

Nama : Darwinda Chrisandi
NIM : 46117310016
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengalaman *Caregiver* Dalam Merawat ODGJ di Yayasan Doa Embun Kasih: Studi Fenomenologi Deskriptif
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

Merawat orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) merupakan hal yang jarang diminati individu untuk berkarir. Hal tersebut dikarenakan ODGJ memiliki keterbatasan kognitif dalam menjalankan perannya sebagai manusia di lingkungan sosial, sehingga terdapat berbagai konsekuensi di saat mengurus ODGJ. Seseorang yang bekerja membantu memenuhi segala kebutuhan maupun aktivitas ODGJ selama berada di Yayasan Doa Embun Kasih disebut *caregiver*. Dalam penelitian ini, *caregiver* merupakan *caregiver* informal karena tidak memiliki latar belakang pendidikan perawat serta tidak memiliki ikatan keluarga (*non-family caregiver*). Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengalaman *caregiver* dalam merawat ODGJ di Yayasan Doa Embun Kasih. Tiga subyek menggambarkan pengalaman suka dan duka selama menjadi *caregiver* ODGJ. Analisis data menggunakan metode fenomenologis dari Amedeo Giorgi. Hasilnya menunjukkan struktur psikologis umum yang terdiri dari tujuh tema: (a) pengalaman suka dan duka menjadi *caregiver*, (b) kronologi menjadi *caregiver*, (c) upaya *caregiver* dalam melakukan perawatan, (d) terapi untuk ODGJ, (e) stresor pada *caregiver*, (f) strategi koping pada *caregiver*, (g) sumber dukungan *caregiver*.

Kata kunci : *caregiver*, Yayasan Doa Embun Kasih, gangguan jiwa

Name : Darwinda Chrisandi
NIM : 46117310016
Study Program : Psychology
Title Thesis : Caregiver's Experiences In Caring For People With Mental Disorders at The Doa Embun Kasih Foundation: A Description Phenomenological Study
Counsellor : Rizki Dawanti, Psy.M, Psychologist

ABSTRACT

Caring for people with mental disorders is something that individuals are rarely interested in making a career out of. This fact is because people with mental disorders have cognitive limitations in carrying out their roles as humans in the social environment, so there are various consequences when taking care of people with mental disorders. Someone who works to help meet all the needs and activities of people with mental disorders while at the Doa Embun Kasih Foundation is called a caregiver. In this study, caregivers are informal because they do not have a nursing education background and do not have family ties (non-family caregivers). This study aims to explain the caregiver's experiences in caring for people with mental disorders at the Doa Embun Kasih Foundation. Three subjects described their experiences of joy and sorrow while being a caregiver for people with mental disorders. Data analysis used phenomenological method from Amedeo Giorgi. The results show a general psychological structure consisting of seven themes: (a) the ups and downs of being a caregiver, (b) chronology of being a caregiver, (c) the caregiver's efforts to provide care, (d) therapy for people with mental disorders, (e) stressors for caregivers, (f) coping strategies for caregivers, (g) sources of caregiver support.

Keywords : caregiver, Doa Embun Kasih Foundation, mental disorders