

RANCANGAN SANDAL UNTUK JENIS KAKI DATAR

FLEKSIBEL

Alizeno Akbar

41915110042

ABSTRAK

Kaki rata (*flat foot*) adalah suatu kondisi lengkungan di bagian dalam telapak kaki datar (*flat arch*) sehingga ketika berdiri sebagian besar telapak kaki menyentuh landasan. Penderita *flat foot* di dunia jumlahnya cukup banyak. Harris & Beath menyatakan 23% dari populasi normal manusia terindikasi *flat foot*. Penderita *flat foot* di dunia jumlahnya cukup banyak. Harris & Beath menyatakan 23% dari populasi normal manusia terindikasi *flat foot*. Penderita *flat foot* umumnya mengeluh mudah capek, untuk beberapa kasus ditemukan pasien yang merasakan nyeri di *ankle* karena kaki yang tidak lurus. Resiko terjadinya nyeri di *knee* atau telapak kaki, flatfoot memiliki 2 jenis tipe kaki datar, fleksibel dan rigid, flat foot fleksibel memiliki ciri dimana lengkung kaki masih dapat terlihat jika penderita berdiri dengan ujung kaki, pada saat tidur lengkungan juga dapat terlihat dan terakhir ketika ujung kaki di tekuk kedalam, sedangkan Rigid Flat foot memiliki ciri dimana lengkung kaki tidak akan kembali atau dengan kata lain permanen. Maka dari itu dibutuhkan suatu alas kaki untuk penderita kaki datar dengan fungsi insole yang mendukung kekurangan dari tipe kaki flat foot fleksibel, sehingga penderita kaki datar fleksibel dapat melakukan aktivitas lebih lama dibandingkan tidak menggunakan sandal khusus flat foot fleksibel.

Kata kunci : *Kaki datar fleksibel, sandal, insole, alas kaki*

SANDALS FOR FLEXIBLE FLAT FOOT TYPE

Alizeno Akbar

41915110042

ABSTRACT

Flat foot (flat foot) is a condition of the arch on the inside of the flat foot (flat arch) so that when standing most of the feet touch the runway. There are quite a lot of flat foot sufferers in the world. Harris & Beath stated 23% of the normal human population indicated flat foot. There are quite a lot of flat foot sufferers in the world. Harris & Beath stated 23% of the normal human population indicated flat foot. Flat foot sufferers generally complain that they are easily tired, for some cases found patients who feel pain in the ankle because the feet are not straight curvature of the foot can still be seen if the patient stands with the tip of the foot, during sleep the arch can also be seen and finally when the toe is bent inward, while the Rigid Flat foot has a characteristic where the arch will not return or with the word permanent lai. Therefore an alaskaki for flat feet sufferers with insole function is needed to support the shortcomings of flexible flat foot type, so that flexible flat foot sufferers can do longer activities than not using special flat foot flexible sandals.

Keywords: *Flat foot fleksibel, sandals, insole, footwear*