

PERANCANGAN ILUSTRASI KOMIK STRIP INFORMASI CINTA DIRI “MALATHI”

Dicky Puji Ardiansyah

NIM 423 1701 0046

ABSTRAK

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, menunjukkan lebih dari 19 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional, dan lebih dari 12 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami depresi. Dan hingga saat ini, masih terdapat stigma dan diskriminasi terhadap orang dengan gangguan mental di Indonesia.

Dari permasalahan diatas, penulis melakukan beberapa kajian dan solusi terkait keadaan tersebut. Dengan mencari preferensi serupa, penulis menemukan buku tentang mencintai diri. Buku tersebut berjudul “Berani tidak disukai” dimana didalamnya mengemukakan filsafat sederhana tentang bagaimana manusia sebaiknya menjalani hidupnya. Memang tidak semua gangguan mental disebabkan oleh faktor tidak mencintai diri, Namun salah satu faktor yang mendekati adalah gangguan kepribadian (antisosial dan pembatasan diri).

Melalui data tersebut, penulis terinspirasi untuk menjabarkannya melalui sebuah gambar dengan gaya penceritaan fantasi yang berupa, perancangan ilustrasi komik strip. Diharapkan pada perancangan ini bisa menjadi suatu pesan subliminal untuk pencegahan atau penghambat dari masalah gangguan mental dan gangguan kepribadian itu sendiri dan bertujuan agar para dewasa muda yang gemar membaca dan membaca komik memiliki pembelajaran lebih menghargai prinsip sebagai pribadi yang menerima keadaan diri seutuhnya, sehingga pada akhirnya mempunyai keberanian untuk bahagia.

Kata Kunci: *Komik Strip, Self-Improvement, Hubungan Interpersonal, Mencinta Diri, Psikologi.*

**DESIGN OF SELF LOVE INFORMATION STRIP COMIC
ILLUSTRATION “MALATHI”**

Dicky Puji Ardiansyah

NIM 423 1701 0046

ABSTRACT

Based on the 2018 Basic Health Research (Riskesmas), more than 19 million people over the age of 15 experience mental and emotional disorders, and more than 12 million people over the age of 15 experience depression. And until now, there is still stigma and discrimination against people with mental disorders in Indonesia.

From the problems above, the author conducted several studies and solutions related to this situation. By searching for similar preferences, the author found a book about self-love. The book is entitled "Courage to be Disliked" in which it presents a simple philosophy about how humans should live their lives. Indeed, not all mental disorders are caused by the factor of not loving oneself, but one of the factors that approach is personality disorders (antisocial and self-limiting).

Through this data, the writer was inspired to describe it through an image with a fantasy storytelling style in the form of comic strip illustration design. It is hoped that this design can be a subliminal message for the prevention or inhibition of mental disorders and personality disorders itself and aims to make young adults who like to read and read comics learn to appreciate the principle of being a person who accepts their whole self, so that in the end have the courage to be happy.

Keyword: *Comic Strip, Self-Improvement, Interpersonal Relations, Self-Love, Psychology.*