

ABSTRAK

PT Inbisco Niagatama Semesta sebuah perusahaan distributor dari produk – produk Mayora Group yang beroperasi 7 jam tiap harinya dalam seminggu. Berdasarkan data survey awal yang diambil dari 8 karyawan PT Inbisco Niagatama Semesta mendapatkan bahwa pekerja mengalami gejala *Musculoskeletal Disorders*. PT Inbisco Niagatama Semesta memiliki pekerja yang memiliki tuntutan untuk bekerja di depan layer komputer dengan waktu yang cukup lama tiap harinya. Postur tubuh pekerja yang statis selama bekerja selama 7 jam memiliki risiko tinggi terhadap penyakit setelah kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menilai risiko kerja dari pekerja dan memberikan usualn mengenai tindakan apa yang harus dilakukan mengenai postur tubuh setelah bekerja. Penilaian awal digunakan metode obeservasi untuk mengidentifikasi dan menilai keluhan dari pekerja langsung. Selanjutnya untuk penilaian secara objektif digunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) dan *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). Melalui hasil penelitian menggunakan metode REBA didapatkan bahwa terdapat 5 Pekerja yang mendapatkan skor 5, dengan tingkat resiko sedang sehingga dibutuhkan pemeriksaan dan perubahan lebih lanjut dan 1 pekerja mendapatkan skor 4, dengan tingkat resiko sedang sehingga dibutuhkan pemeriksaan dan perubahan. Serta hasil penelitian menggunakan metode RULA mendapatkan hasil 4 Pekerja mendapatkan skor 4 dan 2 Pekerja lainnya mendapat skor 3 dengan tingkat resiko sedang sehingga dibutuhkan investigasi lebih lanjut dan perubahan jika diperlukan. Sehingga diperlukan dimensi kursi kerja yang lebih baik guna menunjang postur tubuh pekerja agar dapat bekerja dengan nyaman menggunakan data Antopometri dari ke delapan pekerja.

Kata Kunci : Postur kerja, Ergonomi, Perhitungan postur kerja, *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA), Antopometri

ABSTRACT

PT Inbisco Niagatama Semesta is a distributor company of Mayora Group's products which operates 7 hours every day a week. Based on initial survey data taken from 8 employees of PT Inbisco Niagatama Semesta, it was found that workers experienced symptoms of Musculoskeletal Disorders. PT Inbisco Niagatama Semesta has workers who have demands to work in front of the computer layer for a long time every day. The static posture of workers while working for 7 hours has a high risk of post-work disease. This study aims to assess the occupational risks of workers and provide advice on what actions to take regarding body posture after work. The initial assessment used the observation method to identify and assess complaints from direct workers. Furthermore, for an objective assessment, the Rapid Entire Body Assessment (REBA) and Rapid Upper Limb Assessment (RULA) methods are used. Through the results of research using the REBA method, it was found that there were 5 workers who got a score of 5, with a moderate level of risk so that further inspection and changes were needed and 1 worker got a score of 4, with a moderate level of risk so that inspection and changes were needed. And the results of research using the RULA method get the results that 4 workers get a score of 4 and 2 other workers get a score of 3 with a moderate level of risk so that further investigation and changes are needed if needed. So that better dimensions of work chairs are needed to support workers' body postures so that they can work comfortably using anthropometric data from the eight workers.

Keywords: Work posture, Ergonomics, Calculation of work posture, Rapid Entire Body Assessment (REBA), Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Antopometry