

***The correlation between Loneliness and smartphone addiction Behaviour In
Early Adults During The Pandemi Covid-19***

Feira Santy Noviani

Aulia Kirana, M.Psi, Psychologist

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study was conducted to see and see the relationship between loneliness and smartphone behavior in early adulthood during the Covid-19 pandemi. The number of samples in the study were 125 people with the criteria of early adulthood 18-40 years old and active in using smartphones everyday. Determine the sample size assisted by the G Power software Version 3.1. The measuring instrument used for the loneliness scale is the University of California Loneliness Scale developed by Russell (16 valid items, with Cronbach's Alpha value = 0.891) and the smartphone addiction scale is the smartphone addiction Scale-Short Version developed by M. Kwon (31 valid items, with Cronbach's Alpha value = 0.954). The method used is strong evidence and the results of data analysis show a very significant positive relationship between loneliness and a smartphone with a significance value of 0.000 ($p < 0.01$) and a value of $r = 0.998$. These results show that the higher the loneliness, the higher the smartphone addiction that are developed by adults who are in their early age during the Covid-19 pandemi.

Keywords : *Loneliness, smartphone addiction, Early Adulthood, Pandemic*

covid-19

Hubungan Antara *Loneliness* Dengan Perilaku Adiksi *smartphone* Pada Usia Dewasa Awal Di Masa Pandemi Covid-19

Feira Santy Noviani

Aulia Kirana, M.Psi, Psikolog (Pembimbing)

Universitas Mercu Buana, Jakarta.

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara *loneliness* dengan perilaku adiksi *smartphone* pada usia dewasa awal di masa pandemi covid-19. Jumlah sampel penelitian adalah 125 orang yang dengan kriteria usia dewasa awal 18 – 40 tahun dan aktif dalam menggunakan *smartphone* nya sehari – hari. Menentukan jumlah sampel dibantu oleh software *G Power* Ver. 3.1. Alat ukur yang digunakan untuk skala *loneliness* adalah *University Of California Loneliness Scale* yang dikembangkan oleh Russel (16 item valid, dengan nilai *Alpha Cronbach's* = 0,891) dan skala *smartphone addiction* adalah *smartphone addiction Scale-Short Version* yang dikembangkan oleh M. Kwon (31 item valid, dengan nilai *Alpha Cronbach's* = 0,954). Metode yang digunakan adalah uji korelasi dan hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif signifikan yang sangat kuat antara *loneliness* dengan adiksi *smartphone* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) dan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,998$. Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi kesepian akan semakin tinggi adiksi *smartphone* yang dialami oleh individu berusia dewasa awal pada masa pandemi covid-19 begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci : *Loneliness*, *smartphone addiction*, dewasa awal, masa pandemi covid-19