

ABSTRAK

Nama : Putri Al Hikmah
NIM : 46118110057
Program : Program Studi Psikologi
Judul : Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Resiliensi Remaja Awal
Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog

Masa remaja awal merupakan tahap dimana remaja merasa takjub dengan perubahan yang terjadi dan dorongan-dorongan yang menyertai perubahan yang terjadi. Perubahan yang terjadi pada masa remaja awal adalah pematangan psikologis, fisik dan seksual. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara pola asuh demokratis dengan resiliensi remaja awal di SMAN 95 Jakarta Barat. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 120 responden dengan rentang usia 14 tahun sampai dengan 16 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah non *probability sampling* berupa *accidental sampling*, yaitu suatu metode penentuan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian. Instrumen yang akan digunakan untuk mengumpulkan data adalah Skala Resiliensi yang disusun oleh Mahesti Pertiwi dengan mengadaptasi skala Resiliensi Grotberg dan dimodifikasi oleh peneliti Farhatul Mutmainah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin baik pola asuh yang diterima remaja awal, maka semakin baik pula resiliensi yang dimiliki. Hal ini dapat terjadi melalui penerapan pola asuh demokratis oleh orang tua. Saran yang sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, bagi orang tua agar lebih memperhatikan pola asuh yang diterapkan pada anaknya dan lebih memperhatikan kebutuhan yang dibutuhkan oleh remaja khususnya remaja awal. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk memperluas wilayah pengumpulan data dengan berbagai karakteristik, sehingga data yang dihasilkan dapat lebih mewakili populasi.

Kata Kunci: Pola Asuh Demokratis, Resiliensi, Remaja Awal

ABSTRACT

Name : Putri Al Hikmah
NIM 46118110057
Study Program : Program Studi Psikologi
Title : Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Resiliensi Remaja Awal
Counsellor : Yenny, M.Psi., Psikolog

Early adolescence is the stage where adolescents are amazed by the changes that occur and the impulses that accompany the changes that occur. Changes that occur in early adolescence are psychological, physical and sexual maturation. This study was conducted to examine the relationship between democratic parenting and early adolescent resilience at SMAN 95 West Jakarta. The number of respondents in this study amounted to 120 respondents with an age range of 14 years to 16 years. The sampling technique in this study used the sampling technique used in this study was non-probability sampling in the form of accidental sampling, which is a method of determining the sample by taking respondents who happen to exist or are available in a place according to the research context. The instrument that will be used to collect data is the Resilience Scale compiled by Mahesti Pertiwi by adapting the Grotberg Resilience scale and modified by researcher Farhatul Mutmainah.

The results showed that the better the parenting received by early teens, the better the resilience they have. On the other hand, the worse the parenting style received by the early teens, the worse their resilience will be. This can happen through the application of democratic parenting by parents. Suggestions that are in accordance with the results of research that have been done, for parents to pay more attention to the parenting applied to their children and pay more attention to the needs needed by adolescents, especially early teens. For further research, it is recommended to expand the area of data collection with various characteristics, so that the resulting data can better represent the population.

Keywords: Democratic Parenting, Resilience, Early Adolescence