



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENDAPAT ISTRI TERHADAP POLA KOMUNIKASI
PASANGAN DI PERIODE *BABY BLUES SYNDROME***



TESIS

OLEH
UNIVERSITAS
DESSY YUSNIAWATI
55218120033
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2022**



**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS

Nama Lengkap : Dessy Yusniawati
NIM : 55218120033
Jenjang Pendidikan : S2
Kosentrasi : Corporate & Marketing Communication
Judul Karya Akhir/Tesis : Pendapat Istri Terhadap Pola Komunikasi Pasangan
di Periode *Baby Blues Syndrome*

Jakarta, 12 Agustus 2022

Dosen Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA

LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TESIS

Judul : Pendapat Istri Terhadap Pola Komunikasi Pasangan di Periode
Baby Blues Syndrome
Nama : Dessy Yusniawati
NIM : 55218120033
Jenjang Pendidikan : S2
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Corporate & Marketing Communication
Tanggal : 12 Agustus 2022

Jakarta, 12 Agustus 2022
Mengetahui,

1. Ketua Sidang :
(Dr. Heri Budiarto, M.Si) (.....)
2. Penguji Ahli :
(Dr. Afdal Makkuraga, M.Si) (.....)
3. Pembimbing :
(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si) (.....)

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Nama Lengkap : Dessy Yusniawati
NIM : 55218120033
Jenjang Pendidikan : S2
Kosentrasi : Corporate & Marketing Communication
Judul Karya Akhir/Tesis : Pendapat Istri Terhadap Pola Komunikasi Pasangan di
Periode *Baby Blues Syndrome*

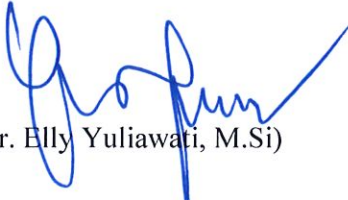
Jakarta, 12 Agustus 2022

Dosen Pembimbing



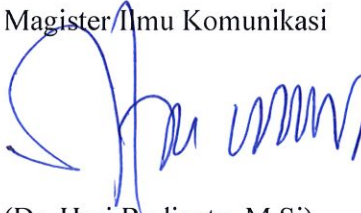
UNIVERSITAS
MERCU BUANA
(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)

Dekan
Fakultas Ilmu Komunikasi



(Dr. Elly Yuliawati, M.Si)

Ketua Program Studi
Magister Ilmu Komunikasi



(Dr. Heri Budianto, M Si)

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Dessy Yusniawati
NIM : 55218120033
Program Studi : Corporate and Marketing Communicaton

dengan judul "Pendapat Istri Terhadap Pola Komunikasi Pasangan di Periode *Baby Blues Syndrome*", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 8 Agustus 2022 didapatkan nilai persentase sebesar 18%.

Jakarta, 11 Agustus 2022

U Administrator Turnitin S

MERCU BUANA


Sukadi, SE., MM

v

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tesis ini :

Judul : Pendapat Istri Terhadap Pola Komunikasi Pasangan di Periode *Baby Blues Syndrome*

Nama : Dessy yusniawati

N I M : 55218120033

Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi

Tanggal : 12 Agustus 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Komisi Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikas Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2022



(Dessy Yusniawati)

ABSTRAK

Penelitian ini difokuskan tentang komunikasi interpersonal pada pasangan suami istri khususnya di periode terjadinya gangguan *baby blues* dengan menggunakan pendekatan teori penetrasi sosial. Penelitian bertujuan untuk mengilustrasikan pola komunikasi interpersonal yang terbentuk melalui proses komunikasi dan dukungan yang terjadi pada hubungan suami istri di periode *baby blues syndrome* melalui pendapat dari pihak istri.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang pengumpulan datanya dilakukan melalui wawancara dengan informan. Adapun informan terdiri dari lima wanita yang memiliki kriteria yaitu baru pertama kali melahirkan dan pernah mengalami gangguan *baby blues* pasca kelahirannya tersebut.

Hasil penelitian menemukan bahwa proses komunikasi interpersonal di periode tersebut cenderung diinisiasi melalui sikap pembukaan diri oleh istri. Melalui interaksi informan dengan sang suami, informan kemudian mendefinisikan bentuk dukungan yang diberikan suami baik dalam bentuk verbal maupun non verbal sebagai reaksi atas pembukaan diri yang telah dilakukan oleh istri.

Siklus komunikasi tersebut kemudian membentuk pola komunikasi tertentu yang menunjukkan bahwa dari keempat pasangan cenderung memiliki pola komunikasi seimbang yang ditandai dengan keterlibatan suami terutama dalam memberikan dukungan instrumental pada hal-hal terkait pengasuhan anak maupun aktivitas rumah tangga. Sementara pola komunikasi pada satu pasangan lainnya dinilai tidak seimbang yang ditandai dengan minimnya dukungan dari suami sehingga istri memutuskan untuk mencari dukungan dari sahabat wanitanya yang juga memiliki pengalaman *baby blues* serupa.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Pola Komunikasi, Komunikasi Perkawinan, Komunikasi Suami Istri, Baby Blues Syndrome

MERCU BUANA

ABSTRACT

This research is focused on interpersonal communication in married couples, especially in the period of the baby blues syndrome by using a social penetration theory approach. This research aims to illustrate the pattern of interpersonal communication formed through the process of communication and support that occurs in the husband and wife relationship in the baby blues syndrome period through the opinion of the wife.

This research uses a case study method where data collection is done through interviews with informants. The informants consisted of five women who had the criteria that it was the first time they gave birth and had experienced the baby blues syndrome after their birth.

The results of the study found that the interpersonal communication process in that period tended to be initiated through the wife's self-disclosure. Through the interaction of the informant with the husband. The informant then defines the form of support provided by the husband in both verbal and non-verbal forms as a reaction to the self-disclosure that has been done by the wife.

The communication cycle then forms a certain communication pattern which shows that the four couples tend to have a balanced communication pattern which is characterized by the involvement of the husband, especially in providing instrumental support on matters related to child care and household activities. Meanwhile, the communication pattern in one other couple is considered unbalanced, which is marked by the lack of support from the husband, so the wife decides to seek support from her female friend who also has a similar experience of the baby blues.

Keywords: Interpersonal Communication, Communication Pattern, Marriage Communication, Husband and Wife Communication, Baby Blues Syndrome

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

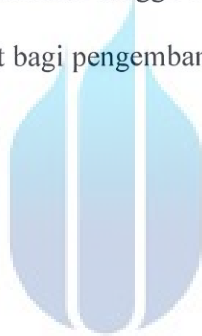
KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji dan Syukur Kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunianya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul: **PENDAPAT ISTRI TERHADAP POLA KOMUNIKASI PASANGAN DI PERIODE *BABY BLUES SYNDROME***. Penulisan tesis ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana. Peneliti menyadari bahwa tesis tidak dapat diselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyusunan hingga tesis ini dapat diselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih disampaikan kepada:

- 1) Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang memberikan inspirasi dan telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan tesis ini hingga dapat diselesaikan tepat waktu;
- 2) Dr. Elly Yulawati, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
- 3) Dr. Heri Budianto, M. Si selaku Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikasi sekaligus Ketua Sidang Ujian Tesis;
- 4) Dr. Afdal Makkuraga, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Magister Ilmu Komunikasi sekaligus Dosen Penelaah serta Penguji yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan tesis ini;

- 5) Seluruh dosen yang telah mengajar dan mendidik peneliti sebagai mahasiswa serta seluruh staf administrasi Program Studi Magister Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta;
- 6) Suami dan kedua buah hati tercinta yang telah menjadi *support system* dan rekan-rekan mahasiswa seperjuangan di Program Studi Magister Ilmu Komunikasi yang telah berkontribusi dalam memberikan inspirasi, motivasi, dan semangat bagi peneliti selama penyusunan tesis.

Akhirnya peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu hingga tesis ini dapat diselesaikan. Semoga tesis ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu komunikasi.



Jakarta, 10 Agustus 2022

Peneliti,

Dessy Yusniawati

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS	ii
LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	iv
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1. 1. Latar Belakang Penelitian	1
1. 2. Identifikasi dan Rumusan Masalah	7
1.2.1 Identifikasi Masalah	7
1.2.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat dan Kegunaan Penelitian	9

1.4.1.	Manfaat Penelitian	9
1.4.2.	Kegunaan Penelitian	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	10
2.1	Tinjauan Penelitian Terdahulu	10
2.2	Kerangka Teori	23
2.2.1	Pengertian Komunikasi Antarpribadi	23
2.2.2	Komponen Komunikasi Antarpribadi	24
2.2.3	Proses dan Pola Komunikasi Antarpribadi	26
2.2.4	Keterbukaan dan Dukungan Dalam Hubungan Komunikasi Antarpribadi	31
2.2.5	Pengertian <i>Baby Blues Syndrome</i>	35
2.3	Kerangka Pemikiran	37
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
3.1	Objek Penelitian	39
3.2	Paradigma Penelitian	39
3.3	Metode Penelitian	40
3.4	Informan Penelitian	40
3.5	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6	Teknik Analisis Data	44
3.7	Uji Keabsahan Data	45

BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Umum Penelitian	47
4.2 Hasil Penelitian	54
4.2.1 Proses Komunikasi istri kepada Suami	54
4.2.2 Dukungan Suami Kepada Istri	61
4.2.3 Pola Komunikasi Interpersonal Yang terbentuk	69
4.3 Hasil Pembahasan	74
BAB V	90
KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran	91
5.2.1 Saran Teoritis	91
5.2.2 Saran Praktis	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	10
Tabel 3.1 Tabel Informan	42
Tabel 4.1 Tabel Tingkat Pendidikan Informan dan Pasangan	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian	38
Gambar 4.1 Pola Komunikasi Pada Periode Baby Blues Syndrome	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara Informan	97
Lampiran 2 Curriculum Vitae	125

