



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

TERAKREDITASI - A

**HUBUNGAN MEANING MAKING DENGAN GRIEF PADA
KEMATIAN ORANG TERDEKAT AKIBAT COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

DINDA NABILA DIYASTANIA

(46117010156)

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

TAHUN 2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Meaning Making Dengan Grief Pada Kematian Orang
Terdekat Akibat Covid-19

Nama : Dinda Nabila Diyastania

NIM : 46117010156

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 30 Juni 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 Juni 2022



Dinda Nabila Diyastania

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Meaning Making* Dengan *Grief* Pada Kematian Orang Terdekat Akibat *Covid-19*

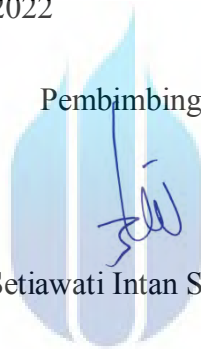
Nama : Dinda Nabila Diyastania

NIM : 46117010156

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 30 Juni 2022

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210236



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Meaning Making Dengan Grief Pada Kematian Orang Terdekat Akibat Covid-19**” telah diajukan pada sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 30 Juni 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 30 Juni 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PSI 07210236



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN MEANING MAKING DENGAN GRIEF PADA KEMATIAN ORANG TERDEKAT AKIBAT COVID-19”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) Psikologi pada Fakultas Psikologi Mercu Buana Jakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih telah bersabar, memberikan semangat, meluangkan waktu, dan bimbingan, kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah ibu berikan kepada saya.
2. Orangtua, saudara, om - tante dan nenek – kakek terkasih yang telah memberikan banyak support kepada penulis, terima kasih atas doa, kasih sayang dan motivasinya yang selalu diberikan.
3. Almarhumah ibu, almarhum aki dan almarhum kakek kalian akan selalu ada di hati peneliti, terima kasih telah menjadi bagian dari kehidupan peneliti.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog sebagai Dosen reviewer telah meluangkan waktu untuk peneliti, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.
5. Bapak Ahmad Naufalul Umam, S.Psi,M. Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Terima kasih telah membimbing selama masa perkuliahan
6. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Psikologi Dr., S. Si, M. Si selaku Dosen mata kuliah Tugas Akhir telah membimbing selama pengerjaan skripsi, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.

7. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi yang telah membantu saat pengambilan mata kuliah tertentu yang telah diambil peneliti.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi, dan nasehat kepada penulis selama perkuliahan berlangsung.
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
10. Teman-teman yang telah lulus terlebih dahulu, yang mau membantu saat pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama pengerjaan ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Psikologi 2017 Universitas Mercu Buana dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal itu disebabkan karena keterbatasan peneliti, baik dalam pemahaman, pengetahuan maupun dalam referensi yang digunakan sebagai sumber untuk penyusunan skripsi. Maka dari itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Jakarta, Juni 2022

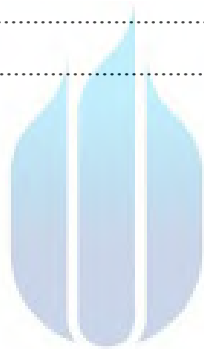
Dinda Nabila Diyastan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTARTABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Grief.....	9
2.1.1 Pengertian Grief.....	9
2.1.2 Aspek Grief.....	10
2.2 Meaning Making.....	10
2.2.1 Pengertian Meaning Making.....	10
2.2.2 Aspek Meaning Making.....	12
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12
2.4 Kerangka Berpikir.....	16
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.3 Definisi Definisi Konseptual dan Operasional.....	18
3.3.1 Definisi Konseptual.....	18
3.3.2 Definisi Operasional.....	20
3.4 Populasi dan Sampel.....	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel.....	21
3.5 Instrumen Penelitian.....	22
3.5.1 Alat Ukur Meaning Making.....	22
3.5.2 Alat Ukur Grief.....	25
3.5.3 Uji Validitas Instrumen.....	27
3.5.4 Uji Realibilitas Instrumen.....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.7 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	29
3.7.1 Tahap Persiapan.....	29
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	29
3.8 Teknik Analisis Data.....	30
3.8.1 Uji Asumsi.....	30
3.9 Uji Hipotesis.....	30
3.10 Data Tambahan.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Deskripsi Umum Partisipan Penelitian.....	33
4.2 Gambaran Umum Data Demografis Partisipan Penelitian.....	33
4.3 Deskripsi Umum Variabel Penelitian.....	38
4.3.1 Meaning Making.....	38
4.3.2 Grief.....	39

4.4 Uji Asumsi Klasik.....	40
4.4.1 Uji Normalitas.....	40
4.4.2 Uji Linearitas.....	41
4.5 Uji Hipotesis.....	42
4.6 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAM DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktis.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 PENELITIAN TERDAHULU.....	12
TABEL 2.2 GAMBARAN KERANGKA BERFIKIR.....	17
Tabel 3.1 Blue Print MINE.....	22
Tabel 3.2 Blue Print Pandemic Grief Scale (PGS).....	25
Tabel 3.3 Reliabilitas Alat Ukur Grief.....	28
Tabel 3.4 Reliabilitas Alat Ukur Meaning Making.....	28
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan.....	33
Tabel 4.2 Gambaran Usia Partisipan.....	34
Tabel 4.3 Gambaran Perkerjaan Partisipan.....	35
Tabel 4.4 Gambaran Hubungan Dekat dengan Almarhum.....	36
Tabel 4.5 Gambaran Partisipan yang Tinggal dengan Almarhum.....	37
Tabel 4.6 Gambaran Skore Meaning Making.....	38
Tabel 4.7 Gambaran Kategorisasi Meaning Making.....	39
Tabel 4.8 Gambaran Skore Grief.....	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Grief.....	40
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	41
Tabel 4.11 Uji Linearitas.....	41
Tabel 4.12 Uji Hipotesis.....	42