



**PERAN REGULASI EMOSI TERHADAP *FLOURISHING*
PADA PELAKU WIRAUSAHA DI MASA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

**OLEH:
DEWI MARYANA SASTRA**

46117120001

Dosen Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2021

HALAMAN JUDUL



**PERAN REGULASI EMOSI TERHADAP *FLOURISHING*
PADA PELAKU WIRAUSAHA DI MASA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

OLEH:

DEWI MARYANA SASTRA

46117120001

**UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tanga di bawah ini:

Nama : Dewi Maryana Sastra
NIM : 46117120001
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Peran Regulasi Emosi terhadap *Flourishing* Pada Pelaku Wirausaha dimasa Pandemi Covid-19.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Maret 2022



Dewi Maryana Sastra

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Peran Regulasi Emosi Terhadap Flourishing Pada Pelaku Wirausaha Di Masa Pandemi Covid 19

Nama : Dewi Maryana Sastra

NIM : 46117120001

Program Studi : S1 Psikologi Tanggal

Sidang : 30 Maret 2022


Pembimbing




Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210248



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Peran Regulasi Emosi Terhadap Flourishing Pada Pelaku Wirausaha Di Masa Pandemi Covid 19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 30 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 30 Maret 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Erna Risnawati, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

PSI 07210248



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat kebaikan Nya saya dapat menyelesaikan penelitian beserta penyusunan laporan dari Tugas Akhir yang berjudul **Peran Regulasi Emosi Terhadap *Flourishing* Pada Pelaku Wirausaha Dimasa Pandemi Covid-19**. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1) Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dian Misrawati, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik
4. Ibu Dearly, M.Psi selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu memberikan penjelasan materi serta memotivasi.
6. Sdri. Mela Choirunnisa, Winda Ramadhani, Nadya Apriliani selaku rekan penelitian.
7. Sdri. Imas Komalasari selaku rekan berdiskusi dan sesama pejuang tugas akhir.
8. Orang tua terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung penyelesaian tugas akhir ini.
9. Seluruh pihak responden penelitian yang telah bersedia mengisi questioner penelitian

Akhir kata saya ucapkan terima kasih dan saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 22 Maret 2022



Dewi Maryana Sastra

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Maryana Sastra
NIM : 46117120001
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Peran Regulasi Emosi terhadap *Flourishing* Pada Pelaku
Wirausaha dimasa Pandemi Covid-19.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Maret 2022

Yang menyatakan



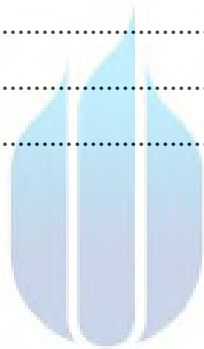
Dewi Maryana Sastra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kajian Teori.....	5
2.1.1 Flourishing.....	5
2.1.1.2 Dimensi/Aspek/Indikator Flourishing	5
2.1.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>flourishing</i>	7
2.1.2 Regulasi Emosi	8
2.2 Dinamika regulasi emosi terhadap flourishing.....	11
2.3 Penelitian Terdahulu	12
2.4 Kerangka Berfikir.....	14
2.5 Hipotesis.....	14

BAB III	15
METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Identifikasi Penelitian.....	15
3.3 Populasi Dan Sampel	15
3.3.1 Populasi	15
3.3.2 Sampel	15
3.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	16
3.4 Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	16
3.4.1 Variabel X (Variabel Bebas)	16
3.4.2 Variabel Y (Variabel Terikat).....	16
3.4.3 Definisi Operasional Variabel X	16
3.4.4 Definisi Operasional Variabel Bebas (Y).....	16
3.5 Instrumen Penelitian.....	17
3.5.1 Skala Regulasi emosi.....	17
3.5.2 Skala <i>Flourishing</i>	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data	19
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data Primer	19
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder	19
3.7 Teknik Analisis Data.....	19
3.7.1 Uji Kualitas Instrumen.....	19
3.7.2 Uji Asumsi Klasik	19
3.7.3 Uji Hipotesis	20
BAB IV	21
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Gambaran Responden	21
4.2 Analisis Deskriptif Statistik	23
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	24
4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen.....	33
4.3.1 Uji Validitas.....	33
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	33
4.4 Uji Asumsi Klasik	34
4.4.1 Uji Normalitas	34

4.4.2 Uji Linieritas.....	34
4.4.3 Uji Heterokedastisitas.....	35
4.5 Uji Hipotesis.....	36
4.5.1 Uji Analisis Regresi Koding (Dummy).....	36
4.5.2 Korelasi Antar Dimensi.....	36
4.6 Pembahasan penelitian.....	37
BAB V.....	42
KESIMPULAN & SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.3 Saran.....	42
5.3.1 Saran Teoritis.....	42
5.3.2 Saran Praktis.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
DAFTAR LAMPIRAN.....	46



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3.1	Blue Print Regulasi Emosi	18
Tabel 3.2	Blue Print <i>Flourishing</i>	18
Tabel 3.3	Penilaian Skala Regulasi Emosi dan Skala <i>Flourishing</i>	19
Tabel 4.1	Data Demografi Responden Penelitian	23
Tabel 4.2	Analisis Deskriptif Kedua Variabel	24
Tabel 4.3	Rumus Skor Kategorisasi	24
Tabel 4.4	Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi	25
Tabel 4.5	Kategorisasi Variabel <i>Flourishing</i>	26
Tabel 4.6	Mean Kedua Variabel Berdasarkan Data Demografi	26
Tabel 4.7	Uji Reliabilitas	33
Tabel 4.8	Uji Normalitas	34
Tabel 4.	Uji Linieritas	38
Tabel 4.13	Uji Heterokedastisitas	38
Tabel 4.14	Uji Regresi Linier Sederhana	39
Tabel 4.15	Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Grafik mean berdasarkan kategori Usia	30
Gamabr 4.2	Grafik mean berdasarkan kategori Jenis Kelamin	30
Gambar 4.3	Grafik mean berdasarkan kategori Status Pernikahan	31
Gambar 4.4	Grafik mean berdasarkan kategori Pendidikan Terakhir	31
Gambar 4.5	Grafik mean berdasarkan kategori Lama Berwirausaha	32
Gambar 4.6	Grafik mean berdasarkan kategori Domisili	32
Gambar 4.7	Grafik mean berdasarkan kategori Pendapatan	32
Gambar 4.8	Grafik mean berdasarkan kategori Sektor Usaha	33
Gambat 4.9	Grafik mean berdasarkan kategori Bentuk Kepemilikan Usaha	33
Gambar 4.10	Grafik mean berdasarkan kategori Trend Omset Juli - Sept 2021	34
Gambar 4.11	Grafik mean berdasarkan kategori Trend Omset Okt – Nov 2021	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Tabulasi	46
Lampiran 2 Daftar Pertanyaan Responden	53
Lampiran 3 Hasil Output SPSS	57
Lampiran Hasil Uji Reliabilitas	59

