

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND INTOLERANCE
OF UNCERTAINTY WITH GRIT IN COLLEGE STUDENTS**

ABSTRACT

Perguruan Tinggi Negeri (PTN) have always been a favorite choice for graduate students who want to continue their studies. Most students view that state universities have a prestigious reputation with complete facilities and relatively affordable costs. Based on the Regulation of the Minister of National Education Number 34 of 2010 regarding the pattern of new PTN admissions since 2013 it can be divided into several selection pathways, including the Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN) or the invitation route, Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) and Jalur Mandiri whose implementation is entirely left to each PTN. Therefore, many high school graduates take university entrance exams and make sure they can meet the criteria to pass the selection so that their desire to continue their studies at their favorite PTN can be realized. Grit is needed by students to support the spirit to achieve long-term goals accompanied by strong determination. *Self-compassion* and *intolerance of uncertainty* are expected to help increase student grit. The purpose of this study was to determine the relationship between *self-compassion* and *intolerance of uncertainty* with grit in college students. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The subjects in this study were college students, totaling 243 people. The results of this study indicate that there is a positive and significant relationship between *self-compassion* and grit (0,339). This shows that *self-compassion* can increase student grit. This research is expected to be a reference for further similar research.

Keywords : *Grit, Self-Compassion, Intolerance of Uncertainty, College Students*

***HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DAN INTOLERANCE OF
UNCERTAINTY DENGAN GRIT PADA MAHASISWA***

ABSTRAK

Perguruan Tinggi Negeri (PTN) selalu menjadi pilihan favorit bagi lulusan pelajar yang ingin melanjutkan studinya. Sebagian besar pelajar memandang bahwa perguruan tinggi negeri memiliki reputasi bergengsi dengan fasilitas yang lengkap dan biaya yang relatif terjangkau. Berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 34 Tahun 2010 mengenai pola penerimaan mahasiswa baru PTN sejak Tahun 2013 dapat dibagi ke dalam beberapa jalur seleksi, diantaranya Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN) atau jalur undangan, Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) dan Jalur Mandiri yang pelaksanaannya diserahkan sepenuhnya ke setiap PTN. Oleh karena itu, banyak lulusan sekolah menengah atas yang mengikuti ujian masuk universitas dan memastikan mereka dapat memenuhi kriteria untuk lulus seleksi sehingga keinginannya untuk melanjutkan studi di PTN favorit dapat terwujud. Grit sangat dibutuhkan oleh mahasiswa untuk menuju semangat guna mencapai tujuan jangka panjang dengan diiringi tekad yang kuat. *Self-compassion* dan *intolerance of uncertainty* diharapkan dapat membantu meningkatkan grit mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dan *intolerance of uncertainty* dengan grit pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berjumlah 243 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self-compassion* dengan grit (0,339). Hal ini menunjukkan bahwa self-compassion dapat meningkatkan grit mahasiswa. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk penelitian lanjutan yang sejenis.

Kata kunci : Grit, *Self-Compassion*, *Intolerance of Uncertainty*, Mahasiswa