



**PENGARUH HSP (*HIGHLY SENSITIVE PERSON*) TERHADAP STRESS
KERJA DI PT.CLINISINDO PUTRA PERKASA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

DISUSUN OLEH :

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
SITI NURDHATIYAH

46116110037

UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Nama : Siti Nurdhatiyah
NIM : 46116110037
Program : Program Studi Psikologi.
Tanggal : 02 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 08 September 2022



Siti Nurdhatiyah

Materai

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh HSP (*Highly Sensitive Person*) Terhadap *Stress*
Kerja Di PT.Clinisindo Putra Perkasa

Nama : Siti Nurdhatiyah

NIM : 46116110037

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 2 September 2022

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210294



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh HSP (*Highly Sensitive Person*) Terhadap Stress Kerja Di PT.Clinisindo Putra Perkasa**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 2 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 2 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2



UNIVERSITAS Ahmad Sabir, M.Phil

MERCU BUANA

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

PSI 07210294



Please Scan QR Code Verify

KATAPENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi syarat kelulusan dan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana. Penulis memahami bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Prahastia Kurnia Putri M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, pemikiran, arahan, ilmu, nasehat, bantuan dan waktunya selama penyusunan skripsi. Terima kasih sudah memahami kekurangan penulis sebagai anak didik dan senantiasa memberikan dukungan dan membimbing penulis dengan kesabaran. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah untuk ibu.
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan. Kelak ilmu yang kalian berikan akan bermanfaat di masa yang akan datang.
6. Kedua orang tua yang memberi dukungan dari berbagai segi, tidak pernah lelah untuk memberi doa dan kekuatan untuk penulis.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena keterbatasan penulis. Semoga hal ini tidak mengurangi ikatan persaudaraan

dan pertemanan yang telah di bangun sebelumnya. Semoga Allah memberikan perlindungan bagi kalian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian tugas akhir ini sehingga bila ada kritik dan saran akan penulis terima dengan lapang dada agar penelitian yang akan dilakukan dikemudian hari dapat menjadi lebih baik. Atasijin-Nya semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan kebaikan untuk kitasemua.

Jakarta, 08September 2022

Siti Nurdhatiyah



DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATAPENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Highly Sensitive Person (HSP)	10
2.1.1 Pengertian Highly Sensitive Person (HSP).....	10
2.1.2 Dimensi Kepribadian High Sensitive Person (HSP).....	12
2.2. Stres Kerja	13
2.2.1 Pengertian Stres Kerja	13
2.2.2 Faktor Stress Kerja.....	15
2.2.3. Indikator Stress Kerja	17
2.3. Penelitian sebelumnya	17
2.4. Kerangka berfikir	21
2.5. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Metode Penelitian.....	23
3.2 Definisi Operasional.....	23
3.3. Subjek Dan Tempat Penelitian	24
3.3.1. Subjek Penelitian	24
3.3.2. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	24
3.4. Populasi Dan Sampel.....	25

3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel	25
3.5. Metode Pengumpulan Data	25
3.6. Instrumen penelitian	25
3.6.1. Skala Stress kerja	26
3.6.2 Skala Highly Sensitive Person	27
3.7. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	27
3.7.1 Uji Validitas	27
3.7.2 Uji Reliabilitas	29
3.8. Teknik Analisa Data	30
3.8.1 Analisa Deskriptif	30
3.8.2 Uji Asumsi Dasar	31
3.8.3 Uji Normalitas	31
3.8.6 Uji Hipotesa	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Deskripsi Karakteristik Responden	34
4.1.1. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.1.3. Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	35
4.1.4. Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	35
4.2. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	36
4.2.1. Analisis Deskriptif Variabel Highly Sensitive Person.....	36
4.2.2. Analisis Deskriptif Variabel Stres Kerja	37
4.3. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	37
4.3.1. Hasil Uji Normalitas	37
4.3.2. Hasil Uji Heteroskedastisitas	38
4.3.3. Hasil Uji Linearitas	39
4.4. Hasil Uji Hipotesis	40
4.4.1. Hasil Uji Korelasi	40
4.4.2. Hasil Regresi Linier Sederhana	40
4.4.3. Hasil Uji Koefisien Determinasi	42
4.4.4. Hasil Uji Korelasi Antar Item	42
4.4.5. Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	44
4.6. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47

5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Keterbatasan	47
5.3. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	58
LampiranKuesionerPenelitian	58
Lampiran Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	61
Lampiran Hasil Uji Validitas HSP	62
Lampiran Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja.....	63
Lampiran Hasil Uji Reliabilitas HSP	64
Lampiran Hasil Uji Normalitas Stres Kerja	64
Lampiran Hasil Uji Normalitas HSP	67
Lampiran Hasil Uji Heteroskedastisitas	71
Lampiran Hasil Uji Linearitas	71
Lampiran Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	72
Lampiran Hasil Regresi.....	72
Lampiran Hasil Uji Koefisien Determinas	73
Lampiran Hasil Uji Korelasi Antar Item	73
Lampiran Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	75

