

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan pada PT. Worckhardt Pharma Indo. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Worckhardt Pharma Indo dengan jumlah sebanyak 39 karyawan dan jumlah sampel sebanyak 39 responden. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif kausalitas. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang berkaitan dengan penelitian variabel. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda. Metode analisis data yang digunakan adalah program *Software* Statistik SPSS (*Statistical Package For Social Science*). Hasil penelitian dalam studi ini menemukan bahwa beban kerja berpengaruh positif signifikan terhadap stres kerja karyawan sedangkan lingkungan kerja berpengaruh negatif tidak signifikan terhadap stres kerja karyawan pada PT. Worckhardt Pharma Indo.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja.



ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of workload and work environment on employee work stress at PT. Workhardt Pharma Indo. The population in this study were employees of PT. Worckhardt Pharma Indo with a total of 39 employees and a total sample of 39 respondents. This research uses causality quantitative research method. Data were collected using a questionnaire related to the research variables. The data analysis technique used is multiple linear regression. The data analysis method used is the SPSS (Statical Package For Social Science) Statistical Software program. The results of this study found that workload had a significant positive effect on employee work stress while the work environment had an insignificant negative effect on employee work stress at PT. Workhardt Pharma Indo.

Keywords: Workload, Work Environment, Work Stress.

