



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU ADIKSI
SMARTPHONE PADA USIA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

Feira Santy Noviani

46116110072

Dosen pembimbing :

Aulia Kirana, M.Psi, Psikolog.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Loneliness Dengan Perilaku Adiksi Smartphone Pada
Usia Dewasa Awal Di Masa Pandemi Covid-19

Nama : Feira Santy Noviani

NIM : 46116110072

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 Januari 2021

Materai



Feira Santy Noviani

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan *Loneliness* Dengan Perilaku Adiksi *Smartphone* Pada Usia Dewasa Awal Di Masa Pandemi Covid-19**

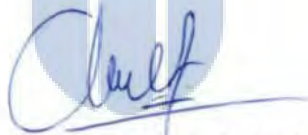
Nama : Feira Santy Noviani

NIM : 46116110072

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 Januari 2021

Pembimbing



Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

MERCU BUANA

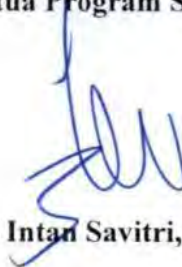
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Loneliness Dengan Perilaku Adiksi Smartphone Pada Usia Dewasa Awal Di Masa Pandemi Covid-19**” telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Senin, 01 Februari 2021 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta

Jakarta, 01 Februari 2021

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Ahmad Naufal Umam, B.A., M.Si

Pembimbing



Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN PERILAKU ADIKSI *SMARTPHONE* TERHADAP USIA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI COVID-19” Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penelitian ini, Peneliti menyadari bahwa ada banyaknya dorongan support dari beberapa pihak atas bimbingan dan pengarahan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik, maka peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan support, perhatian dan kasih sayang selama penyusunan Skripsi.
2. Diri sendiri yang mampu berjuang dan bertahan hingga titik akhir pendidikan.
3. Ibu Aulia Kirana S.Psi,. M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah di Universitas Mercu Buana.
5. Arengga Dermawan, Dwinta Anggraeni, Mitha Rosdiana yang selalu membantu, memberikan support yang besar dalam penyusunan skripsi.
6. Tri Putra Anugrah yang memberi semangat untuk menyelesaikan masa studi.
7. Teman-teman Psikologi pagi UMB 2016 Angkatan 29 yang mendampingi selama proses perkuliahan.

Akhir kata Semoga Allah SWT senantiasa memberikan segala kebaikan kepada ibu/bapak serta teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 2 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 LATAR BELAKANG	1
I.2 Rumusan Masalah	9
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
I.4.1 Manfaat Teoritis	9
I.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Adiksi <i>smartphone</i>	10
2.1.1 Definisi Adiksi <i>smartphone</i>	10
2.1.2 Faktor Faktor Penyebab Adiksi <i>smartphone</i>	11
2.1.3 Dampak Adiksi <i>smartphone</i>	14
2.1.4 Indikator Adiksi <i>smartphone</i>	16
2.2 Loneliness	18
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	18
2.2.2 Tipe <i>Loneliness</i>	19
2.2.3 Faktor – Faktor penyebab <i>Loneliness</i>	20
2.2.4 Indikator <i>Loneliness</i>	21
2.3 Fenomena Pandemi COVID-19	21
2.3.1 Virus SARS-Covid19	21
2.3.2 Dampak Virus SARS-Covid19.....	23

2.4 Penelitian Terdahulu.....	25
2.5 Kerangka Berpikir	26
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Definisi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1 Variabel (X).....	28
3.2.2 Variabel (Y).....	28
3.3.3 Definisi Oprasional.....	28
3.3 Populasi dan Sample.....	30
3.3.1 Populasi penelitian.....	30
3.3.2 Teknik Sampling Penelitian	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5 Skala Pengukuran	31
3.5.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	32
3.5.2 Alat Ukur <i>smartphone addiction</i>	33
3.6 Metode Analisis Data	34
3.6.1 Uji Deskriptif.....	34
3.7 Uji Kualitas Data	35
3.7.1 Uji Validitas.....	35
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	36
3.7.3 Uji Normalitas	36
3.8 Teknik Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Responden.....	38
4.2 Analisa Deskriptif.....	40
4.2.1 Tanggapan Responden Terhadap <i>Loneliness</i> (X).....	41
4.2.2 Tanggapan Responden Terhadap Adiksi <i>smartphone</i> (Y) ..	43
4.3 Analisa Data	44
4.3.1 Uji Normalitas	44
4.3.2 Hasil Uji Validitas	45
4.3.3 Hasil Uji Reliabilitas	46

4.3.4 Hasil Uji Hipotesis	46
4.3.5 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	48
4.3.6 Hasil Uji Linieritas	50
4.4 Analisa Tambahan	50
4.4.1 Analisa <i>Loneliness</i> Berdasarkan Data Demografi	50
4.4.2 Analisa <i>smartphone addiction</i> Berdasarkan Data Demografi	51
4.5 Hasil Penelitian	53
4.6 Diskusi Dan Pembahasan	55
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Saran Metodologi	60
5.2.2 Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3.1 skala <i>likert Loneliness</i>	32
Table 3.2 Blue Print <i>Loneliness</i>	32
Tabel 3.3 Skala Likert Adiksi <i>smartphone</i>	33
Tabel 3.4 Blue Print Skala Adiksi <i>smartphone</i>	33
Tabel 3.5 <i>Ketentuan Penyusunan Kategori</i>	34
Tabel 3.7 <i>Analisa Try Out Skala smartphone addiction</i>	35
Tabel 3.6 <i>Analisa Try Out Skala Loneliness</i>	36
Tabel 4.1 gambaran umum responden berdasarkan jenis kelamin	42
Tabel 4.2 gambaran umum responden berdasarkan usia	42
Tabel 4.4 Analisa Deskriptif	43
Tabel 4.3 gambaran umum responden berdasarkan jenis pekerjaan	44
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi <i>Loneliness</i>	44
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Adiksi <i>smartphone</i>	45
Tabel 4.7 Hasil Tanggapan Berdasarkan Variabel <i>Loneliness</i>	45
Tabel 4.8 Tanggapan berdasarkan Variabel <i>smartphone addiction</i>	46
Tabel 4.9 hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Anova <i>Loneliness</i> (X) Berdasarkan Data Demografi	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Anova <i>smartphone addiction</i> (Y) Berdasarkan Data Demografi	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Gambaran Umum	69
Lampiran Kuesioner Penelitian.....	85

