



GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI PERTAMA YANG DIPOLIGAMI

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada program studi Psikologi**

Dosen Pembimbing :

Agustini Hartanto, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun oleh :

RISKA RIYANA

46117010045

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Istri Pertama Yang Di Poligami

Nama : Riska Riyana

NIM 46117010045

Program : Psikologi

Tanggal : 08 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri Dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 08 September 2022



Riska Riyana

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Resiliensi Pada Istri Pertama Yang Di Poligami**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 8 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 8 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Ahmad Naufalul Umam, M.Si

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

PSI 07210328



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Istri Pertama Yang Di Poligami
Nama : Riska Riyana
NIM : 46117010045
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 8 September 2022

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210328



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Pada Istri Pertama Yang Di Poligami”. Karya Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Karya Skripsi ini, penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, doa, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga, Karya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak yang sebesar-besarnya kepada :

1. Mamah dan Bapa yang selalu memberikan segala dukungan, nasehat, dan doa yang membangun semangat kepada penulis.
2. Alm.Kaka yang semasa hidupnya selalu memberikan dukungan, bantuan, nasehat serta doa dan semangat kepada penulis.
3. Kaka ipar dan keluarga (saudara-saudara) yang memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.
4. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana .
5. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi
6. Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi
7. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
8. Prahastia Kurnia P, M.Psi., Psi selaku Sekertaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
9. Dhani Irmawan, S.Psi.,M.Sc selaku Sekertaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
10. Ibu Agustini Hartanto, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah berkenan membimbing dengan sabar, dan bijaksana serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna mengarahkan penulis serta memotivasi penulis hingga terselesainya tugas akhir ini
11. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psi selaku Dosen Reviewer
12. Kelima subjek peneliti yang penulis hormati, yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan banyak data-data serta informasi, guna untuk menyelesaikan penelitian ini
13. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan
14. Semua teman-teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan serta kegembiraan selama perkuliahan, dan teman-

teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta khususnya angkatan 2017, terima kasih sudah memberikan banyak warna, kegembiraan, serta keseruan selama perkuliahan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun demikian, merupakan harapan besar bagi penulis bila skripsi ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat.



Penulis

Riska Riyana

46117010045

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Riyana

NIM : 46117010045

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI PERTAMA YANG DI POLIGAMI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 September 2022

Yang menyatakan,



SEPUULUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
4BAJX909757278

(Riska Riyana)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Resiliensi.....	8
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	8
2.1.2 Aspek Resiliensi.....	9
2.1.3 Faktor Resiliensi.....	11
2.2 Poligami.....	13
2.2.1 Definisi Poligami.....	14
2.2.2 Poligami di Indonesia.....	15
2.2.3 Dampak Poligami.....	17
2.3 Penelitian Terdahulu.....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Subjek Penelitian.....	22
3.3 Karakteristik Subjek.....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	24
3.6 Penelitian Terdahulu	31
3.6.1 Perpanjangan Pengamatan.....	31
3.6.2 Triangulasi Sumber.....	31
3.6.3 Triangulasi Metodologi.....	31
3.7 Persiapan Penelitian.....	31
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
4.2 Analisis Intrakusus	34
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek NS.....	34
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek EL.....	61
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek M.....	81
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek I	100
4.2.5 Gambaran dan Analisis Subjek P.....	118
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	137
5.1 Kesimpulan	137
5.2 Diskusi.....	141
5.3 Saran.....	141
5.3.1 Saran Metodologis.....	141
5.3.2 Saran Praktis	141
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	145

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	32
Tabel 4.2.1.8 Significant Other Subjek NS.....	55
Tabel 4.2.2.8 Significant Other Subjek EL.....	81
Tabel 4.2.3.8 Significant Other Subjek M.....	104
Tabel 4.2.4.8 Significant Other Subjek I.....	127
Tabel 4.2.5.8 Significant Other Subjek P.....	147



DAFTAR LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

PEDOMAN WAWANCARA

VERBATIM WAWANCARA

PEDOMAN CODING

