



GAMBARAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA TRANSGENDER

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:
Risma Kurnia

46116110076

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarbenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Stress dan Coping Stress Pada Transgender

Nama : Risma Kurnia

NIM : 46116110076

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 09 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 09 Februari 2021

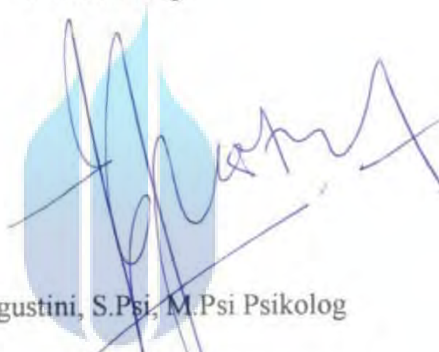


Risma Kurnia

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Stress dan Coping Stress Pada Transgender
Nama : Risma Kurnia
NIM : 46116110076
Program : Psikologi
Tanggal : 09 Februari 2021

Pembimbing



Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.PSi

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul **“Gambaran Stress dan Coping Stress Pada Transgender”** telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada Rabu, 17 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 09 Februari 2021

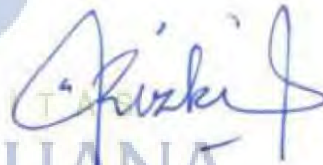
Sidang Skripsi

Penguji I



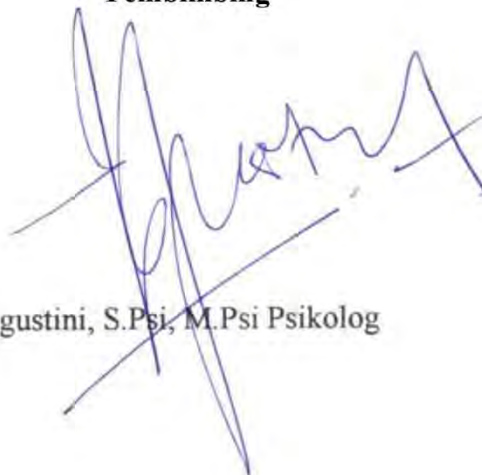
Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.PSi

Penguji II



Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Pembimbing



Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “GAMBARAN STRESS DAN COPING STRESS PADA TRANSGENDER” Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1) Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog selaku pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 2) Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog, Selaku Dosen Reviewer Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan banyak masukan dalam Tugas Akhir ini
- 3) Melani Aprianti, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberika dukungan dan support dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 4) Ayah dan Ibu saya tercinta yang telah memberikan dukungan untuk saya baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
- 5) Diri saya sendiri yang telah berjuang sampai sejauh ini.
- 6) Saudara saya terutama keponakan saya yang sudah membantu saya dalam mencari subjek penelitian

7) Teman-teman angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan secara moral untuk terus menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, 17 Februari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Stressor</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Stressor</i>	11
2.1.2. Bentuk - Bentuk <i>Stressor</i>	12
2.1.3. Sumber-Sumber <i>Stressor</i>	12
2.1.4. <i>Stressor</i> yang dihadapi Transgender.....	13
2.2. <i>Stress</i>	13
2.2.1. Pengertian <i>Stress</i>	13
2.2.2. Sumber <i>Stress</i>	14
2.2.3. Reaksi Terhadap <i>Stress</i>	14
2.2.4. Dampak <i>Stress</i>	16
2.2.5. <i>Stress</i> yang dihadapi Transgender.....	17
2.3. <i>Coping Stress</i>	18

2.3.1. Pengertian <i>Coping stress</i>	18
2.3.2. Bentuk-Bentuk <i>Coping Stress</i>	18
2.3.3. Coping Stress yang dipilih Transgender.....	22
2.4. Transgender	24
2.4.1. Pengertian Transgender.....	24
2.4.2. Faktor Penyebab Pembentukan Identitas Gender	28
2.4.3. Masalah yang di Hadapi Transgender.....	30
2.4.4. Dampak Menjadi Transgender.....	32
2.5. Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Jenis Penelitian	37
3.1.1. Sumber Data	38
3.2. Metode Pengumpulan Data	39
3.2.1. Wawancara	39
3.2.2. Panduan Wawancara	40
3.2.3. Observasi	49
3.2.4. Panduan Observasi	49
3.3. Subjek Penelitian.....	50
3.3.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
3.3.2. Jumlah Subjek Penelitian	50
3.3.3 Keabsahan Data.....	50
3.4. Alat Bantu Penelitian.....	51
3.5. Prosedur Penelitian.....	52
3.6. Ananlisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	55
4.2. Riwayat Partisipan Penelitian.....	59
4.2.1. Gambaran Umum Subjek 1	59
4.2.2. Hasil Observasi.....	59
4.2.3. Latar belakang Subjek	61
4.2.4. Gambaran Stressor.....	67
4.2.5. Gambaran Stress.....	69

4.2.6. Coping Stress.....	73
4.2.7. Significant Other (SO) Subjek ARD	77
4.3. Riwayat Partisipan Penelitian.....	82
4.3.1. Gambaran Umum Subjek 2	82
4.3.2. Hasil Observasi.....	82
4.3.3. Latar belakang Demografis Subjek	83
4.2.5. Gambaran Coping Stress	86
4.3.4. Gambaran Stressor.....	88
4.3.5. Gambaraan Stress	89
4.3.6 Gambaran Coping Stress	91
4.3.7. Significant Other (SO) Subjek DGW	99
4.4. Riwayat Partisipan Penelitian.....	104
4.4.1. Gambaran Umum Subjek 3	104
4.4.2. Hasil Observasi.....	104
4.4.3. Latar belakang Demografis Subjek	105
4.2.5. Gambaran Coping Stress	112
4.4.4. Gambaran Stressor.....	115
4.4.5. Gambaraan Stress	116
4.4.6 Gambaran Coping Stress	118
4.4.7. Significant Other (SO) Subjek GZ	125
4.5. Riwayat Partisipan Penelitian.....	131
4.5.1. Gambaran Umum Subjek 4	131
4.5.2. Hasil Observasi.....	131
4.5.3. Latar belakang Demografis Subjek	132
4.2.5. Gambaran Coping Stress	135
4.5.4. Gambaran Stressor.....	137
4.5.5. Gambaraan Stress	138
4.5.6 Gambaran Coping Stress	140
4.5.7. Significant Other (SO) Subjek AA.....	144
4.6. Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek	150
4.7. Hasil Observasi.....	176

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	178
5.1. Kesimpulan.....	178
5.2. Diskusi.....	178
5.3. Keterbatasan Peneliti.....	180
5.4. Saran.....	181
5.4.1. Saran Metodologis.....	181
5.4.2. Saran Praktis.....	181
DAFTAR PUSTAKA.....	182
LAMPIRAN.....	186



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Arketip Maskulin dan Feminin	26
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu	34
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	55
Tabel 4. 2 Significant Other Subjek ARD	77
Tabel 4. 3 Significant Other Subjek DGW	99
Tabel 4. 4 Significant Other Subjek GZ	125
Tabel 4. 5 Significant Other Subjek AA	144



DAFTAR SKEMA

4.2. Skema Perkembangan Identitas Gender ARD	66
4.3. Skema Perkembangan Identitas Gender DGW	86
4.4. Skema Perkembangan Identitas Gender GZ	112
4.5. Skema Perkembangan Identitas Gender AA	135

