

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND SELF
DISCLOSURE ON INSTAGRAM TEENAGERS DURING THE COVID-19
PANDEMIC**

Imas Komala Sari

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and self-disclosure in adolescent Instagram users during the Covid 19 pandemic. The data were taken from a sample of 105 teenagers who used Instagram social media, both male and female, as for the age criteria for adolescents in this study. ie starting from the age of 13-17 years. The measuring instrument used in this research is self-esteem which consists of 25 items and Self Disclosure which consists of 20 items. The technique used to take the sample is the accidental sampling technique. The analysis technique to test the hypothesis uses the Pearson Correlation technique. The results show that there is a significant relationship between self-esteem and self-disclosure with a value of $r = 0.832$; $p = 0.000$. The suggestion from this research is that future researchrs can choose more specific subjects such as in a particular region or area, so that the results in research can be more specific as well.

Keywords : Self Esteem, Self Disclosure, Teenager, Instagram

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF DISCLOSURE*
PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI MASA PANDEMI COVID
19**

Imas Komala Sari

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

ABSTAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan *self disclosure* pada remaja pengguna instagram pada masa pandemi Covid 19. Data diambil dari sampel sebanyak 105 remaja yang menggunakan media sosial *instagram* baik laki-laki maupun perempuan, adapun kriteria umur remaja dalam penelitian ini yaitu mulai dari usia 13 - 17 tahun . Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *self esteem* yang terdiri dari 25 item dan *self disclosure* yang terdiri dari 20 item. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel yaitu teknik *accidental sampling*. Teknik analisa untuk menguji hipotesa menggunakan teknik korelasi *pearson*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan *self disclosure* dengan nilai $r = 0,832$; $p = 0,000$. Saran dari penelitian ini yaitu peneliti selanjutnya agar dapat memilih subjek lebih spesifik seperti dalam sebuah wilayah atau daerah tertentu, agar hasil daerah penelitian dapat lebih spesifik juga.

Kata kunci : Self Esteem, Self Disclosure, Remaja, Instagram