



**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN OPTIMISME *FRESHGRADUATE*  
REGULER 1 UNIVERSITAS MERCU BUANA KRANGGAN  
DALAM MENGHADAPI PERSAINGAN DUNIA KERJA  
DITENGAH PANDEMI**

**TUGAS AKHIR :**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**Pipit Rahmawati**

**46116320015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Self Esteem* dengan Optimisme *Freshgraduate*  
Reguler 1 Universitas Mercu Buana Kranggan dalam  
menghadapi persaingan dunia kerja ditengah pandemi

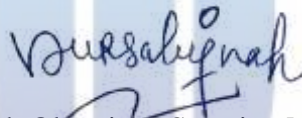
Nama : Pipit Rahmawati

NIM : 46116320015

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 7 Maret 2022

Pembimbing



Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210184



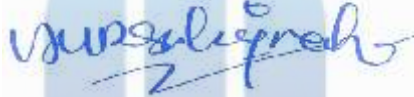
Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "**Hubungan *Self Esteem* dengan Optimisme *Freshgraduate* Reguler 1 Universitas Mercu Buana Kranggan dalam menghadapi persaingan dunia kerjaditengah pandemi**" telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 07 Maret 2022. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Maret 2022

**Pembimbing**



**Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, M.Si**

**Mengesahkan**

**Penguji 1**



**Erna Risnawati S.Psi.,M.Si**

**Penguji 2**



**Dian Din Astuti Mulia S.Psi.,M.A**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar –  
benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan *Self Esteem* dengan Optimisme *Freshgraduate* Reguler 1  
Universitas Mercu Buana Kranggan dalam menghadapi persaingan  
dunia kerja ditengah pandemi  
Nama : Pipit Rahmawati  
NIM : 46116320015  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 19 Februari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri  
dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar  
kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi,  
data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas  
sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 19 Februari 2022



Pipit Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Self Esteem* Dengan Optimisme *Freshgraduate* Reguler 1 Universitas Mercu Buana Kranggan Dalam Menghadapi Persaingan Dunia Kerja Ditengah Pandemi”. Karya Tugas ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir peneliti dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
2. Nursakinah Oktaviana, S.Psi, M.Si selaku pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu mendukung dan memberikan saran agar tugas akhir dapat terselesaikan dengan baik.
3. Semua responden yang bersedia meluangkan waktunya, juga teman-teman responden yang baik hati mau membantu penulis menyebarkan kuisisioner penelitian ini.
4. Papa , Mama dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral mapun dukungan spiritual.

5. Sahabat-sahabat tercinta Ode, Evi, Asas, Try, Syifa, Mitha, Bilqis , Maulidia, Rizky Adi, Aisyah, Ulfi yang selalu memberikan support dan menghibur peneliti dikala mengerjakan tugas akhir.
6. Chika, Indri, Saif, Rangga, Jati Ayu, Hendri, Reny, Lika, Azizah, Rasyid, Asrul, yang telah memberikan ide, masukan, saran informasi dalam penyelesaian tugas akhir.
7. OK Putra Tami Cahiril Syah selaku partner yang selalu memberikan dukungan dengan kasih dan sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
8. Staff Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa perkuliahan.
9. Staff Tata Usaha serta semua staff Universitas Mercu Buana Kranggan yang telah membantu kelancaran dalam perkuliahan selama 4 tahun.
10. Rekan angkatan 30 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan selama perkuliahan 4 tahun telah menjadi keluarga kedua yang selalu memberikan kehangatan dan kasih sayang.

Semoga kebaikan dan ketulusan dari semua pihak yang mendukung mendapatkan balasan kebaikan dari Allah Subhanahu Wa Ta'aala. Dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, maka penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penulisan tugas akhir ini serta dapat memberikan manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Bekasi, 21 Agustus 2021

Pipit Rahmawati

## DAFTAR ISI

ABSTRACT .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENEGSAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
PENDAHULUAN .....	xii
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Optimisme.....	10
2.1.1 Pengertian Optimisme.....	10
2.1.2 Aspek Optimisme .....	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	13
2.1.4 Ciri-ciri Optimisme .....	14
2.2 Self Esteem .....	15
2.2.1 Pengertian Self Esteem.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Self Esteem .....	16

2.2.3	Dimensi Self Esteem .....	17
2.2.4	Karakteristik Self Esteem .....	18
2.3	Freshgraduate.....	20
2.4	Freshgraduate dalam Menghadapi Persaingan Dunia Kerja ditengah Pandemi.....	21
2.5	Penelitian Terdahulu .....	22
2.6	Kerangka Berpikir.....	23
2.7	Hipotesis Penelitian .....	24
METODOLOGI PENELITIAN.....		25
3.1	Desain Penelitian .....	25
3.2	Definisi Operasional.....	25
3.2.1	Self Esteem .....	26
3.2.2	Optimisme.....	26
3.2.3	Freshgraduate.....	27
3.3	Subjek Penelitian.....	27
3.4	Konteks Penelitian.....	27
3.4.1	Populasi.....	28
3.4.2	Sampel.....	28
3.5	Teknik Sampling.....	29
3.6	Metode dan Pengumpul Data.....	29
3.7	Instrument Penelitian.....	30
3.7.1	Skala Self Esteem.....	30
3.7.2	Skala Optimisme.....	31
3.8	Uji Validitas.....	33
3.9	Uji Reabilitas .....	34
3.10	Teknik Analisis Data .....	35



3.10.1	Uji Normalitas .....	35
3.10.2	Uji Hipotesis.....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Profil Responden.....	37
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	38
4.2	Uji Asumsi .....	38
4.2.1	Uji Normalitas .....	39
4.3	Analisis Deskriptif .....	39
4.3.1	Uji Deskriptif Self Esteem.....	40
4.3.2	Uji Deskriptif Optimisme .....	41
4.4	Hasil Uji Hipotesa.....	42
4.5	Uji Regresi Linear.....	42
4.6	Analisa Tambahan .....	45
4.6.1	Uji Beda Anova Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
4.6.2	Uji Beda Anova Berdasarkan Usia.....	46
4.7	Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
SARAN DAN KESIMPULAN.....		50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	50
5.3	Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN .....		57-86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....24



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Skala Likert.....	30
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> (RSES) .....	31
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme.....	32
Tabel 3.5 Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	33
Tabel 3.6 Kaidah Reliabilitas Gillford & Frutcker.....	34
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i> .....	34
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi Hipotetik <i>Self Esteem</i> .....	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik Optimisme.....	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis.....	43
Tabel 4.8 Hasil Regresi Linear.....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Persetujuan.....	57
Lampiran Kuesioner.....	60
Lampiran Uji Reabilitas.....	63
Lampiran Uji Validitas .....	64
Lampiran Data Deskriptif.....	81
Lampiran Uji Normalitas .....	82
Lampiran Uji Kategorisasi Hipotetik .....	83
Lampiran Uji Hipotesis .....	84
Lampiran Uji Regresi Linear .....	86

