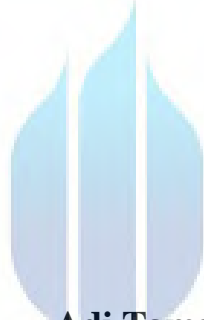




PERAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL



Adi Tamara

UNIVERSITAS
46118010049
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2022**



PERAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Disusun Oleh:

Adi Tamara

46118010049

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Peran Self Esteem terhadap Psychological Well Being Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Seksual**

Nama : Adi Tamara

NIM : 46118010049

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 27 Agustus 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Agustus 2022



Adi Tamara

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Peran *Self Esteem* terhadap *Psychological Well Being* Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Seksual

Nama : Adi Tamara

NIM : 46118010049

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 16 Agustus 2022

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210263



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Peran Self Esteem terhadap Psychological Well Being Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Seksual**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 16 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 16 Agustus 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Istiqomah, M.Si

Penguji 2



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

PSI
07210263



Please Scan
QR Code
Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan dan melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya serta pertolonganNya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan judul “Peran *Self Esteem* terhadap *Psychological Well Being* Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Seksual”. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini, peneliti ingin mengucapkan rasa syukur serta berterima kasih banyak atas dukungan, bantuan, doa, bimbingan, serta arahan dari beberapa pihak. Sehingga, peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
5. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang selalu menyempatkan waktunya dan dengan sabar membimbing saya serta selalu memberikan motivasi selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung,
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si., selaku Ketua Sidang dalam Sidang Tugas Akhir saya yang tentunya juga sudah memberikan beberapa saran yang dapat membuat tugas akhir saya menjadi lebih baik lagi,
7. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer sekaligus Dosen Penguji dalam Sidang Tugas Akhir saya yang telah

memberikan masukan dan arahan serta menjadi salah satu inspirasi bagi saya untuk meneliti kepada subjek penyintas kekerasan seksual,

8. Terkhusus untuk keluarga saya, Mamah, Papah, dan Kakak saya serta keluarga besar saya yang selalu mendukung dan tak pernah henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya,
9. Terkhusus untuk diri peneliti sendiri yang sudah mau terus berjuang, kuat, semangat, tak putus asa hingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini,
10. Teruntuk Embul, Benita, Brown, Bunti, Bobo kucing-kucing peliharaan saya yang menjadi mood booster dan pelepas rasa stress saya selama pengerjaan Tugas Akhir ini,
11. Teruntuk orang-orang terdekat saya Gorjes (Nadya, Vira, Pradana, Isal, Linda, Alm. Iky), Keluarga Beringin (Kharin, Namira, Shabila, Inyong, Dimas, Aizza, Fathya), Winda, Cieka, Ka Ansyah, Ka Uci, Ka Nurul, Fitri, Riki, Richard, Dewi, Ihza, Yasin, terima kasih atas bantuan dan semangat mereka yang telah diberikan,
12. Teruntuk untuk teman-teman perempuan penyintas kekerasan seksual yang telah membantu saya untuk menjadi responden dalam penelitian saya,
13. Teruntuk Jakarta Feminist, Indonesia Feminis, Komnas Perempuan, Yayasan Pulih, dan orang-orang lainnya yang telah membantu saya dalam menyebarkan link kuesioner di sosial media.

Dengan rasa rendah hati peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti sangat terbuka sekali akan segala bentuk kritikan dan saran dari pembaca. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya ilmiah yang bernilai dan bermanfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
<i>Abstract</i>	viii
Abstrak	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Psychological well being</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Psychological Well Being</i>	10
2.2 <i>Self Esteem</i>	11
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	11
2.2.2 Dimensi <i>Self Esteem</i>	12
2.2.3 Faktor <i>Self esteem</i>	12
2.3 Kekerasan Seksual	14
2.3.1 Pengertian Kekerasan Seksual	14
2.3.2 Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual	14
2.3.3 Dampak Kekerasan Seksual Terhadap Perempuan	15

2.4 Penelitian Sebelumnya.....	16
2.5 Dinamika Penelitian	23
2.6 Kerangka Berpikir	24
2.7 Hipotesis	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel	26
3.2.3 Teknik Sampling	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.4.1 <i>Psychological Well Being</i>	27
3.4.2 <i>Self Esteem</i>	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6 Skala Pengukuran	28
3.7 Instrumen Penelitian	30
3.7.1 <i>Psychological Well Being</i>	30
3.7.2 <i>Self Esteem</i>	31
3.8 Teknik Analisis Data	32
3.8.1 Uji Validitas	32
3.8.2 Uji Reliabilitas	32
3.8.3 Uji Asumsi Klasik	33
3.8.4 Uji Hipotesis	33
3.8.5 Uji Tambahan	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Responden	35
4.2 Analisis Deskriptif Statistik	38

4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Esteem</i>	39
4.2.2 Kategorisasi Skor Variabel <i>Psychological well being</i>	39
4.2.3 Kategorisasi Variabel Demografi	40
4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen.....	44
4.3.1 Uji Validitas	44
4.3.2 Uji Reliabilitas	46
4.4 Uji Asumsi Klasik	48
4.4.1 Uji Normalitas	48
4.4.2 Uji Linearitas	48
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas	49
4.5 Uji Hipotesis.....	49
4.5.1 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	49
4.5.2 Uji Regresi Antar Dimensi <i>Self esteem</i> Terhadap Variabel <i>Psychological well being</i>	50
4.5.3 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Self esteem</i> Terhadap Dimensi <i>Psychological well being</i>	51
4.6 Uji Tambahan.....	53
4.7 Pembahasan.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	59
5.3 Saran	59
5.3.1 Saran Teoritis	59
5.3.2 Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Item Skala <i>Psychological well being</i>	29
Tabel 3.2 Penilaian Item Skala <i>Self esteem</i>	29
Tabel 3.3 <i>Blue Print Psychological well being</i>	30
Tabel 3.4 <i>Blue Print Self esteem</i>	31
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden	35
Tabel 4.2 Gambaran Pendidikan Saat Ini/Terakhir Responden	36
Tabel 4.3 Gambaran Pekerjaan Responden	36
Tabel 4.4 Gambaran Domisili Responden	37
Tabel 4.5 Gambaran Jenis Kekerasan Seksual Responden	37
Tabel 4.6 Hasil Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel <i>Psychological well being</i> dan <i>Self esteem</i>	38
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Esteem</i>	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel <i>Psychological well being</i>	40
Tabel 4.9 Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Usia	40
Tabel 4.10 Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Pendidikan	41
Tabel 4.11 Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Pekerjaan	42
Tabel 4.12 Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Jenis Kekerasan Seksual	43
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Instrument <i>Psychological well being</i>	44
Tabel 4.14 Hasil Uji Validitas Instrument <i>Self esteem</i>	46
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas Instrument <i>Psychological well being</i> Sebelum Item Tidak Valid Dihapus	47
Tabel 4.16 Hasil Uji Reliabilitas Instrument <i>Psychological well being</i> Setelah Item Tidak Valid Dihapus	47
Tabel 4.17 Hasil Uji Reliabilitas Instrument <i>Self esteem</i> Sebelum Item Tidak Valid Dihapus	47
Tabel 4.18 Hasil Uji Reliabilitas Instrument <i>Self esteem</i> Setelah Item Tidak Valid Dihapus	48
Tabel 4.19 Nilai Koefisien Determinasi <i>Self esteem</i> terhadap <i>Psychological well</i>	

<i>being</i>	50
Tabel 4.20 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi <i>Assessment</i> terhadap <i>Psychological well being</i>	50
Tabel 4.21 Nilai Koefisien Determinasi Dimensi <i>Acceptance</i> terhadap <i>Psychological well being</i>	51
Tabel 4.22 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	51
Tabel 4.23 Hasil Uji Beda <i>Kruskal Wallis</i> Variabel <i>Self Esteem</i>	53
Tabel 4.24 Hasil Uji Beda <i>Kruskal Wallis</i> Variabel <i>Psychological well being</i>	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1 Grafik Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Usia	41
Gambar 4.2 Grafik Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Pendidikan	41
Gambar 4.3 Grafik Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Pekerjaan	42
Gambar 4.5 Grafik Mean <i>Self esteem</i> dan <i>Psychological well being</i> dilihat dari Jenis Kekerasan Seksual	43

