

PENGARUH *SOCIAL SELF EFFICACY* TERHADAP *INTERNET ADDICTION* PADA SISWA SMA BUDI MULIA DI MASA PANDEMI

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada
program studi psikologi



Disusun oleh:

UNIVERSITAS
PANJI NATAPRAWIRA
MERCU BUANA

46117010041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya

Nama : Panji Nataprawira

NIM : 46117010041

Program : S1 Psikologi

Studi

Judul : Pengaruh *Sosial Self-Effikasi Terhadap Internet addiction* Pada Siswa SMA Budi Mulia Di Masa Pandemi

Menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah murni hasil karya sendiri, apabila saya menjiplak dari hasil karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya juga bersedia dikenakan sanksi pembatalan tugas akhir apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan). Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 21 Maret 2022



Panji Nataprawira

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Social Self Efficacy* Terhadap *Internet Addiction*
Pada Siswa SMA Budi Mulia Di Masa Pandemi

Nama : Panji Nataprawira

NIM : 46117010041

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 26 Maret 2022



Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCUBUANA

Dr. Istiqomah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Social Self Efficacy* Terhadap Internet Addiction Pada Siswa SMA Budi Mulia Di Masa Pandemi**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 26 Juni 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 26 Juni 2022



Sidang Skripsi

Penguji 1

Penguji 2



Dr. Indra Kusumah, M.Si

Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A

Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH *SOSIAL SELF-EFFIKASI* TERHADAP *INTERNET ADDICTION* PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG DI MASA PANDEMI” Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat.

Dalam penelitian ini, peneliti sadar bahwa adanya *support* yang banyak dari beberapa pihak atas bimbingan maupun pengarahan yang telah membantu Tugas Akhir peneliti dengan baik sampai selesai, maka peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua
Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
sekaligus Dosen Pembimbing Akademik
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.sc selaku Sekertaris
Prodi Reguler 1 Fakultas Psikologi Universitas Mercu
Buana

5. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan support selama proses penyusunan Tugas akhir
6. SMA Budi Mulia Ciledug yang telah mengizinkan pengambilan data siswa
7. Ibu Aas Suciastie dan bapak Casnata, selaku kedua orang tua yang membiayai perkuliahan dari awal sampai sekarang, selalu mendoakan dan mendukung selama penyusunan Tugas Akhir
8. Siti Yustika Rochmah yang selalu memberikan dukungan, dan menghibur dalam mengerjakan tugas akhir
9. Keluarga Nurul Annisa, Cindy Syakila dan Muhamad Rizky Shallahudin, Adrianus Michael selaku teman yang selalu membantu penulis dalam penyusunan Tugas akhir, dan membantu mengolah data selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
10. Terimakasih pada diri sendiri yang sudah mampu mengerjakan dan tidak meninggalkan tugas akhir
11. LLPG FRIEND, Blegedemen yang sudah membantu penulis meringankan ketika penulis merasa kesusahan

12. Azki Wieldan, Nanda Restu Putranto, Aditya Rasyiid,
Dimas Bacek, dan Puguh Sukma, Mario Darma Saputra
selaku teman yang selalu menghibur dan menyemangati
hingga meluangkan waktunya untuk penulis

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa memberikan segala kebaikan dan balasan
kepada ibu/bapak, teman-teman, serta semua pihak yang telah membantu penulis.



Jakarta, 22 April 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name of the author, written in a cursive style.

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Internet Addiction</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Internet Addiction</i>	12
2.1.2 Definisi konseptual	14
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Internet addiction</i>	15
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Internet Addiction</i>	17
2.2 <i>Social Self-Efficacy</i>	19
2.2.1 Pengertian <i>Social Self-Efficacy</i>	20
2.2.2 Definisi Konseptual	21

2.2.3 Implikasi <i>Social Self Efficacy</i>	21
2.2.4 Aspek -Aspek <i>Social Self Efficacy</i>	22
2.2.5 Sumber <i>Social Self Efficacy</i>	23
2.3 Penelitian Terdahulu.....	25
2.4 Dinamika Penelitian	30
2.4.1 Dinamika Korelasi <i>Social Self Efficacy</i> dan <i>Internet Addiction</i>	30
2.5 Hipotesis	32
BAB III	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.2.1 <i>Internet Addiction</i>	33
3.2.2 <i>Social Self Efficacy</i>	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1 Skala.....	37
3.4.2 Skoring.....	41
3.5 Metode Analisis Data	43
3.5.1 Analisis Data Deskriptif.....	43
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	45
3.5.3 Uji Asumsi Klasik.....	46
3.5.4 Uji Hipotesis	48
3.5.5 Analisis Item.....	49
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Umum Berdasarkan Kelas.....	56
4.1.2 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
4.2 Analisis Data Deskriptif	57

4.2.1 <i>Social Self-Efficacy</i>	58
4.2.2 <i>Internet addiction</i>	60
4.3 Uji Asumsi.....	61
4.3.1 Uji Normalitas.....	61
4.3.2 Uji Linearitas	62
4.3.3 Uji Korelasi.....	63
4.3.4 Uji Autokorelasi.....	64
4.3.5 Uji Heteroskedastisitas	65
4.4 Uji Hipotesis.....	66
4.4.1 Uji Regresi	66
4.5 Hasil dan Pembahasan.....	68
BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Limitasi.....	74
5.3 Saran	75
5.3.2 Bagi Siswa.....	75
5.3.2 Bagi Pembaca.....	76
5.3.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir pengaruh social self efficacy terhadap kecenderungan internet pada siswa SMA Budi Mulia Ciledug Di Masa Pandemi	32
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	66



DAFTAR LAMPIRAN

<u>LAMPIRAN KUESIONER PENELITIAN</u>	84
<u>Kuesioner Penelitian</u>	85
<u>RIWAYAT PARTISIPAN</u>	87
<u>KUESIONER SOCIAL SELF-EFFICACY</u>	87
<u>KUESIONER INTERNET ADDICTION</u>	90
<u>LAMPIRAN PENENTUAN JUMLAH SAMPEL</u>	95
<u>TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL</u>	96
<u>LAMPIRAN UJI DESKRIPTIF</u>	97
1.1.1 <u>Data Deskriptif Berdasarkan Murid Kelas</u>	98
1.1.2 <u>Data Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin</u>	98
<u>LAMPIRAN KATEGORISASI</u>	101
1.2.1 <u>Analisa deskriptif Internet addiction</u>	102
1.2.2 <u>Hasil Kategorisasi Responden Terhadap Social Self-Efficacy</u>	102
1.2.3 <u>Hasil Kategorisasi Responden Terhadap Internet addiction</u>	103
<u>LAMPIRAN UJI KUALITAS INSTRUMEN</u>	104
1.3.1 <u>Hasil Uji Validitas</u>	105
<u>LAMPIRAN HASIL UJI ASUMSI KLASIK</u>	112
1.4.1 <u>UJI NORMALITAS</u>	113
1.4.2 <u>UJI LINEARITAS</u>	117
<u>LAMPIRAN UJI HIPOTESIS</u>	119
1.5.1 <u>HASIL UJI KORELASI</u>	120