

**PENGARUH SUASANA HATI TERHADAP RESILIENSI
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI YANG SEDANG BEKERJA
DAN MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**



TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada

UNIVERSITAS
Program Studi Psikologi
MERCU BUANA

AMELIA RAHMAWATI

(46116010034)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Pengaruh Suasana Hati terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Psikologi yang sedang Bekerja dan Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
Nama : Amelia Rahmawati
NIM : 46116010034
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 13 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tugas akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 September 2022



Amelia Rahmawati

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Suasana Hati Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Bekerja Dan Menyusun Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana


Nama : Amelia Rahmawati

NIM : 46116010034

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 13 September 2022

Pembimbing



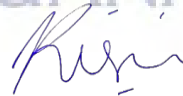
Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210327



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Suasana Hati Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Bekerja Dan Menyusun Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 13 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 13 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog

Pembimbing




Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

PSI 07210327



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pada penulisan tugas akhir dengan judul **“Pengaruh Suasana Hati terhadap Resiliensi Mahasiswa Psikologi yang sedang Bekerja dan Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana”**. Sholawat serta salam selalu terucap kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju masa pencerahan.

Tugas akhir ini disusun sebagai bentuk tanggung jawab saya untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam proses penulisan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan pada penulis dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati saya hendak mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskianti, M.Psi., Psi selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psi selaku sekretariat program studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir, yang selalu membimbing dengan tulus, memberikan dukungan, semangat, dan doa baik selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Ibu Popy Avanti, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan semangat kepada penulis.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan saat menempuh studi di Universitas Mercu Buana.

8. Bapak dan Ibu selaku orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta doa terbaiknya yang tidak henti selama proses penyusunan tugas akhir.
9. Ria Dwi Nurmala Sari dan Nida Nabilah selaku teman terbaik semasa kuliah, yang berjuang bersama penulis serta dalam mengerjakan tugas akhir. Selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
10. Teman – teman satu bimbingan yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi.
11. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan tugas akhir, yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan yang penulis miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan tugas akhir ini dengan baik. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada Bapak/Ibu, teman – teman dan semua pihak yang telah membantu.



Jakarta, Agustus 2022

Amelia Rahmawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Rahmawati
NIM : 46116010034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : Pengaruh Suasana Hati terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Psikologi yang sedang Bekerja dan Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2022

Yang menyatakan,



(Amelia Rahmawati)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi	11
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	12
2.1.3 Dimensi-dimensi yang mempengaruhi resiliensi	13
2.2 Mahasiswa Psikologi yang sedang Menyusun Skripsi dan Bekerja	14
2.3 Suasana Hati	15
2.3.1 Pengertian Suasana Hati	15
2.3.2 Dimensi-dimensi yang mempengaruhi suasana hati	16
2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.5 Pengaruh Suasana Hati terhadap Resiliensi Mahasiswa Psikologi di dalam Menyusun Skripsi dan Bekerja	21
2.6 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Obyek Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.2.1. Definisi Variabel Operasional Penelitian	26

3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Teknik Penentuan Sampling.....	27
3.4	Pengumpulan Data	28
3.4.1	Instrumen Pengumpulan Data Resiliensi	28
3.4.2	Instrumen Pengumpulan Data Suasana Hati	29
3.5	Analisis Data	30
3.5.1	Uji Coba Validitas Skala Resiliensi	30
3.5.2	Uji Reabilitas.....	31
3.6	Teknik Analisa Data	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Gambaran Umum Subjek/Objek Penelitian	33
4.2	Analisa Deskriptif Data Penelitian.....	33
4.2.1	Deskripsi Jenis Kelamin.....	33
4.2.2	Deskripsi Berdasarkan Lama Skripsi	34
4.3	Hasil Uji Validitas	34
4.3.1	Alat Ukur Resiliensi.....	34
4.3.2	Alat Ukur Suasana Hati.....	35
4.4	Hasil Uji Reabilitas	35
4.4.1	Alat ukur Resiliensi.....	35
4.4.2	Alat Ukur Suasana Hati.....	35
4.5	Uji Asumsi Dasar	36
4.5.1	Hasil Uji Normalitas.....	36
4.5.2	Hasil Uji Linieritas	36
4.5.3	Hasil Uji Homogenitas	36
4.5.4	Hasil Uji Heteroskedastisitas	36
4.5.5	Hasil Uji Korelasi Pearson	37
4.6	Analisis Deskriptif Resiliensi dan Suasana Hati	37
4.6.1	Analisis Deskriptif Resiliensi.....	37
4.6.2	Analisis Deskriptif Suasana Hati.....	38
4.7	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi.....	39
4.7.1	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Resiliensi	39
4.7.2	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Suasana Hati.....	40

4.8 Uji Hipotesa : Analisis Regresi Berganda.....	40
4.8.1 Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji t)	40
4.8.2 Hasil Analisis Matrix Korelasi Suasana Hati dan Resiliensi	41
4.8.3 Analisis Koefisien Determinasi.....	42
4.9 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
5.3 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 Print Skala Resiliensi	28
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Suasana Hati	30
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Resiliensi	32
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas Alat ukur Suasana Hati.....	32
Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi	34
Tabel 4. 3 Hasil Kategorisasi Resiliensi	38
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Suasana Hati Positif.....	38
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Suasana Hati Negatif.....	39
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Standar Deviasi Resiliensi.....	39
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Standar Deviasi Suasana Hati	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis.....	40
Tabel 4. 9 Hasil Matrix Korelasi Antar Dimensi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	24
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Resiliensi	70
Lampiran 3 Hasil Uji Reabilitas Resiliensi.....	71
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Suasana Hati	72
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas Suasana Hati	73
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	73
Lampiran 7 Hasil Uji Kategorisasi Resiliensi.....	74
Lampiran 8 Hasil Kategorisasi Suasana Hati Positif.....	74
Lampiran 9 Hasil Uji Kategori Suasana Hati Negatif	74
Lampiran 10 Hasil Uji Standar Deviasi Resiliensi	75
Lampiran 11 Hasil Uji Standar Deviasi Suasana Hati	75
Lampiran 12 Hasil Uji Hipotesis	75
Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi Matrix	75
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas	75
Lampiran 15 Hasil Uji Homogenitas	75
Lampiran 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	75
Lampiran 17 Hasil Uji Korelasi Pearson	75

