



**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN DAYA JUANG  
PADA WANITA TUNA SUSILA DI PANTI SOSIAL BINA KARYA  
WANITA HARAPAN MULYA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh :  
Cipto Hartono H  
46116310042

**UNIVERSITAS MERCU BUANA BEKASI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI  
BEKASI  
2021**

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara Self Awareness dengan Daya Juang pada Wanita Tunasusila di Panti Sosial Bina Karya Wanita Harapan Mulya

Nama : Cipto Hartono Habibullah

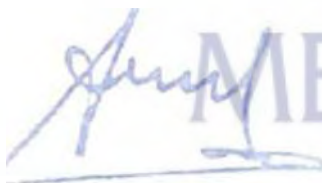
NIM :46116310042

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 22 Maret 2021

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



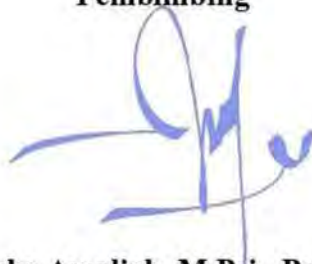
**Muhammad Iqbal, Ph.D**

Ketua Program Studi



**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**

Pembimbing



**Riezka Awaliah, M.Psi., Psikolog**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Self Awareness dengan Daya Juang pada Wanita Tunasusila di Panti Sosial Bina Karya Wanita Harapan Mulya**” telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 22 Maret 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (SI) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

### Sidang Skripsi

Ketua Sidang



Rizki Dawanti M.Psi., Psikolog

Penguji



Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, MA

MERCU BUANA

Pembimbing



Riezka Awaliah, M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda – tangan dibawah ini

Nama                    Cipto Hartono Habibullah  
NIM                     46116310042  
Judul TA                Hubungan Antara *Self Awareness* dengan Daya Juang pada Wanita Tunasusila di Panti Sosial Bina Karya Wanita Harapan Mulya ( PSBKW HM )  
Program                . Psikologi  
Tanggal                 22 Maret 2021

Bahwasannya jika Tugas Akhir ini merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen pembimbing yang ditetapkan dengan keputusan Dekan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahanya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 22 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Cipto Hartono



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan antara Self awareness dengan Daya Juang pada wanita tuna susila di panti sosial bina karya wanita harapan mulya*”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebahagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di program studi Psikologi jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana, Bekasi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selain itu, terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghanturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama yang penulis hormati:

1. Bapak Muhammad Iqbal, P.hD selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Kampus Kranggan.
4. Ibu Riezka Awaliah, M.Psi. pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arah yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Susan Zulkifli S.Sos selaku Pimpinan Panti Sosial Bina Karya Wanita Harapan Mulya ( PSBKW HM )
6. Ibu Yuli Susanti S.Sos, Ibu Sunanti, Ibu Nurhayati, Ibu Maenah yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan pengamatan serta

mengulik fenomena penelitian Panti Sosial Bina Karya Wanita Harapan Mulya ( PSBKW HM )

7. Teristimewa, kepada kedua orang tua saya Bapak H. Samatrin M.H dan Alm Ibu Tugiyem S.Sos yang menjadi motivasi serta tak henti-hentinya mendoakan, serta memberikan bantuan materil sehingga saya tidak berani menjadi malas dan terus memberikan usaha sehingga pada akhirnya selesai sudah skripsi ini.
8. Calon Istri saya Mayang Sari S.Psi yang setia untuk menolong dan membantu memberi semangat, saran, serta bantuan berupa buku-buku, jurnal, dan bantuan imateril lainnya.
9. Untuk dosen-dosenku tercinta yang menjadi sumber inspirasiku untuk menjadi pribadi yang lebih berwawasan Ibu Holy Greata M.Si, Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Pak Firman Alamsyah Buntaran, S.Psi., MA, Ibu Reno Laila Fitria M.Si. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi., Psi. Aku hanya bisa menganturkan terima kasih dan rasa bahagiaku menjadi peserta didik kalian.
10. Teman-temanku yang sudah pernah membantu dalam administrasi perkuliahan Mas Dika, dan Aril Latiman. Semoga Allah SWT selalu merahmati kalian.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	6
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1    Daya Juang ( <i>Adversity Quotient</i> ).....	8
2.1.1    Pengertian Daya Juang ( <i>Adversity Quotient</i> ).....	8
2.1.2    Dimensi-Dimensi Daya juang ( <i>Adversity Qoutient</i> ).....	9
2.1.3    Faktor-Faktor Daya Juang ( <i>Adversity Qoutient</i> ).....	9
2.2    Kesadaran Diri ( <i>Self Awareness</i> ).....	11
2.2.1    Pengertian Kesadaran Diri ( <i>Self Awareness</i> ).....	11
2.2.2    Aspek - aspek Kesadaran Diri ( <i>Self Awareness</i> ).....	12
2.2.3    Faktor-Faktor Kesadaran Diri ( <i>Self Awareness</i> ).....	13
2.3    Dinamika Hubungan Antara <i>Self Awareness</i> dengan Daya Juang pada Wanita Tunasusila.....	14
2.4    Penelitian Terdahulu.....	17
2.5    Kerangka Pemikiran.....	18
2.6    Hipotesa Penelitian.....	18
<b>BAB III</b> .....	<b>19</b>

<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1    Desain Penelitian .....	19
3.2    Variabel Penelitian .....	19
3.2.1    Definisi Operasional.....	20
3.3    Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1    Populasi.....	21
3.3.2    Sampel.....	21
3.4    Metode Pengumpulan Data .....	21
3.5    Alat Ukur Penelitian .....	22
3.5.1    Alat Ukur Kesadaran diri ( <i>Self Awareness</i> ) .....	22
3.5.2    Alat Ukur Daya Juang ( <i>Adversity Quotient</i> ) .....	25
3.6    Uji Reabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	27
3.6.1    Uji Reabilitas Alat Ukur .....	27
3.6.2    Uji Validitas Alat Ukur.....	28
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1    Gambaran Umum Responden.....	30
4.1.1    Gambaran Umum Status Pernikahan Responden .....	30
4.1.2    Gambaran Umum Status Rehabilitasi Responden .....	31
4.1.3    Gambaran Umum Rentang Usia Responden .....	31
4.1.4    Gambaran Umum Jenjang Pendidikan Akhir Responden.....	32
4.1.5    Gambaran Umum Masa Bekerja Responden .....	33
4.2    Analisis Deskriptif Statistik.....	34
4.2.1    Gambaran Self Awereness .....	35
4.2.2    Gambaran Daya Juang .....	38
4.3    Uji Asumsi Klasik .....	41
4.3.1    Uji Normalitas Data .....	41
4.4    Uji Hipotesis.....	41
4.5    Uji Tambahan .....	43
4.5.1    Uji Perbandingan Berdasarkan Rentang Usia .....	43
4.5.2    Uji Perbandingan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	43
4.5.3    Uji Perbandingan berdasarkan Masa Bekerja .....	44
4.5.4    Uji Perbandingan berdasarkan Status Pernikahan.....	44
4.5.5    Uji Perbandingan berdasarkan Pengalaman Rehabilitasi.....	45
4.6    Pembahasan dan Diskusi .....	45
<b>BAB V.....</b>	<b>50</b>



<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	50
5.3 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Respon Pilihan Alat Ukur Self Awareness	23
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Alat Ukur Self Awareness	24
Tabel 3.3 Respon Pilihan Alat Ukur Daya Juang	26
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Alat Ukur Daya Juang	26
Tabel 3.5 Uji Reabilitas alat ukur Self Awareness dengan Daya Juang	27
Tabel 3.6 Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Awareness</i>	28
Tabel 3.7 Uji Validitas Alat Ukur Daya Juang	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan status pernikahan	30
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan status rehabilitasi	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan rentang usia	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenjang pendidikan akhir responden	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan masa bekerja responden	33
Tabel 4.6 Data empirik dan hipotetik	34
Tabel 4.7 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i>	35
Tabel 4.8 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i> berdasarkan usia responden	35
Tabel 4.9 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i> berdasarkan tingkat pendidikan	36
Tabel 4.10 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i> berdasarkan masa bekerja	36
Tabel 4.11 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i> berdasarkan status pernikahan	37
Tabel 4.12 Tabel kategorisasi <i>Self Awareness</i> berdasarkan status rehabilitasi	37
Tabel 4.13 Tabel kategorisasi Daya Juang	38
Tabel 4.14 Tabel kategorisasi Daya Juang berdasarkan usia responden	38
Tabel 4.15 Tabel kategorisasi Daya Juang berdasarkan tingkat pendidikan	39
Tabel 4.16 Tabel kategorisasi Daya Juang berdasarkan masa bekerja	39
Tabel 4.17 Tabel kategorisasi Daya Juang berdasarkan status pernikahan	40
Tabel 4.18 Tabel kategorisasi Daya Juang berdasarkan status rehabilitasi	40
Tabel 4.19 Tabel uji normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	41
Tabel 4.20 Tabel uji hipotesis variabel x dan y	42
Tabel 4.21 Perbandingan <i>Self Awareness</i> dan Daya Juang berdasarkan rentang usia	43
Tabel 4.22 Perbandingan <i>Self Awareness</i> dan Daya Juang berdasarkan rentang pendidikan	44
Tabel 4.23 Perbandingan <i>Self Awareness</i> dan Daya Juang berdasarkan Masa bekerja	44
Tabel 4.24 Perbandingan <i>Self Awareness</i> dan Daya Juang berdasarkan Status pernikahan	45
Tabel 4.25 Perbandingan <i>Self Awareness</i> dan Daya Juang berdasarkan Pengalaman rehabilitasi	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>LAMPIRAN 1 KUESIONER PENELITIAN</b>	
1.1 Alat ukur <i>Self Awareness</i>	57
1.2 Alat ukur Daya Juang	59
<b>LAMPIRAN 2 TRANSKIP WAWANCARA</b>	
2.1 <i>Coding</i> Wawancara dengan Petugas panti	61
<b>LAMPIRAN 3 DATA DESKRIPTIF</b>	
3.1 <i>Output</i> Data Deskriptif Alat Ukur	62
<b>LAMPIRAN 4 UJI ASUMSI KLASIK</b>	
4.1 <i>Output</i> Uji Normalitas	68
<b>LAMPIRAN 5 UJI HIPOTESIS</b>	
5.1 <i>Output</i> Uji Hipotesis	69
<b>LAMPIRAN UJI TAMBAHAN</b>	
6.1 Perbandingan <i>Self Awereness</i> dan Daya Juang berdasarkan usia	70
6.2 Perbandingan <i>Self Awereness</i> dan Daya Juang berdasarkan Status pendidikan	70
6.3 Perbandingan <i>Self Awereness</i> dan Daya Juang berdasarkan Masa bekerja responden	70
6.4 Perbandingan <i>Self Awereness</i> dan Daya Juang berdasarkan Status Perkawinan	71
6.5 Perbandingan <i>Self Awereness</i> dan Daya Juang berdasarkan Status Rehabilitasi	71

