



**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA IBU TUNGGAL YANG BERCERAI DI USIA  
DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Oleh :

**DWINTA ANGGRAENI**

**46116110125**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Peranan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Tunggal Yang Bercerai Di Usia Dewasa Awal

Nama : Dwinta Anggraeni

NIM : 46116110125

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 15 September 2021



Dwinta Anggraeni

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Peranan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan  
Psikologis Ibu Tunggal yang Bercerai di Usia Dewasa Awal


Nama : Dwinta Anggraeni

NIM : 46116110125

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 15 September 2021

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi      Ketua Program Studi Psikologi



MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210084



Please Scan QR Code Verify


## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Peranan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang Bercerai di Usia Dewasa Awal**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 15 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

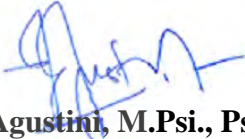
Jakarta, 15 September 2021

### Sidang Skripsi

#### Penguji 1

  
**Popi Ayati, M.Psi., Psikolog**

#### Penguji 2

  
**Agustini, M.Psi., Psikolog**

UNIVERSITAS  
**Pembimbing**  
MERCU BUANA

  
**Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog**

PSI 07210084



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU TUNGGAL YANG BERCERAI DI USIA DEWASA AWAL”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari bahwa terdapat banyak dukungan dari berbagai pihak atas bimbingan dan pengarahan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik maka penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri S.P., M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Ibu Irma Himmatul Aliyah M.Psi., Psi sebagai Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah mendampingi dan memberikan pengarahan selama proses pengerjaan Tugas Akhir
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama kuliah di Universitas Mercu Buana
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan perhatian dan kasih sayang selama perkuliahan hingga penyusunan Tugas Akhir
6. Elyan Setya Pratama yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir
7. Feira dan Rengga yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam perkuliahan hingga Tugas Akhir
8. Teman-teman Psikologi pagi Universitas Mercu Buana angkatan 29 yang telah mendampingi selama proses perkuliahan

9. Serta para ibu tunggal yang telah memberikan waktu dan bantuannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungannya kepada penulis selama studi hingga penyelesaian Tugas Akhir ini. Semoga Allah memberikan balasan dan kebaikan yang berlipat ganda kepada ibu/bapak, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, September 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	8
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis .....	8
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	11
2.2 Dukungan Sosial.....	11
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	11
2.2.2. Dimensi Dukungan Sosial .....	12

2.2.3 Sumber Dukungan Sosial .....	12
2.2.4 Manfaat Dukungan Sosial.....	13
2.3 Penelitian Terdahulu.....	13
2.4 Kerangka Penelitian .....	15
2.5 Hipotesis.....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.2.1 Populasi Penelitian.....	18
3.2.2 Sampel Penelitian .....	19
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	19
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	19
3.3.1 Variabel Independent.....	19
3.3.2 Variabel Dependent .....	19
3.3.3 Definisi Operasional Variabel Independent.....	19
3.3.4 Definisi Operasional Variabel Dependent.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.5 Skala Pengukuran.....	21
3.5.1 Alat Ukur Dukungan Sosial.....	21
3.5.2 Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	22
3.6 Uji Alat Ukur.....	23
3.6.1 Uji Validitas.....	23
3.6.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	25
3.7 Uji Asumsi.....	25
3.7.1 Uji Normalitas .....	25



3.7.2 Uji Linieritas .....	26
3.7.3 Uji Heteroskedastisitas .....	26
3.8 Uji Hipotesis.....	26
BAB IV .....	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	27
4.1 Gambaran Umum Responden.....	27
4.2 Analisa Deskriptif.....	29
4.2.1 Tanggapan Responden Terhadap Dukungan Sosial .....	30
4.2.2 Tanggapan Responden Terhadap Kesejahteraan Psikologis .....	31
4.3 Uji Asumsi.....	31
4.3.1 Uji Normalitas .....	31
4.3.2 Uji Linieritas.....	32
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas .....	32
4.4 Hasil Uji Hipotesis .....	33
4.5 Analisa Tambahan.....	34
4.5.1 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	34
4.5.2 Analisa Data Demografi .....	35
4.6 Diskusi dan Pembahasan .....	38
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	42
5.3 Saran.....	42
5.3.1 Saran Metodologi.....	42
5.3.2 Saran Praktis .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil uji reliabilitas .....	25
Tabel 4.1 Gambaran umum responden berdasarkan usia .....	27
Tabel 4.2 Gambaran umum responden kategori pekerjaan .....	28
Tabel 4.3 Gambaran umum responden kategori jumlah anak .....	28
Tabel 4.4 Gambaran umum responden kaktegori lama perceraian .....	29
Tabel 4.5 Analisa deskriptif .....	29
Tabel 4.6 Norma kategorisasi dukungan sosial .....	30
Tabel 4.7 Hasil tanggapan responden berdasarkan variabel dukungan sosial .....	30
Tabel 4.8 Norma kategorisasi kesejahteraan psikologis .....	31
Tabel 4.9 Hasil kategorisasi kesejahteraan psikologis .....	31
Tabel 4.10 Hasil uji normalitas .....	32
Tabel 4.11 Hasil uji linieritas .....	32
Tabel 4.12 Hasil uji heteroskedastisitas .....	33
Tabel 4.13 Hasil uji hipotesis .....	33
Tabel 4.14 Persentase peranan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis .....	34
Tabel 4.15 Hasil uji korelasi antar dimensi .....	34
Tabel 4.16 Hasil uji Anova dukungan sosial berdasarkan data demografi .....	36
Tabel 4.17 Hasil uji Anova kesejahteraan psikologis berdasarkan data demografi .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran hasil perhitungan G Power.....	52
Lampiran hasil perhitungan SPSS .....	53
L.1 Lampiran gambaran umum .....	53
L.1.1 Gambaran umum responden berdasarkan usia .....	53
L.1.2 Gambaran umum responden berdasarkan pekerjaan .....	53
L.1.3 Gambaran umum responden berdasarkan jumlah anak .....	54
L.1.4 Gambaran umum responden berdasarkan lama perceraian .....	54
L.2 Lampiran analisa deskriptif dan analisa data .....	54
L.2.1 Analisa deskriptif dukungan sosial .....	54
L.2.2 Analisa deskriptif kesejahteraan psikologis .....	55
L.2.3 Hasil tanggapan responden terhadap dukungan sosial .....	55
L.2.4 Hasil tanggapan responden terhadap kesejahteraan psikologis .....	55
L.3 Uji asumsi .....	56
L.3.1 Hasil uji normalitas .....	56
L.3.2 Hasil uji linieritas .....	56
L.3.3 Hasil uji heteroskedastisitas <i>glesjer</i> .....	56
L.4 Hasil uji validitas .....	57
L.4.1 Hasil uji validitas dukungan sosial .....	57
L.4.2 Hasil uji validitas kesejahteraan psikologis .....	57
L.5 Hasil uji reliabilitas .....	59
L.5.1 Hasil uji reliabilitas dukungan sosial .....	59
L.5.2 Hasil uji reliabilitas kesejahteraan psikologis .....	59
L.6 Hasil uji hipotesis .....	59
L.7 Lampiran analisa tambahan .....	60
L.7.1 Hasil uji korelasi antar dimensi .....	60
L.7.2 Lampiran analisa tambahan ANOVA .....	61
Lampiran hasil <i>expert judgement</i> .....	65
Lampiran kuesioner penelitian .....	75