



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN *DESIRE FOR CONTROL* DENGAN FEAR OF
MISSING OUT PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**



FEBRIANSYAH HARTAMAS

UNIVERSITAS
46116120108

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN *DESIRE FOR CONTROL* DENGAN FEAR OF
MISSING OUT PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

MERCU BUANA

Oleh:

FEBRIANSYAH HARTAMAS

46116120108

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Desire for Control dengan Fear of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial di Universitas Mercu Buana
Nama : Febriansyah Hartamas
NIM : 46116120108
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 8 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 8 September 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Desire for Control* dengan *Fear of Missing Out*
pada pengguna media sosial di Universitas Mercu Buana


Nama : Febriansyah Hartamas

NIM : 46116120108

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 8 September 2022

Pembimbing



Ahmad Naufalul Umam, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210332



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Desire for Control dengan Fear of Missing Out pada pengguna media sosial di Universitas Mercu Buana**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 8 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

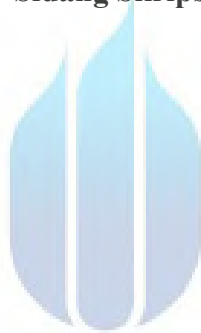
Jakarta, 8 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog



Penguji 2



Agustini, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
Pembimbing
MERCU BUANA



Ahmad Naufalul Umam, M.Si

PSI 07210332



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Yang pertama tidak lupa saya panjatkan puji dan syukur kepada ALLAH SWT Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan kekuatan dan kelancaran kepada penulis selama proses menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN DESIRE FOR CONTROL DENGAN FEAR OF MISSING OUT PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI UNIVERSITAS MERCU BUANA”**. Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, dukungan serta bimbingan dan juga arahan dari berbagai pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya.
2. Bapak Muhammad Iqbal, S.Psi.,M.Sc., Ph.D selaku Dosen *Reviewer* yang telah meluangkan waktunya untuk peneliti dalam melakukan *review* pada proposal penelitian yang akan dilakukan.
3. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan juga dukungan spiritual kepada penulis.
4. Teman-teman kampus terutama angkatan 2016 yang sudah sangat banyak membantu penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Teman-teman mahasiswa fakultas psikologi yang telah bersedia memberikan waktu serta tenaganya dalam pelaksanaan penelitian dan pengumpulan data di lapangan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas setiap kebaikan dan selalu memberikan berkat kepada setiap kita. Aamiin.

Jakarta 8 September 2022

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriansyah Hartamas
NIM : 46116120108
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : Hubungan Desire for Control dengan Fear of Missing Out pada pengguna media sosial di Universitas Mercu Buana.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September 2022

Yang menyatakan


(Febriansyah Hartamas)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	12
I.3 Tujuan Penelitian.....	13
I.4 Manfaat Penelitian.....	13
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	13
I.4.2 Manfaat Praktis	14
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	16
II.1.1 <i>Fear of Missing Out</i>	16
II.1.1.1 Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	16
II.1.1.2 Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	17
II.1.2.2 Aspek <i>Desire for Control</i>	24
II. 1.2.3 Dinamika Hubungan <i>Desire for control</i> dengan <i>Feaf of Missing Out</i>	25
II.2 Penelitian Terdahulu	31
II.3 Kerangka Berfikir	33
II.4 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Desain Penelitian.....	35
III.2 Variabel Penelitian.....	36

III.3	Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.3.1	Populasi Penelitian	36
III.3.2	Sampel Penelitian	37
III.4	Definisi Konseptual, Definisi Operasional, dan Instrumen Penelitian.....	37
III.4.1	Definisi Konseptual.....	37
III.4.1.1	<i>Fear of Missing Out (FoMo)</i>	37
III.4.1.2	<i>Desire for Control</i>	38
III.4.2	Definisi Operasional.....	38
III.4.2.1	<i>Fear of Missing Out</i>	38
III.4.2.2	<i>Desire for Control</i>	39
III.4.3	Instrumen Penelitian.....	39
III.4.3.1	Skala <i>Fear of Missing Out</i>	39
III.4.3.2	Skala <i>Desire for Control</i>	42
III.5	Teknik Analisis Data	43
III.5.1	Analisis Deskriptif	43
III.5.3	Uji Normalitas.....	45
III.5.5	Uji ANOVA.....	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1	Deskripsi Umum Responden.....	47
IV.1.1	Data Jenis Kelamin	47
IV.1.2	Data Usia.....	48
IV.1.3	Data Pendidikan	48
IV.1.4	Kategorisasi.....	49
IV.3	Analisa Data	50
IV.4	Uji Korelasi	55
IV.5.1	Uji Kesamaan Variant	56
IV.6	Hasil Penelitian	57
BAB V	PENUTUP	62
V.1	Kesimpulan	62
V.2	Keterbatasan Penelitian	63
V.3.1	Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Presentase Pengguna Platform Social Media.....	2
Gambar 1. 2 Grafik Pengguna Internet 2017-2019.....	3
Gambar 2. 1 Kerangka pemikiran	34



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Presentase Pengguna Internet.....	3
Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu.....	31
Tabel 3. 1 Skor Skala Fear of Missing Out.....	40
Tabel 3. 2 Blueprint skala Fear of Missing Out.....	41
Tabel 3. 3 Skor skala Desire fo Control.....	42
Tabel 3. 4 Blueprint skala Desire for Control.....	43
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia.....	48
Tabel 4. 3 Deskripsi Pendidikan.....	48
Tabel 4. 4 Analisa Deskriptif.....	49
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Variabel Fear of Missing Out.....	50
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas.....	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Correlations.....	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Kesamaan Variant.....	56
Tabel 4. 11 Hasil Uji Anova dengan Deskripsi Responden.....	57