel 3.7	Hasil Analisis Item Skala <i>Body Image</i>	31
Tabel 3.8	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	32
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	33
Tabel 4.1	Analisis Deskriptif	36
Tabel 4.2	Rumus Kategorisasi	37
Tabel 4.3	Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	37
Tabel 4.4	Kategorisasi <i>Body Image</i>	37
Tabel 4.5	Uji Korelasi Antar Variabel	39

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Usia.....	35
Gambar 4.2	Kelas.....	36
Gambar 4.3	Uji Normalitas <i>Self Esteem</i>	38
Gambar 4.4	Uji Normalitas <i>Body Image</i>	38



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	18
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Uji Reliabilitas <i>Self Estem</i>	49
Lampiran 2	Uji Reliabilitas <i>Body Image</i>	49
Lampiran 3	Analisis Deskriptif	49
Lampiran 4	Uji Normalitas QQ <i>Self Esteem</i>	49
Lampiran 5	Uji Normalitas QQ <i>Body Image</i>	49
Lampiran 6	Uji Korelasi Antar Variabel	49
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	60

